

Утверждаю:

Директор МБОУ «АСОШ №

Маликова Р.

## Меню

19.09.2022

## Обед (1-4 кл.)

Наименование блюд	Выход	Калорийность
Свежие яблоки	100	47
Икра морковная	60	56,2
Фрикадельки «Особые» в соусе п/ф	50/50	261,21
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	170
Чай полусладкий	200	21,04
Хлеб пшеничный	30	71
Хлеб ржаной	20	44
		646,35