

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ЦДЮТ»

С. Е. Шайхатарова

2017г.



Положение
о проведении спортивно-игровой программы
«Весёлые старты»
среди обучающихся спортивно-оздоровительного отдела
младшего школьного возраста.

Цель: Создание условий для пропаганды и популяризации здорового образа жизни, активного отдыха и духовно-нравственного воспитания детей и подростков.

Задачи:

- Привлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом.
- Формирование жизненно - важных прикладных умений и навыков.
- Воспитание командного духа, приобретение соревновательного опыта, атмосферы взаимовыручки и коллективизма.

Время и место проведения.

Спортивно-игровая программа проводится 29 сентября 2017 года в 9.00 в спортивном зале «ЦДЮТ».

Участники соревнований.

В спортивно-игровой программе принимают участие обучающиеся спортивно-оздоровительного отдела ЦДЮТ, команды в составе 10 человек (младший школьный возраст).

Руководство соревнований.

Общее руководство осуществляется спортивно-оздоровительным отделом ЦДЮТ. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию. Главный судья ПДО Денисова В.В., главный секретарь ПДО Манеева Ю.М

Программа соревнований.

Парад – 9.00

Начало мероприятия – 9.10

Встречные эстафеты:

«Гладкий бег»; «Спиной вперед»; «Ведение мяча»; «Близнецы»; «Прыжки в мешках»; «Жемчужина»; «Зигзаг удачи»; «Ведение мяча с препятствием»; «Полоса препятствий»; «Корзина с яблоками»; «Паучок»; «Гусеница».

Награждение.

Команды спортивно-игровой программы «Весёлые старты», занявшие 1, 2 и 3 места награждаются дипломами.

Сроки подачи заявок.

Заявки подаются главному судье не позднее 26 сентября 2017 года.