

"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ГРАНД" \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ Ю.С./  
20\_\_ г.

## Примерное двенадцатидневное меню

Для организации горячего питания (горячих завтраков) для обучающихся старших классов общеобразовательных организаций города Бавлы Республики Татарстан на 2024 учебный год

**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ С 5-11 КЛАССЫ**

| № рецеп.           | Наименование блюда                   | Выход   | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод. в, г | Калорийность, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, ретинол/су | Са, мг         | Р, мг          | Мг, мг        | Fe, мг       |
|--------------------|--------------------------------------|---------|---------------|---------------|---------------|--------------------|----------------|---------------|-----------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>1-ая неделя</b> |                                      |         |               |               |               |                    |                |               |                       |                |                |               |              |
| <b>1 день</b>      |                                      |         |               |               |               |                    |                |               |                       |                |                |               |              |
| 45                 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУЧАННОЙ КАПУСТЫ      | 50      | 2,49          | 3,19          | 3,92          | 44,00              | 0,02           | 4,79          | 24,21                 | 37,83          | 55,65          | 10,96         | 0,53         |
| 291                | ШОВ ИЗ ПТИЦЫ                         | 180/50  | 14,088        | 17,676        | 47,248        | 415,495            | 0,230          | 7,475         | 187,900               | 233,278        | 158,183        | 43,983        | 2,120        |
| 377                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ        | 200/8/7 | 0,130         | 0,020         | 15,200        | 62,000             | 0,000          | 2,830         | 0,000                 | 14,200         | 4,400          | 2,400         | 0,360        |
|                    | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200             | 0,033          | 0,000         | 0,000                 | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200             | 0,050          | 0,000         | 0,000                 | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                        |         | <b>20,589</b> | <b>21,423</b> | <b>89,144</b> | <b>632,895</b>     | <b>0,330</b>   | <b>15,097</b> | <b>212,108</b>        | <b>297,911</b> | <b>284,533</b> | <b>74,742</b> | <b>4,218</b> |
| <b>2 день</b>      |                                      |         |               |               |               |                    |                |               |                       |                |                |               |              |
| 279                | ТЕФТЕЛИ ГОВЯЖЬИ С СОУСОМ             | 50/30   | 9,600         | 9,860         | 7,324         | 94,773             | 0,044          | 9,400         | 145,200               | 168,444        | 116,756        | 13,900        | 0,800        |
| 312                | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ                    | 180     | 3,300         | 7,100         | 16,144        | 182,420            | 0,184          | 5,680         | 35,600                | 54,360         | 48,680         | 28,600        | 1,200        |
| 376                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                 | 200/8   | 0,070         | 0,020         | 15,000        | 60,000             | 0,000          | 0,030         | 0,000                 | 11,100         | 2,800          | 1,400         | 0,230        |
|                    | ПР ПЕЧЕНЬЕ                           | 40      | 2,360         | 1,880         | 30,000        | 146,400            | 0,032          | 0,000         | 2,400                 | 4,400          | 20,000         | 3,600         | 0,320        |
|                    | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200             | 0,033          | 0,000         | 0,000                 | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200             | 0,050          | 0,000         | 0,000                 | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                        |         | <b>19,210</b> | <b>19,400</b> | <b>91,248</b> | <b>594,993</b>     | <b>0,343</b>   | <b>15,110</b> | <b>183,200</b>        | <b>250,904</b> | <b>254,536</b> | <b>64,900</b> | <b>3,760</b> |
| <b>3 день</b>      |                                      |         |               |               |               |                    |                |               |                       |                |                |               |              |
| 338                | ФРУКТЫ                               | 100     | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47,000             | 0,030          | 10,000        | 0,000                 | 16,000         | 11,000         | 9,000         | 2,200        |
| 243                | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ "ХАЛЯЛЬ"             | 80      | 8,311         | 11,467        | 4,578         | 150,667            | 0,128          | 4,480         | 145,300               | 220,000        | 139,200        | 25,200        | 0,009        |
|                    | ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ                    | (50/30) |               |               |               |                    |                |               |                       |                |                |               |              |
| 203                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5   | 6,720         | 7,080         | 37,284        | 239,556            | 0,072          | 0,000         | 44,848                | 14,880         | 45,984         | 16,300        | 0,020        |
| 377                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ        | 200/8/7 | 0,130         | 0,020         | 15,200        | 62,000             | 0,000          | 2,830         | 0,000                 | 14,200         | 4,400          | 2,400         | 0,360        |
|                    | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200             | 0,033          | 0,000         | 0,000                 | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200             | 0,050          | 0,000         | 0,000                 | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                        |         | <b>19,441</b> | <b>19,507</b> | <b>89,642</b> | <b>610,623</b>     | <b>0,313</b>   | <b>17,310</b> | <b>190,148</b>        | <b>277,680</b> | <b>266,884</b> | <b>70,300</b> | <b>3,799</b> |
| <b>4 день</b>      |                                      |         |               |               |               |                    |                |               |                       |                |                |               |              |
| 15                 | СЫР ПОРЦИЯМИ                         | 10      | 2,320         | 2,700         | 0,000         | 5,830              | 0,005          | 0,070         | 29,050                | 33,000         | 36,700         | 10,550        | 0,450        |
| 234                | БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ              | 50/30   | 6,711         | 8,862         | 9,010         | 141,582            | 0,057          | 14,600        | 115,400               | 174,756        | 71,200         | 23,138        | 0,870        |
| 171                | КАША РАССЫПЧАТАЯ ТРЕХНЕВАЯ С МАСЛОМ  | 180/5   | 6,600         | 7,860         | 43,020        | 301,188            | 0,180          | 0,000         | 41,300                | 35,328         | 103,344        | 10,260        | 0,860        |
| 376                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                 | 200/8   | 0,070         | 0,020         | 15,000        | 60,000             | 0,000          | 0,030         | 0,000                 | 11,100         | 2,800          | 1,400         | 0,230        |
|                    | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                    | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200             | 0,033          | 0,000         | 0,000                 | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                    | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200             | 0,050          | 0,000         | 0,000                 | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                        |         | <b>19,581</b> | <b>19,982</b> | <b>89,810</b> | <b>620,000</b>     | <b>0,325</b>   | <b>14,700</b> | <b>185,750</b>        | <b>266,784</b> | <b>280,344</b> | <b>62,748</b> | <b>3,620</b> |



