

Утверждаю
Директор МБОУ «Кзыл-Ярская СОШ
им.Ф.Г.Яруллина» БМР РТ
Аминова А.А.

МЕНЮ
на 12 марта 2025г.

№	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
	Завтрак-младшие классы						
338	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243	Сосиски говяжьи «Халяль» отварные с соусом	50/40		9,25	12,85	5,05	169,4
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3		5,6	5,9	31,07	199,63
376	Чай черный с сахаром	200/8		0,07	0,02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		601	69,43	19,200	19,71	83,70	587,43
	Завтрак-старшие классы						
338	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
243	Сосиски говяжьи «Халяль» отварные с соусом	50/40		9,250	12,850	5,050	169,400
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,72	7,080	37,284	239,556
377	Чай черный с сахаром	200/8		0,070	0,02	15	60
573	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,2
574	Хлеб дарницкий	20		1,6	0,3	8,02	41,2
		633	50,88	20,320	20,890	89,914	627,356
	Дотация						
171	Каша пшеничная	70		3,42	4,01	20,03	130
376	Чай черный с сахаром	200/8		0,021	0,005	14,975	60
574	Хлеб дарницкий	20		1	0,2	9	44
		298	9,60	10,111	4,775	47,325	234,00
	Завтрак мобилизованных						
	Пряники	30		1,77	1,41	22,50	109,8
376	Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	14,975	60
		238	16,38	1,791	1,415	37,475	169,8

Бухгалтер ООО «Гранд» _____ Маркина А.С.

Калькулятор _____

Зав.производством _____