

10.08.2021

р.н.

15,6



Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений города Бавлы Республики Татарстан с 2020 г. (школа).

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
1 неделя (понедельник)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	5,39	5,22	25,65	171,31	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	17,39	8,28	38,65	220,59	6,00
1 неделя (вторник)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	4,05	3,21	29,72	163,87	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	16,05	6,27	42,72	213,15	6,00
1 неделя (среда)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	31,70	1,59	32,35	154,75	0,66
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	43,70	4,65	45,35	204,03	6,66
1 неделя (четверг)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,13	2,60	31,85	161,33	0,66
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	15,13	5,66	44,85	210,61	6,66
1 неделя (пятница)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,16	2,61	33,48	165,46	0,69
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	15,16	5,67	46,48	214,74	6,69
2 неделя (понедельник)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	4,05	3,21	29,72	163,87	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	16,05	6,27	42,72	213,15	6,00
2 неделя (вторник)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,13	2,60	31,85	161,33	0,66
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	15,13	5,66	44,85	210,61	6,66
2 неделя (среда)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	31,70	1,59	32,35	154,75	0,66
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	43,70	4,65	45,35	204,03	6,66

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
2 неделя (четверг)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,16	2,61	33,48	165,46	0,69
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	15,16	5,67	46,48	214,74	6,69
2 неделя (пятница)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	32,14	1,64	34,11	167,10	0,69
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,00	44,14	4,70	47,11	216,38	6,69
	Всего:		150,00	241,61	57,48	444,56	2122,03	64,71

10.08.2021

2 год

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ВИТАРА"

С.Н. Козлов

20



Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений Бавлинского муниципального района и города Бавлы Республики Татарстан с 2020 г. (ГПД).

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
1 неделя (понедельник)								
173	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	9,20	13,32	13,29	13,00	295,98	23,46
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,22	3,94	1,38	26,78	137,23	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		13,74	29,26	17,73	52,78	482,49	29,46
1 неделя (вторник)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,42	4,95	14,74	124,59	0,66
ПР	Фруктовый десерт	150	18,30	3,67	2,61	23,28	132,22	0,01
349	Компот из сухофруктов	200	3,06	1,04	0,00	26,96	127,44	0,80
	Итого:		35,04	8,13	7,56	64,98	384,25	1,47
1 неделя (среда)								
204	Макароны отварные с сыром	125	15,99	6,05	1,56	12,58	286,50	5,75
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,22	3,94	1,38	26,78	137,23	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		20,53	21,99	6,00	52,36	473,01	11,75
1 неделя (четверг)								
175	Каша молочная Дружба с маслом	150/5	10,17	8,55	13,00	7,86	294,78	12,28
349	Компот из сухофруктов	200	3,06	1,04	0,00	26,96	127,44	0,80
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,22	3,94	1,38	26,78	137,23	0,00
	Итого:		16,45	13,53	14,38	61,60	559,45	13,08
1 неделя (пятница)								
173	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	11,21	9,55	13,30	7,86	194,78	12,28
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,22	3,94	1,38	26,78	137,23	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		15,75	25,49	17,74	47,64	381,29	18,28
2 неделя (понедельник)								
ПР	Сосиска в тесте	50	20,50	10,66	12,45	13,00	295,98	23,46
349	Компот из сухофруктов	200	3,06	1,04	0,00	26,96	127,44	0,80
	Итого:		23,56	11,70	12,45	39,96	423,42	24,26
2 неделя (вторник)								
96	Рассольник Ленинградский	200	6,16	14,50	15,01	11,93	292,25	0,50
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,22	3,94	1,38	26,78	137,23	0,00
	Итого:		10,70	30,44	19,45	51,71	478,76	6,50

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
2 неделя (среда)								
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	9,56	12,06	16,60	280,75	7,55
ПР	Фруктовый десерт	150	18,30	3,67	2,61	23,28	132,22	0,01
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		33,30	25,23	17,73	52,88	462,25	13,56
2 неделя (четверг)								
173	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	11,23	13,32	13,29	13,00	295,98	23,46
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,22	3,94	1,38	26,78	137,23	0,00
349	Компот из сухофруктов	200	3,06	1,04	0,00	26,96	127,44	0,80
	Итого:		17,51	18,30	14,67	66,74	560,65	24,26
2 неделя (пятница)								
173	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	9,27	9,55	13,30	7,86	194,78	12,28
ПР	Хлеб пшеничный	35	2,82	3,45	1,21	23,43	120,07	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,28	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		13,37	25,00	17,57	44,29	364,13	18,28
	Всего:		199,95	209,07	145,28	534,94	4569,70	160,89

10.08.2020.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор ООО "ВИТАРА"



С.Н. Козлова
20__ г

Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений Бавлинского муниципального района и города Бавлы Республики Татарстан с 2020 г. (бюджет).