| № рецеп.           | Наименование блюда                  | Выход | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод. в, г | Калорийность в, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг  | Са, мг         | Р, мг          | Мg, мг        | Fe, мг       |
|--------------------|-------------------------------------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>1-ая неделя</b> |                                     |       |               |               |               |                      |                |               |                |                |                |               |              |
| <b>5 день</b>      |                                     |       |               |               |               |                      |                |               |                |                |                |               |              |
| 62                 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ                    | 50    | 0,740         | 1,128         | 4,886         | 49,020               | 0,025          | 8,456         | 0,000          | 15,456         | 31,660         | 3,629         | 0,399        |
| 171                | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 180/5 | 4,718         | 10,700        | 14,000        | 195,000              | 0,130          | 6,420         | 176,340        | 186,360        | 75,840         | 10,200        | 0,860        |
| 347н               | КОТЛЕТЫ ШКОЛЬНЫЕ С СОУСОМ           | 50/30 | 8,631         | 7,200         | 26,740        | 134,933              | 0,067          | 0,357         | 25,013         | 52,658         | 80,368         | 13,811        | 1,000        |
| 349                | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 200   | 1,160         | 0,300         | 12,700        | 112,800              | 0,020          | 0,800         | 0,000          | 32,480         | 23,440         | 17,460        | 0,200        |
|                    | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200               | 0,033          | 0,000         | 0,000          | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|                    | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                   | 20    | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200               | 0,050          | 0,000         | 0,000          | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                       |       | <b>19,129</b> | <b>19,868</b> | <b>81,106</b> | <b>603,153</b>       | <b>0,325</b>   | <b>16,033</b> | <b>201,353</b> | <b>299,554</b> | <b>277,608</b> | <b>62,500</b> | <b>3,669</b> |

