

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ
«ЦЕНТР ВНЕШКОЛЬНОЙ РАБОТЫ»

БАЛТАСИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от « 3
» сентября 2021 года



«Утверждаю»

Директор МБУДО «ЦВР»

Приказ № 65 от 4 сентября 2021 год

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
«ПАТРИОТ»

Направленность: физкультурно-спортивная

Возраст учащихся: 13-16 лет

Срок реализации: 1 года

Автор-составитель:

Садикзянов Баграм Адгамович педагог
дополнительного образования

Оглавление

№ п/п	Наименование раздела	Страница
1	Оглавление	2
2	Информационная карта образовательной программы	3-4
3	Пояснительная записка	5-7
4	Учебный (тематический) план	8-10
5	Содержание программы	11
6	Планируемые результаты освоения программы	12
7	Организационно-педагогические условия реализации программы	13
8	Формы аттестации / контроля	13
9	Список литературы	13
10	Приложение	14-18

Информационная карта образовательной программы

1.	Образовательная организация	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольной работы» Балтасинского муниципального района РТ
2.	Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юнармия»
3.	Направленность программы	Физкультурно-спортивное
4.	Сведения о разработчиках	
4.1	ФИО, должность	Садикзянов Баграм Адгамович, педагог дополнительного образования
5	Сведения о программе:	
5.1	Срок реализации	1 год
5.2	Возраст обучающихся	10-16 лет
5.3	Характеристика программы: - тип программы - вид программы - принцип проектирования программы - форма организации содержания и учебного процесса	Модифицированная дополнительная общеобразовательная программа общеразвивающая разноуровневая, групповая
5.4	Цель программы	1. Совершенствование гражданского и патриотического воспитания подростков; 2. Повышение престижа службы в Российских Вооруженных Силах.
5.5	Образовательные модули (в соответствии с уровнями сложности содержания и материала программы)	Стартовый уровень
6.	Формы и методы образовательной деятельности	Формы организации деятельности: - групповая; - индивидуально-групповая Методы обучения: - словесные (рассказ, объяснение) - наглядные (показ приемов) - практические (тренировка, самостоятельная работа)
7.	Формы мониторинга результативности	Зачет обучающихся по следующим предметным областям: - физическая подготовка; - строевая подготовка;

		<ul style="list-style-type: none"> - медицинская подготовка, - рукопашный бой и полоса препятствий. Тестирование: <ul style="list-style-type: none"> - исторические и боевые традиции Отечества.
8.	Результативность реализации программы	<ul style="list-style-type: none"> - воспитанники кружка достигнут общекультурного уровня образования по истории родного края, овладеют основами познавательной деятельности, культурой мышления; - воспитанники кружка освоят правила безопасного поведения в повседневной жизни, принципы здорового образа жизни, изучат способы безопасности жизнедеятельности, подготовятся к действиям в чрезвычайных ситуациях и экстремальных условиях; - сформируются знания в области краеведения, физической культуры, медицины и начала допризывной подготовки;
9.	Дата утверждения и последней корректировки программы	
10.	Рецензенты	

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Нормативные документы, используемые при разработке программы:

- Государственная программа Российской Федерации «Развитие образования» на 2013 - 2020 г.г. от 15.05.2013 г. № 792 - р;
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приложение к письму Департамента молодежной политики, воспитания и социальной поддержки детей Минобрнауки России от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей».
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (Зарегистрировано в Минюсте России 20 августа 2014 г. N 33660)
- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ № 1726-р от 4 сентября 2014 г.), план мероприятий на 2015-2020 годы по ее реализации (Распоряжение Правительства РФ № 729-р от 24 апреля 2015 г.)
- Устав МБУДО «Центр внешкольной работы Балтасинского муниципального района на РТ»
- «Методические рекомендации по проектированию современных дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ /сост. Идрисов Р. А., Владимирова Ю.Ю., Ярмакеева С.А. - Казань: ГБУ ДО «РЦВР», 2017.-27с.
- Положение МБУДО «ЦВР» О дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе педагога.

