

УТВЕРЖДАЮ
Директор  И.Р. Калимуллина



**Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
ШСК «Олимп» МБОУ «ООШ № 1»
на 2022-2023 учебный год**

Цель работы:

- Повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- Удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. Создание нормативно-правовой базы.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Сбор сведений новом количественном составе учащихся школы. Составление банка данных по медицинским картам учащихся, вновь прибывших в школу.	сентябрь	Медицинский работник, классные руководители 1-9 классов
2	Составление списков детей, освобожденных от уроков физической культуры, детей, находящихся на домашнем обучении.		Медицинский работник, классные руководители 1-9 классов.
3	Веселые старты с учащимися 2-х классов в рамках Дня трезвости.		Учитель физической культуры
4	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню здоровья «Необыкновенный кросс»		Учитель физической культуры
5	Участие в «Кроссе наций»		Учитель физической культуры
6	Запись учащихся в спортивные секции.		Классные руководители 1-9 классов, руководители спортивных секций
7	Медицинский осмотр учащихся.		Медицинский работник

8	Общешкольное родительское собрание «Профилактика заболеванием вируса гриппа».		Классные руководители 1-9 классов, медицинский работник
9	Профилактика вирусных заболеваний. Вакцинация учащихся и сотрудников.	октябрь	Медицинский работник
10	Соревнования по баскетболу среди учащихся 5-9 классов.		Учитель физической культуры
11	Веселые старты для учащихся 3-4 классов.		Учитель физической культуры
12	Соревнования по пионерболу среди учащихся 2-8 классов.	ноябрь	Учитель физической культуры
13	Участие в муниципальных играх «КЭС-БАСКЕТ».		Учитель физической культуры
14	Классные часы, посвященные Дню борьбы со СПИДом.	декабрь	Классные руководители 1-9 классов
15	Соревнования по волейболу среди родителей обучающихся – команды в составе общешкольного родительского комитета и Совета Отцов.		Учитель физической культуры, классные руководители 1-9 классов
16	Участие в лыжных соревнованиях «Лыжня России»	декабрь-февраль	Учитель физической культуры
17	Совместные лыжные прогулки учащихся, родителей и сотрудников школы	январь	Учитель физической культуры, классные руководители 1-9 классов
18	Школьный этап спортивно-патриотической игры «Зарница»	февраль	Учитель ОБЖ, учитель физической культуры
19	Участие в муниципальном этапе спортивно-патриотической игры «Зарница»		Учитель ОБЖ, учитель физической культуры
20	Школьный этап конкурса смотра строя и песни.		Учитель физической культуры, классные руководители 1-9 классов
21	Участие в муниципальном этапе конкурса «Вперёд, юнармейцы»		Учитель ОБЖ, учитель физической культуры
22	Спортивная игра «Вперед, девочки»	март	Учитель физической культуры
23	Военно-полевая игра «Зарница»		Учитель ОБЖ, учитель физической культуры, классные руководители 4-9 классов
24	Соревнования по армреслингу для учащихся 7-9 классов		Учитель физической культуры
25	Общешкольный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»	апрель	Учитель физической культуры, классные руководители 1-9 классов
26	Соревнования по футболу среди членов школьного Совета Отцов	май	Учитель физической культуры, классные руководители 1-9 классов

27	Соревнования по мини-футболу среди учащихся 2-8 классов		Учитель физической культуры
28	Веселые старты для учащихся 1-4 классов		Учитель физической культуры
29	Распределение учащихся в летние оздоровительные лагеря		ЗДВР, классные руководители 1-8 классов
30	Участие в соревнованиях по туризму	в течение года	Руководитель туристического кружка
31	Экскурсии в лес	в течение года	Классные руководители 1-9 классов
32	Уроки здоровья	в течение года	Медицинский работник, классные руководители 1-9 классов
33	Лекции врачей ЦРБ	в течение года	Медицинский работник, ЗДВР
34	Организация и проведение акций, направленных на приобщение учащихся и родителей к здоровому образу жизни	в течение года	Коллектив школы
35	Сдача норм ГТО	В течение года	Учитель физической культуры, классные руководители 1-9 классов
36	Мероприятия в рамках внеурочной деятельности	по графику	Учитель физической культуры, учителя начальных классов.

Руководитель ШСК «Олимп» Калимуллина Г.Ф.