

### Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «СОШ №7» Бавлинского муниципального района Республики Татарстан.

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее — Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

#### Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально -технических, санитарно-гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

#### Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников,

использовать технологии урока, сберегающие здоровье учащихся;

- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно-методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

**План мероприятий по  
ведению здорового образа жизни и преимуществам ведения трезвого образа жизни  
в МБОУ «СОШ №7»  
2024-2025 учебный год**

№	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости» и проведение физкультминуток во время уроков	1-11	В течение года	Классные руководители, учителя-предметники
2	Участие в акции «Всемирный день здоровья»	5-9	7 апреля	ЗДВР, классные руководители, учитель физической культуры
3	Неделя мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	1-9	Май	ЗДВР, классные руководители, учитель физической культуры, учителя биологии
4	Тематические классные часы на темы «Трезвость – норма жизни», «Алкоголь и здоровье», «Профилактика алкоголизма в подростковой среде» и др.	5-9	Март	ЗДВР, классные руководители
5	«Турнир по волейболу», направленный на принципы ведения здорового образа жизни и преимущества трезвого образа жизни	6-9	Февраль	ЗДВР, классные руководители
6	Проведение тематических бесед, направленных на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д.	5-9	В течение года	ЗДВР, классные руководители
7	Проведение «Единого Дня профилактики правонарушений» с привлечением специалистов системы профилактики	5-9	Февраль	Социальный педагог
8	Тематические классные часы на тему «Разговор о правильном питании»	1-9	Март	ЗДВР, классные руководители
9	Час общения «О вреде алкоголя»	1-9	Март	ЗДВР, классные руководители
10	Просмотр фильмов о здоровом образе жизни	5-9	Апрель	ЗДВР, классные руководители
11	Конкурс рисунков «Жизнь без алкоголя»	1-11	Апрель	ЗДВР, классные руководители, учитель

				ИЗО
12	Проведение заседаний Совета родителей и Совета отцов с обсуждением вопросов ведения здорового образа жизни	5-11	Май	ЗДВР, классные руководители
13	Проведение лектория для родителей на темы «Влияние алкоголя на детский организм», «Как алкоголь разрушает семью», «Трезвость – норма жизни» и др.	1-11	В течении года	ЗДВР, классные руководители
14	Организация акции «Нескучные переменки»	1-11	В течение года	Советник директора по воспитанию