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
I неделя (понедельник)								
202	Макароны отварные с маслом	80/4	4,63	4,86	1,30	17,90	188,96	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	29	1,75	1,68	0,28	12,41	52,92	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	7,00	5,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	13,54	6,64	43,31	291,16	6,00
I неделя (вторник)								
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80/2	5,13	5,04	5,27	32,27	200,39	1,03
ПР	Хлеб дарницкий	21	1,25	1,26	0,21	9,31	39,69	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	7,00	5,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	13,30	10,54	54,58	289,36	7,03
I неделя (среда)								
173	Каша пшеничная молочная с маслом	60/3	5,05	2,54	2,74	10,59	116,42	0,45
ПР	Хлеб дарницкий	22	1,33	1,38	0,23	10,20	43,47	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	7,00	5,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	10,92	8,03	33,79	209,17	6,45
I неделя (четверг)								
173	Каша молочная рисовая с маслом	60/3	5,05	3,82	5,32	13,45	77,91	4,91
ПР	Хлеб дарницкий	22	1,33	1,38	0,23	10,20	43,47	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	17,20	8,61	36,65	170,66	10,91
I неделя (пятница)								
202	Макароны отварные с маслом	80/4	4,63	4,86	1,30	17,90	188,96	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	29	1,75	1,68	0,28	12,41	52,92	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	18,54	4,64	43,31	291,16	6,00
I неделя (суббота)								
173	Каша манная молочная с маслом	60/3	4,27	2,47	3,03	16,42	191,04	0,21
ПР	Хлеб дарницкий	35	2,11	1,80	0,30	13,30	56,70	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	7,00	5,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	11,27	8,39	42,72	297,02	6,21

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Ккал	Витамин С
				Б	Ж	У		
2 неделя (понедельник)								
202	Макароны отварные с маслом	80/4	4,63	4,86	1,30	17,90	188,96	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	29	1,75	1,68	0,28	12,41	52,92	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	7,00	5,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	13,54	6,64	43,31	291,16	6,00
2 неделя (вторник)								
173	Каша пшеничная молочная с маслом	60/3	5,05	2,69	3,23	17,46	162,40	0,19
ПР	Хлеб дарницкий	22	1,33	1,38	0,23	10,20	43,47	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	16,07	6,52	40,66	255,15	6,19
2 неделя (среда)								
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	80/2	5,13	5,04	5,27	32,27	200,39	1,03
ПР	Хлеб дарницкий	21	1,25	1,26	0,21	9,31	39,69	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	18,30	8,54	54,58	289,36	7,03
2 неделя (четверг)								
173	Каша молочная рисовая с маслом	60/3	5,05	3,82	5,32	13,45	77,91	4,91
ПР	Хлеб дарницкий	22	1,33	1,38	0,23	10,20	43,47	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	17,20	8,61	36,65	170,66	10,91
2 неделя (пятница)								
173	Каша пшеничная молочная с маслом	60/3	5,05	2,54	2,74	10,59	116,42	0,45
ПР	Хлеб дарницкий	22	1,33	1,38	0,23	10,20	43,47	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
*	Итого:		7,70	15,92	6,03	33,79	209,17	6,45
2 неделя (суббота)								
173	Каша манная молочная с маслом	60/4	4,83	2,47	3,03	16,42	191,04	0,21
ПР	Хлеб дарницкий	26	1,55	1,80	0,30	13,30	56,70	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		7,70	16,27	6,39	42,72	297,02	6,21
	Всего:		92,40	182,07	89,58	506,07	3061,05	85,39

2019 - 4

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор ООО "ВИТАРА"

С.Н. Козлова

20__ г



Примерное двухнедельное меню для образовательных учреждений города Бавлы Республики Татарстан с 2020 г. (основное питание).

