





Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3 имени Ю. А. Гагарина»  
Бавлинского муниципального района Республики Татарстан

<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Протокол заседания ШМО учителей естественно-математического цикла от 29.08.2024 г. №1 Руководитель  А.С.Ахмедова</p>	<p><b>СОГЛАСОВАНО</b> Заместитель директора по УР  Г.В. Ханова</p>	<p><b>УТВЕРЖДАЮ</b> Директор МБОУ «СОШ №3 им. Ю.А.Гагарина»  Л.А.Шафикова Введено в действие приказом от 31.08.2024 г. № 160</p> 
---	---	---

Календарно-тематическое планирование  
на уровень среднего общего образования  
по учебному курсу «Биохимия»  
для 10 класса  
на 2024-2025 учебный год

Составитель: Стекольщикова Зиля Шамилевна, учитель биологии и химии высшей квалификационной категории

## Планируемые результаты изучения

### Личностные результаты:

1. *знание и понимание:* основных исторических событий, связанных с развитием химии; достижений в области химии и культурных традиций своей страны (в том числе научных); общемировых достижений в области химии; основных принципов правил отношения к природе; основ здорового образа жизни и здоровьесберегающих технологий; правил поведения в чрезвычайных ситуациях, связанных с воздействием различных веществ; основных прав и обязанностей гражданина (в том числе обучающегося), связанных с личностным, профессиональным и жизненным самоопределением; социальной значимости и содержания профессий, связанных с химией;
2. *чувство гордости* за российскую химическую науку и достижения ученых; уважение и принятие достижений химии; любовь и бережное отношение к природе; уважение и учет мнений окружающих к личным достижениям в изучении химии;
3. *признание* ценности собственного здоровья и здоровья окружающих людей; необходимости самовыражения, самореализации, социального признания;
4. *осознание* степени готовности к самостоятельным поступкам и действиям, ответственности за их результаты;
5. *проявление* экологического сознания, доброжелательности, доверия и внимательности к людям, готовности к сотрудничеству; инициативы и любознательности в изучении веществ и процессов; убежденности в необходимости разумного использования достижений науки и технологий;
6. *умение* устанавливать связи между целью изучения химии и тем, для чего это нужно; строить жизненные и профессиональные планы с учетом успешности изучения химии и собственных приоритетов.

**Метапредметные результаты.** Метапредметные результаты включают освоенные обучающимися межпредметные понятия и универсальные учебные действия (регулятивные, познавательные, коммуникативные).

*Регулятивные УУД:*

1. Умение самостоятельно определять цели обучения, ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.

2. Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.
3. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.
4. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности ее решения.
5. Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной.

*Познавательные УУД:*

1. Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное, по аналогии) и делать выводы.
2. Умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы для решения учебных и познавательных задач.
3. Смысловое чтение.
4. Формирование и развитие экологического мышления, умение применять его в познавательной, коммуникативной, социальной практике и профессиональной ориентации.
5. Развитие мотивации к овладению культурой активного использования словарей и других поисковых систем.

*Коммуникативные УУД:*

1. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение.
2. Умение осознанно использовать речевые средства в соответствии с задачей коммуникации для выражения своих чувств, мыслей и потребностей для планирования и регуляции своей деятельности; владение устной и

письменной речью, монологической контекстной речью.

3. Формирование и развитие компетентности в области использования информационно-коммуникационных технологий (ИКТ).

***Предметные результаты:***

1. знать характеристику основных классов соединений, входящих в состав живой материи; важнейшие разделы биохимии: белки, ферменты, липиды, нуклеиновые кислоты, витамины; основные принципы, лежащие в основе количественного и качественного анализа;
2. определять принадлежность веществ к определенному классу соединений;
3. проводить качественные реакции на белки, ферменты, витамины;
4. наблюдать и вести грамотные записи наблюдаемых явлений;
5. производить сравнительный анализ полученных результатов, делать выводы.

Данная программа по биохимии рассчитана на 34 учебного времени в 10 классе, 1ч в неделю.

