



Директор МБОУ «АСОШ № 176045
Маликова Р.

100

Маликова Р.

Меню Обед (1-4 кл.) 20.09.2022

Наименование блюд	Выход	Калорийность
Салат из картофеля с солеными огурцами	60	80,2
Плов из птицы	50/150	364
Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	20	44
		598