**Оформляемся в детский сад**

**Детский сад работает 5 дней в неделю с 7.30 до 16.30. Выходными днями являются суббота, воскресенье и общегосударственные праздничные дни.**

**Помните: своевременный приход и уход ребенка — необходимое условие правильной реализации воспитательно-образовательного процесса. О невозможности прихода ребенка в детский сад по болезни или другой уважительной причине необходимо обязательно сообщить в ДОУ.**

**Ребенок, не посещающий детский сад более трех дней, должен иметь справку от врача, при возвращении после более длительного отсутствия предоставляется справка о состоянии здоровья ребенка и контактах за последний 21 день.**

**Необходимо заранее сообщать о дне выхода ребенка в ДОУ после длительного отсутствия.**

**Порядок взимания платы за содержание ребенка в детском саду**

**Плата за содержание ребенка вносится по выписанной квитанции за текущий месяц, не позднее 18 числа каждого месяца. Если деньги не уплачены, ребенок подлежит отстранению от посещения ДОУ, в исключительных случаях отчислению в соответствии с условием Родительского договора. Перерасчет оплаченной квитанции за дни, в которые ребенок не посещал ДОУ, производится в следующем месяце.   
Родители обязаны отчитаться oб оплате перед воспитателем в течение трех дней, представив оплаченную квитанцию, при болезни или отсутствии ребенка в ДОУ родители обязаны прийти за квитанцией, оплатить в указанные сроки и сообщить об этом.**

**Требования к внешнему виду и одежде детей**

**Что свидетельствует об ухоженности ребенка:   
- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;   
- умытое лицо;   
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;   
- подстриженные и тщательно расчесанные волосы;   
- отсутствие налета на зубах;   
- чистое нижнее белье;   
- опрятные половые органы и чистый анус;   
- наличие достаточного количества носовых платков.   
Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОУ необходимо:   
- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы);   
- не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама, пеленка, клеенка);   
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;   
- промаркировать белье, одежду и прочие вещи.   
Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года, температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.   
Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.**

**Памятка родителям по сопровождению процесса адаптации ребенка**

**Как вести себя с ребенком:   
— показать ребенку его новый статус (он стал большим);   
— не оставлять его в детском саду на длительные сроки в первые дни;   
— обратить внимание на положительный климат в семье;   
— следует снизить нервно-психическую нагрузку;   
— сообщить заинтересованным специалистам о личностных особенностях ребенка, специфике режимных моментов и т.д.;   
— при выраженных невротических реакциях не посещать учреждение несколько дней.   
Как не надо:   
— отрицательно отзываться об учреждении, его специалистах;   
— не обращать внимания на видимые отклонения в поведении ребенка;   
— препятствовать контактам с другими детьми;   
— увеличивать нагрузку на нервную систему;   
— одевать ребенка не по сезону;   
— конфликтовать дома, наказывать ребенка за капризы**

**Как легче перенести период адаптации**

***Многое родители жалуются, что когда ребенок идет в детский сад, с первой же недели начинает болеть. это действительно так, но чаще всего виноват не детский сад*.**

**Маленькие дети очень восприимчивы к инфекционным заболеваниям, потому что имунитет их еще не сформировался. Находясь все время дома с мамой, бабушкой или няней, ребенок был фактически изолирован от окружающей среды и общался в основном с членами своей семьи. А там не только свой микроклимат, но и микробы циркулируют одни и те же. И к ним защита выработалась.**

***Если у вас слабый, болезненный малыш, то чем позже вы отдадите егго в садик, тем лучше.* Обязательно сделайте все положенные прививки, закаливайте ребенка.**

**Перед поступлением в детсад расширяте круг общения. Ходите с ребенком в гости, приглашайте знакомых с детьми к себе. Это научит детский организм справляться с "чужими" инфекциями.**

**Лучше отдавать ребенка в сад в конце лета или начале осени, когда организм витаминизирован, а вирусные инфекции еще не разгулялись. На новый режим дня начинайте переходить постепенно, недели за три. Если вы отдыхали на юге, дайте ребенку хотя бы неделю побыть дома, пережить акклиматизацию.**

**В детский сад каждый ребенок приносит из дома свою инфекцию. Дети, находясь в ограниченном пространстве, вместе играют, спят нос к носу, едят за одним столом, норовят залезть друг другу в тарелки, путают ложки и могут вытереться одним полотенцем. А что еще микробам надо?**

**Малыш, попав в новый, пусть даже очень хороший коллектив, обязательно испытывает стресс, снижающий сопротивляемость организма. Как только в вашей группе появятся чихающие и кашляющие, не испытывайте судьбу, переждите дома. Если такой возможности нет, начинайте профилактические мероприятия: закапывайте в нос интерферон, введите в меню лук.**

**При первых признаках заболевания оставьте ребенка дома. Не стесняйтесь вызывать врача. Долечивайте малыша до конца, пока не только не исчезнут остаточные явления, но и восстановятся силы.**

**Почаще беседуйте с ребенком о личной гигиене. Он должен знать, что полотенце, носовой платок, ложка должны быть строго индивидуальны. Даже дома не разрешайте облизывать игрушки, напоминайте, чтобы он мыл руки.**

**И последний совет: в первый ясельный или детсадовский год старайтесь избегать мест большого скопления людей (елки, театры и пр.). Это позволит уменьшить вероятность встречи с опасной инфекцией.**