

Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М.



Блюдо	Выход, г	Калорийн ость	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели говяжьи с соусом	100	173	9	10	11
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	227	9	12	46
Компот из сухофруктов	200	80	1	0	19
Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15
Хлеб ржаной (ржано- пшеничный)	20	44	1	0	9
Салат "Степной"	100	131	2	8	12