Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансурова М.

МБОУ «Актанышская СОШ №1»

Школа	Азякульская НШ			Отд./корп				Дата	13.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	90	32,03	156	8	9	10
	гор.блюдо	171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	4,79	312	8	10	48
	гор.напиток	648	Кисель	200	3,28	118	0	0	31
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	закуска	67	Винегрет	60	4,44	75	1	4	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								