**Содержание программы**

**Введение (2 часа).**

Биохимия как наука. История развития биохимии. Роль отечественных ученых в развитии биохимии (работы А. Я. Данилевского, Н. И. Лунина, А. Н. Баха, В. А. Энгельгардта, А. Н. Белозерского, А. С. Спирина, Ю. А. Овчинникова, В. П. Скулачева и др.). Взаимосвязь биохимии с молекулярной биологией, биофизикой и биоорганической химией.

Значение биохимии для развития биологии, медицины, биотехнологии, сельского хозяйства, генетики и экологии. Методы биохимических исследований и их характеристика.

**Вода и её роль в биологических системах (2 часа).**

Вода в биосфере. Взаимосвязь двух водных систем – внутренней среды организмов и Мирового океана. Вода в жизни

человека. Физико-химические свойства воды. Функции воды в клетке. Роль воды в повреждении клетки. Выделение воды.

### **Биогенные элементы и их соединения (15 часов).**

**Теория.** Классификация и распространенность химических элементов в организме человека. Органогены. Металлы жизни. Биогенные элементы. Макроэлементы.

Микроэлементы. Гомеостаз. Водород и его соединения. Функции воды. Связанная, свободная вода.

Структурированная, деструктурированная вода. Тяжелая вода.

Дистиллированная вода. Углерод и его соединения. Оксид углерода (II). Обменный механизм. Кислород, сера и их соединения. Биологическое окисление. Пероксид водорода. Азот, фосфор и их соединения. Аммиак. Оксид азота (I). Оксид азота (II). Оксид азота (III). Нитриты. Оксид азота (IV). Оксид азота (V). Нитраты.

**Практика.** На основании строения атома биогенных элементов предположение о возможных химических свойствах, физиологической роли для организма.

Карбоксигемоглобин. Оксигемоглобин. Гипоксия. Гипероксия. Физиологическая роль серы. Дезинфицирующие свойства серы. Физиологическая роль фосфора.

Составление схем круговоротов биогенных элементов в природе. Круговорот воды в природе. Круговорот углерода в природе. Круговорот кислорода в природе. Круговорот серы в природе. Круговорот азота в природе. Круговорот фосфора в природе.

*Практическая работы: 1. Простейшие способы очистки воды из природных источников.*

### **Бионеорганическая химия и медицина (8 часов).**

**Теория.** Физиологическая и патологическая роль некоторых элементов в организме. Бионеорганическая химия. Химические реакции в живом организме. Соединения металлов в организме человека. Содержание металлов в компонентах крови здорового человека. Нахождение в организме. Калий-натриевый насос. Роль ионов  $K^+$  и  $Na^+$  в организме.

Комплексообразование калия с ферментами и субстратами. Строение магния и кальция. Нахождение в организме. Роль ионов  $Mg^{2+}$  и  $Ca^{2+}$  в организме.

Комплексообразование магния и кальция. Особенности комплексных соединений, образуемых металлами.

Биологические функции металлопротеинов.

**Практика.** Работа со справочной литературой по определению препаратов, применяемых в медицинской практике.

Препараты калия и натрия, применяемые в медицинской практике. Препараты магния и кальция, применяемые в

медицинской практике.

Выявление недостатка и избытка ионов металлов на организм человека.

Потребность организма в ионах  $K^+$  и  $Na^+$ . Основные проявления недостатка и избытка катионов калия и натрия.

Потребность организма в ионах  $Mg^{2+}$  и  $Ca^{2+}$ . Основные проявления недостатка и избытка катионов магния и кальция.

*Практические работы: 1. Получение комплексных соединений.*

### **Решение задач по общей химии с медико-биологической направленностью (2 часа).**

**Практика.** Количество вещества. Моль. Молярная масса. Строение ядра атома. Нейтроны. Протоны. Электроны. Изотопы. Решение задач по теме «Количество вещества» и «Строение атома».

### **Химия в домашней аптечке (2 часа).**

**Теория.** Лекарственные средства первой помощи. Лекарственные средства для приема внутрь. Лекарственные средства для наружного применения. Перевязочный материал, средства остановки кровотечения.