| <b>6 день</b> |   |        |               |               |               |                |              |               |                |                |                |               |              |
|---------------|---|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 52            | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОТВАРНОЙ                      | 50     | 3,204         | 3,840         | 4,130         | 46,400         | 0,008        | 11,958        | 100,250        | 100,233        | 15,317         | 2,014         | 0,267        |
| 88            | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 13,560        | 15,685        | 49,950        | 381,800        | 0,250        | 5,200         | 107,200        | 148,600        | 189,700        | 52,380        | 2,270        |
| 376           | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                          | 200/8  | 0,070         | 0,020         | 15,000        | 60,000         | 0,000        | 0,030         | 0,000          | 11,100         | 2,800          | 1,400         | 0,230        |
|               | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                             | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200         | 0,033        | 0,000         | 0,000          | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|               | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                             | 20     | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200         | 0,050        | 0,000         | 0,000          | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|               | <b>Итого:</b>                                 |        | <b>20,714</b> | <b>20,085</b> | <b>91,860</b> | <b>599,600</b> | <b>0,341</b> | <b>17,188</b> | <b>207,450</b> | <b>272,533</b> | <b>274,117</b> | <b>73,194</b> | <b>3,977</b> |
|               | <b>Средняя за первую неделю:</b>              |        | <b>19,777</b> | <b>20,044</b> | <b>88,802</b> | <b>610,211</b> | <b>0,330</b> | <b>15,906</b> | <b>196,668</b> | <b>277,561</b> | <b>273,003</b> | <b>68,064</b> | <b>3,840</b> |



| № рец. | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал | Витамин В1, мг | Витамин С, мг | Витамин А, мг | Са, мг | Р, мг | Мg, мг | Fe, мг |
|--------|--------------------|-------|----------|---------|-------------|---------------------|----------------|---------------|---------------|--------|-------|--------|--------|
|--------|--------------------|-------|----------|---------|-------------|---------------------|----------------|---------------|---------------|--------|-------|--------|--------|

**2-я неделя**

**1 день**

|     |  |       |               |               |               |                |              |               |                |                |                |               |              |
|-----|--|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 2Н  | САЛАТ ВИТАМИННЫЙ                       | 50    | 0,600         | 2,550         | 2,750         | 36,500         | 0,015        | 7,200         | 0,000          | 17,000         | 15,000         | 10,000        | 0,540        |
| 175 | КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200/5 | 13,490        | 15,870        | 45,100        | 319,520        | 0,180        | 6,410         | 175,200        | 209,600        | 167,280        | 16,850        | 2,050        |
| 349 | КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 200   | 1,160         | 0,300         | 12,700        | 112,800        | 0,020        | 0,800         | 0,000          | 32,480         | 23,440         | 17,460        | 0,200        |
|     | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 30    | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200         | 0,033        | 0,000         | 0,000          | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|     | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 20    | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200         | 0,050        | 0,000         | 0,000          | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|     | <b>Итого:</b>                          |       | <b>19,130</b> | <b>19,260</b> | <b>83,330</b> | <b>580,220</b> | <b>0,298</b> | <b>14,410</b> | <b>175,200</b> | <b>271,680</b> | <b>272,020</b> | <b>61,710</b> | <b>4,000</b> |