Актуальность дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юнармия»:

Государственной программой «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации 2016-2020 годы», утверждённой постановлением Правительства Российской Федерации от 30 декабря 2015 г. № 1493 определено понятие патриотического воспитания, которое представляет собой систематическую и целенаправленную деятельность органов государственной власти, институтов гражданского общества и семьи по формированию у граждан высокого патриотического сознания, чувства в верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Также, согласно «Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года» регламентируется необходимость создания системы комплексного методического сопровождения деятельности педагогов и других работников, участвующих в воспитании подрастающего поколения, по формированию российской гражданской идентичности.

При этом, в рамках осуществления деятельности по патриотическому воспитанию детей и молодежи особое внимание должно уделяться взаимодействию с институтами гражданского общества и общественными некоммерческими организациями.

Одной из форм вовлечения детей и молодежи в активную социальную практику в Российской Федерации является участие детей и молодежи в деятельности Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ» (далее - Движение).

В соответствии с уставом Движения основными его задачами являются воспитание у молодежи высокой гражданско-социальной активности, патриотизма, приверженности идеям интернационализма, противодействия идеологии экстремизма; изучение истории страны и

военно-исторического наследия Отечества, развитие краеведения, расширение знаний об истории и выдающихся людях «малой» Родины; развитие в молодежной среде ответственности, принципов коллективизма, системы нравственных установок личности на основе присущей российскому обществу системы ценностей; формирование положительной мотивации у молодых людей к прохождению военной службы и подготовке юношей к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации; укрепление физической закалки и физической выносливости; активное приобщение молодежи к военно-техническим знаниям и техническому творчеству соответствуют основным направлениям воспитательной работы проводимой в образовательных организациях общего среднего образования и дополнительного образования.

Цель образовательных программ: всестороннее развитие личности детей и подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании; повышение в обществе авторитета и престижа военной службы; воспитание любви к малой Родине и Отечеству, а также сохранение и преумножение патриотических традиций; формирование у молодежи готовности и практической способности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите Отечества.

Задачи образовательных программ:

Образовательные:

углубление знаний по истории и географии Российской Федерации и Республики Татарстан; приобретение знаний о военной истории Отечества; формирование профессионально значимых качеств и умений, верности конституционному и военному долгу.

Развивающие:

формирование потребности воспитанников в постоянном пополнении своих знаний и укреплении своего здоровья; подготовка подрастающего поколения к военной службе; формирование навыков самообслуживания; формирование потребности к самообразованию, самоопределению, самореализации и выработке адекватной самооценки; развитие памяти, логического мышления.

Воспитательные:

воспитание морально-волевых качеств личности; воспитание уважения к Российской армии; воспитание сознательной дисциплины и культуры поведения; воспитание ответственности за порученное дело; формирование чувств взаимоуважения и взаимопонимания и взаимоподдержки, чувства коллективизма; формирование устойчиво-позитивного отношения к окружающему миру; воспитание у подростков готовности к защите Отечества, действиям в экстремальных ситуациях; воспитать у подростков способности к лидерству, способности в критической ситуации взять на себя всю полноту ответственности за себя и всех членов коллектива.

Срок реализации программы: 1 год, в состав группы входят юноши в возрасте 13 - 16 лет, количество обучающихся в группе 12 - 16 человек, набор детей в группу - свободный, форма занятий - групповые и индивидуальные, занятия проходят в форме подачи теоретического и практического материала.

Режим и формы занятий: двухчасовые занятия проводятся по 45 минут каждый час с 10 - минутным перерывом, два раза в неделю, согласно санитарным правилам нормам 2.4.4.3172-14

Формы работы:

- теоретические занятия;
- семинары, практикумы, конференции;
- просмотр учебных кинофильмов и видеоматериалов;
- изучение художественной и специальной литературы;
- практические занятия по допризывной физической подготовке и военноспортивным дисциплинам, подготовка к сдаче норм ГТО;
- встречи с участниками событий и экспертами;
- практические занятия по спортивному ориентированию;
- тренинги по подготовке к военно-тактической игре «Зарница» и др.
- туристические походы (полевые выходы) и экскурсии;
- участие в школьных и районных военно-спортивных соревнованиях;
- участие в вахтах памяти, поисковой работе, уход за памятными местами.