№п/п	Наименование блюда	Масса порции	Цена (руб.)	Пищевые вещества (г)			Витамин С	
				Б	Ж	К		
I неделя (понедельник)								
173	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	11,21	9,55	13,30	7,86	194,78	12,28
243	Колбасные изделия отварные	50	15,30	8,25	16,00	39,30	195,00	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,42	4,95	14,74	124,59	0,66
	Итого:		43,93	35,62	37,71	92,63	639,25	18,94
I неделя (вторник)								
289	Овощное рагу с курицей	150/30	24,97	17,63	28,20	106,80	489,72	14,76
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
ПР	Фруктовый десерт	100	12,20	2,69	1,91	17,07	96,96	0,01
377	Чай с сахаром, лимоном	200	2,44	13,40	5,96	15,69	62,47	19,47
	Итого:		42,03	36,12	36,47	157,29	724,75	34,24
I неделя (среда)								
103	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	13,83	14,60	18,47	53,50	398,40	0,94
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,42	4,95	14,74	124,59	0,66
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		31,25	32,42	26,88	98,97	647,87	7,60
I неделя (четверг)								
229	Рыба тушеная в томате с овощами	50/30	29,46	6,94	13,48	18,47	265,47	0,29
128	Картофельное пюре	150	10,50	2,81	7,03	25,05	210,85	4,70
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
354	Кисель	200	3,44	0,20	0,12	33,80	135,00	0,00
ПР	Выпечка в ассортименте	50	20,50	4,68	6,16	19,60	164,56	0,00
	Итого:		66,32	17,03	27,19	114,65	851,48	4,99
I неделя (пятница)								
45	Салат из свежей капусты с растительным маслом	50	2,41	0,71	2,54	4,33	42,95	17,48
279	Тефтели с соусом 2й вариант	50/30	18,43	12,10	14,56	26,00	263,09	0,50
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,49	6,30	6,59	40,34	250,49	1,29
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		32,07	33,51	27,15	101,40	681,41	25,27

2009 - 42

1 неделя (суббота)								
202	Макароны отварные с маслом	150/5	7,29	3,90	1,33	15,59	168,18	0,00
243	Колбасные изделия отварные	50	15,30	8,25	16,00	39,30	195,00	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
349	Компот из сухофруктов	200	3,06	1,04	0,00	26,96	127,44	0,80
ПР	Печенье	25	3,92	4,10	2,30	13,20	94,00	0,00
	Итого:		31,99	19,69	20,03	112,78	660,22	0,80
2 неделя (понедельник)								
45	Салат из свежей капусты с растительным маслом	50	2,41	0,71	2,54	4,33	42,95	17,48
265	Плов из говядины	150/30	30,50	21,46	17,45	94,98	291,50	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,42	4,95	14,74	124,59	0,66
	Итого:		50,33	39,99	28,40	144,78	583,92	24,14
2 неделя (вторник)								
102	Борщ с капустой и картофелем с курицей	250/15	14,21	10,69	13,59	32,82	257,40	0,27
ПР	Печенье	25	3,92	4,10	2,30	13,20	94,00	0,00
ПР	Фруктовый десерт*	100	12,20	2,69	1,91	17,07	96,96	0,01
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
377	Чай с сахаром, лимоном	200	2,44	13,40	5,96	15,69	62,47	19,47
	Итого:		35,19	33,28	24,16	96,51	586,43	19,75
2 неделя (среда)								
173	Каша пшеничная молочная с маслом	150/5	11,23	6,34	6,84	26,47	291,04	0,45
243	Колбасные изделия отварные	50	15,30	8,25	16,00	39,30	195,00	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
ПР	Выпечка в ассортименте	50	13,68	3,42	4,95	14,74	124,59	0,66
	Итого:		43,95	32,41	31,25	111,24	735,51	7,11
2 неделя (четверг)								
202	Макароны отварные	150	4,48	3,90	1,33	15,59	168,18	0,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	50/30	29,46	6,94	13,48	18,47	265,47	0,29
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
ПР	Выпечка в ассортименте	50	20,50	4,68	6,16	19,60	164,56	0,00
354	Кисель	200	3,44	0,20	0,12	33,80	135,00	0,00
	Итого:		60,30	18,12	21,49	105,19	808,81	0,29
2 неделя (пятница)								
171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/5	10,30	6,49	7,58	42,14	267,40	1,69
295	Котлеты куриные	50	28,18	13,66	24,14	69,34	293,76	0,41
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
376	Чай с сахаром	200	1,32	12,00	3,06	13,00	49,28	6,00
	Итого:		42,22	34,55	35,18	142,21	686,04	8,10
2 неделя (суббота)								
202	Макароны отварные с маслом	150/5	7,29	3,90	1,33	15,59	168,18	0,00
243	Колбасные изделия отварные	50	15,30	8,25	16,00	39,30	195,00	0,00
ПР	Хлеб дарницкий	40	2,42	2,40	0,40	17,73	75,60	0,00
349	Компот из сухофруктов	200	3,06	1,04	0,00	26,96	127,44	0,80
ПР	Печенье	30	4,70	4,92	2,76	15,84	112,80	0,00
	Итого:		32,77	20,51	20,49	115,42	679,02	0,80
	Всего:		512,35	353,25	336,40	1393,07	8284,71	152,02