*Практические работы: 1. Изучение свойств салициловой и ацетилсалициловой кислот.*

### **Образ жизни и вредные привычки (2 часов).**

**Практика.** Подготовка презентаций по здоровому образу жизни. Факторы, влияющие на здоровье человека. Здоровый образ жизни. Правила здорового образа жизни. Занятия физической культурой. Рациональное питание. Личная гигиена. Закаливание. Отказ от вредных привычек.

Состав табачного дыма. Механизм действия никотина на организм человека. Влияние веществ табачного дыма на жизненно важные системы органов человека. Заболевания, вызываемые курением. Пассивное курение. Методы избавления от табачной зависимости.

Действие алкоголя на организм. Пагубное влияние алкоголя на системы органов человека. Алкоголизм и проблемы, которые он вызывает. Деграция личности. Первая помощь при отравлении алкоголем.

Группы наркотических веществ. Наркомания. Физическая зависимость от наркотиков. Губительное влияние наркотических веществ на организм человека.

**Календарно-тематическое  
планирование**

№	Название разделов	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения урока		Примечание
				план	факт	
1	Введение.(2 часа)	Биохимия как наука. История развития биохимии.	1	1 неделя сентября		
2		Значение биохимии. Методы биохимических исследований и их характеристика	1	2 неделя сентября		
3	Вода и её роль в биологических системах (3 часа)	Вода в жизни живых организмов. Физико-химические свойства воды	1	3 неделя сентября		
4		Вода в клетке и организме	1	4 неделя сентября		
5		Классификация и распространённость химических элементов в организме человека.	1	1 неделя октября		
6	Биогенные элементы и их соединения (15 часов)	Белки – основа жизни	1	2 неделя октября		

7		Типы белков.	1	3 неделя октября		
8		Исследование веществ на наличие белков.		4 неделя октября		
9		Разделение альбуминов и глобулинов яичного белка методом высаливания		5 неделя октября		
10		Углеводы		2 неделя ноября		
11		Определение углеводов в овощах и фруктах. Проведение качественных реакций на углеводы. Количественное определение углеводов.		3 неделя ноября		
12		Жиры.		4 неделя ноября		



13		Отношение сливочного, машинного масел и маргарина к бромной воде и раствору перманганата калия.		1 неделя декабря		
14		Практическая работа №1. Простейшие способы очистки воды из природных источников.		2 неделя декабря		
15		Углерод и его соединения.		3 неделя декабря		
16		Кислород, сера и их соединения.		4 неделя декабря		
17		Азот, фосфор и их соединения.		3 неделя января		
18		Азот и его соединения		4 неделя января		
19		Нитраты.		5 неделя января		
20		Обобщение и систематизация знаний по разделу «Биогенные элементы и их соединения».		1 неделя февраля		

21	Бионеорганическая химия и медицина (8 часов)	Натрий и калий.		2 неделя февраля		
22		Магний и кальций.		3 неделя февраля		
23		Химия ионов d-металлов в организме.		4 неделя февраля		
24		Практическая работа №2. Получение комплексных соединений.		1 неделя марта		
25		Марганец и молибден.		2 неделя марта		
26		Железо и кобальт.		3 неделя марта		
27		Практическая работа №3. Изучение состава препарата «Ферроплекс».		1 неделя апреля		
28		Обобщение и систематизация знаний по разделу «Бионеорганическая химия и медицина».		2 неделя апреля		

29	Решение задач по общей химии с медико-биологической направленностью (2 часа)	Решение задач по теме «Количество вещества»		3 неделя апреля		
30		Решение задач по теме «Строение атома».		4 неделя апреля		
31	Химия в домашней аптечке (2 часа)	Практическая работа №4. "Изучение свойств салициловой кислоты».		1 неделя мая		
32		Практическая работа №5 " Изучение свойств ацетилсалициловой кислоты».		2 неделя мая		
33	Образ жизни и вредные привычки (2 часа)	Здоровый образ жизни.		3 неделя мая		
34		Семинар на тему «Образ жизни и вредные привычки»		4 неделя мая		