Программа состоит из 9 разделов: основы знаний «Юнармейца», физическая подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка, исторические и боевые традиции Отечества, основы безопасности жизнедеятельности, медицинская подготовка, рукопашный бой, полоса препятствий. **Электронное обеспечение**

<https://yunarmy.ru>

<http://www.yunarmy-rt.ru>

<http://rt-patriot.ru/ru/>

<https://militaryarms.ru/armii-mira/vooruzhennye-sily-rossijskoj-federacii/>

<http://cska.ru>

Приложение

Календарный учебный график

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Количество часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	сентябрь			Презентация Вводное занятие	2	Основы знаний «Юнармейца» Знакомство с деятельностью кружка «Юнармеец». Техника безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке.	МБОУ СОШ спортзал	тест
2.	сентябрь			Практика	4	Физическая подготовка. Определение уровня физических качеств: сила, скоростная сила, выносливость, ловкость, силовая выносливость посредством сдачи тестов физической подготовленности	МБОУ Ципьинская СОШ спортзал	тест
3.	сентябрь			Практика	4	Изучение техники движений со снарядами и на тренажерах, оценка величины отягощения.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
4.	сентябрь			Практика	6	Круговая тренировка общефизической направленности.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
5.	октябрь			Практика	6	Круговая тренировка на развитие силы.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа

6.	октябрь			Практика	8	Круговая тренировка на развитие скоростной выносливости.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
7.	октябрь ноябрь			Практика	8	Круговая тренировка повышенной интенсивности	МБОУ СОШ спортзал	зачет
8.	ноябрь			Теория	2	Огневая подготовка. Материальная часть автомата Калашникова. Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
9.	ноябрь			Практика	10	Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74. Меры	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
						безопасности при обращении с автоматом и патронами.		
10.	ноябрь декабрь			Практика	8	Знакомство с правилами прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки.	МБОУ СОШ спортзал	зачет
11.	декабрь			Практика	6	Стрелковая подготовка. Стрелковая стойка. Повороты на месте.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
12.	декабрь январь			Практика	6	Стрелковой шаг.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
13.	январь			Практика	4	Повороты направо-налево в движении.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
14.	январь			Практика	4	Поворот кругом в движении.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
15.	январь			Практика	4	Стрелковые приемы в движении в отделении.	МБОУ СОШ спортзал	зачет

16.	февраль			Теория	2	Исторические и боевые традиции Отечества. Государственная и военная символика.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
17.	февраль			Теория	4	Дни воинской славы России.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
18.	февраль			Теория	4	Основные битвы ВОВ, города - герои ВОВ.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
19.	февраль			Теория	2	Символы воинской чести	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
20.	февраль			Теория	2	Вооруженные Силы Российской Федерации	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
21.	февраль			Теория	2	История, символы и геральдика ЯНАО.	МБОУ СОШ спортзал	тест
22.	март			Теория	4	Основы безопасности	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
						жизнедеятельности. Безопасность и защита человека в ЧС	спортзал	работа
23.	март			Теория	4	ЧС локального характера в природе и безопасность.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
24.	март			Теория	4	Гражданская оборона.	МБОУ СОШ спортзал	зачет
25.	апрель			Теория	2	Медицинская подготовка. Первая медицинская помощь при различных видах травм.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа

26	апрель			Практика	2	Правила оказания первой медицинской помощи в природных условиях (ссадины, порезы, укусы животных; вывихи переломы, обморожения; первая помощь утопающему).	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
27	апрель			Практика	2	Первая помощь при ранениях и травмах (виды ран, помощь, повязка на голову и грудь), первая помощь при переломах конечностей.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
28	апрель			Практика	4	Первая помощь при несчастном случае: остановка кровотечений, повязки на живот, и промежность, верхние и нижние конечности.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа зачет
29	апрель			Практика	4	Рукопашный бой. Левосторонней и правосторонней боевой стойки.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
30	апрель			Практика	4	Ударная техника рук	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа зачет
31	май			Практика	4	Полоса препятствий.	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
32	май			Практика	4	Перелазание по стенке	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа
33	май			Практика	4	Пръжки через ограду	МБОУ СОШ спортзал	практическая работа

34	май			Практика	4	Итоговое занятие	МБОУ СОШ спортзал	Зачет
ИТОГО					144 ч.			