**2 день**

|     |  |            |               |               |               |                |              |               |                |                |                |               |              |
|-----|--|------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 243 | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ "ХАЛЯЛЬ" ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 80 (50/30) | 8,311         | 11,467        | 4,578         | 150,667        | 0,128        | 14,480        | 145,300        | 220,000        | 139,200        | 25,200        | 3,009        |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ       | 180/5      | 6,720         | 7,080         | 37,284        | 239,556        | 0,072        | 0,000         | 44,848         | 14,880         | 45,984         | 16,300        | 0,020        |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                       | 200/8      | 0,070         | 0,020         | 15,000        | 60,000         | 0,000        | 0,030         | 0,000          | 11,100         | 2,800          | 1,400         | 0,230        |
|     | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30         | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200         | 0,033        | 0,000         | 0,000          | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|     | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                          | 20         | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200         | 0,050        | 0,000         | 0,000          | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|     | <b>Итого:</b>                              |            | <b>18,981</b> | <b>19,107</b> | <b>79,642</b> | <b>561,623</b> | <b>0,283</b> | <b>14,510</b> | <b>190,148</b> | <b>258,580</b> | <b>254,284</b> | <b>60,300</b> | <b>4,469</b> |

**3 день**

|     |  |         |               |               |               |                |              |               |                |                |                |               |              |
|-----|--|---------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 338 | ФРУКТЫ                                   | 100     | 0,400         | 0,400         | 9,800         | 47,000         | 0,030        | 10,000        | 0,000          | 16,000         | 11,000         | 9,000         | 2,200        |
| 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250     | 12,700        | 16,800        | 17,450        | 287,800        | 0,225        | 12,250        | 200,600        | 231,200        | 167,250        | 47,275        | 2,125        |
| 377 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ            | 200/8/7 | 0,130         | 0,020         | 15,200        | 62,000         | 0,000        | 2,830         | 0,000          | 14,200         | 4,400          | 2,400         | 0,360        |
|     | ПР ПРЯНИКИ                               | 30      | 1,770         | 1,410         | 22,500        | 109,800        | 0,024        | 0,000         | 1,800          | 3,300          | 15,000         | 2,700         | 0,240        |
|     | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200         | 0,033        | 0,000         | 0,000          | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|     | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                        | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200         | 0,050        | 0,000         | 0,000          | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|     | <b>Итого:</b>                            |         | <b>18,880</b> | <b>19,170</b> | <b>87,730</b> | <b>618,000</b> | <b>0,362</b> | <b>25,080</b> | <b>202,400</b> | <b>277,300</b> | <b>263,950</b> | <b>78,775</b> | <b>6,135</b> |

**4 день**

|     |                      |        |               |               |               |                |              |               |                |                |                |               |              |
|-----|----------------------|--------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| 62  | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ     | 50     | 0,740         | 1,128         | 4,886         | 49,020         | 0,025        | 8,456         | 0,000          | 15,456         | 31,660         | 3,629         | 0,399        |
| 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ        | 180/50 | 14,088        | 17,676        | 47,248        | 415,495        | 0,230        | 7,475         | 187,900        | 233,278        | 158,183        | 43,983        | 2,120        |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8  | 0,070         | 0,020         | 15,000        | 60,000         | 0,000        | 0,030         | 0,000          | 11,100         | 2,800          | 1,400         | 0,230        |
|     | ПР ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ    | 30     | 2,280         | 0,240         | 14,760        | 70,200         | 0,033        | 0,000         | 0,000          | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
|     | ПР ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ    | 20     | 1,600         | 0,300         | 8,020         | 41,200         | 0,050        | 0,000         | 0,000          | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|     | <b>Итого:</b>        |        | <b>18,778</b> | <b>19,364</b> | <b>89,914</b> | <b>635,915</b> | <b>0,338</b> | <b>15,961</b> | <b>187,900</b> | <b>272,434</b> | <b>258,943</b> | <b>66,412</b> | <b>3,959</b> |



| № рецеп.           | Наименование блюда                      | Выход   | Белки, г      | Жиры, г       | Углевод<br>ы, г | Калорийност<br>ь, ккал | Витамин<br>В1, мг | Витамин<br>С, мг | Витамин<br>А, мг | Са, мг         | Р, мг          | Мг, мг        | Fe, мг       |
|--------------------|---|---------|---------------|---------------|-----------------|------------------------|-------------------|------------------|------------------|----------------|----------------|---------------|--------------|
| <b>2-ая неделя</b> |   |         |               |               |                 |                        |                   |                  |                  |                |                |               |              |
| <b>5 день</b>      |   |         |               |               |                 |                        |                   |                  |                  |                |                |               |              |
| 45                 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУДАННОЙ КАПУСТЫ         | 50      | 2,49          | 3,19          | 3,92            | 44,00                  | 0,02              | 4,79             | 24,21            | 37,83          | 55,65          | 10,96         | 0,53         |
| 289                | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ                           | 180/50  | 15,990        | 19,250        | 53,850          | 462,500                | 0,250             | 9,752            | 200,790          | 233,000        | 173,650        | 44,200        | 2,400        |
| 377                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ           | 200/8/7 | 0,130         | 0,020         | 15,200          | 62,000                 | 0,000             | 2,830            | 0,000            | 14,200         | 4,400          | 2,400         | 0,360        |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760          | 70,200                 | 0,033             | 0,000            | 0,000            | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| ПР                 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                          | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020           | 41,200                 | 0,050             | 0,000            | 0,000            | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                           |         | <b>22,492</b> | <b>22,998</b> | <b>95,747</b>   | <b>679,900</b>         | <b>0,350</b>      | <b>17,374</b>    | <b>224,998</b>   | <b>297,633</b> | <b>300,000</b> | <b>74,959</b> | <b>4,498</b> |
| <b>6 день</b>      |   |         |               |               |                 |                        |                   |                  |                  |                |                |               |              |
| 295                | КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ С СОУСОМ                | 50/30   | 11,467        | 14,667        | 20,600          | 269,010                | 0,180             | 15,467           | 174,089          | 230,151        | 166,747        | 39,500        | 3,000        |
| 203                | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ | 180/5   | 6,720         | 7,080         | 37,284          | 239,556                | 0,072             | 0,000            | 44,848           | 14,880         | 45,984         | 16,300        | 0,020        |
| 376                | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                    | 200/8   | 0,070         | 0,020         | 15,000          | 60,000                 | 0,000             | 0,030            | 0,000            | 11,100         | 2,800          | 1,400         | 0,230        |
| ПР                 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 30      | 2,280         | 0,240         | 14,760          | 70,200                 | 0,033             | 0,000            | 0,000            | 6,000          | 19,500         | 4,200         | 0,330        |
| ПР                 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                          | 20      | 1,600         | 0,300         | 8,020           | 41,200                 | 0,050             | 0,000            | 0,000            | 6,600          | 46,800         | 13,200        | 0,880        |
|                    | <b>Итого:</b>                           |         | <b>22,137</b> | <b>22,307</b> | <b>95,664</b>   | <b>679,966</b>         | <b>0,335</b>      | <b>15,497</b>    | <b>218,937</b>   | <b>268,731</b> | <b>281,831</b> | <b>74,600</b> | <b>4,460</b> |
|                    | <b>Средняя за вторую неделю:</b>        |         | <b>20,066</b> | <b>20,367</b> | <b>88,671</b>   | <b>625,937</b>         | <b>0,328</b>      | <b>17,139</b>    | <b>199,931</b>   | <b>274,393</b> | <b>271,838</b> | <b>69,459</b> | <b>4,587</b> |
|                    | <b>Средняя за две недели:</b>           |         | <b>19,922</b> | <b>20,206</b> | <b>88,736</b>   | <b>618,074</b>         | <b>0,329</b>      | <b>16,522</b>    | <b>198,299</b>   | <b>275,977</b> | <b>272,421</b> | <b>68,762</b> | <b>4,214</b> |