

СОГЛАСОВАНО

Начальник управления  
образования

\_\_\_\_\_ Н.В. Кашапов

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ №98  
«Планета детства»

\_\_\_\_\_ Н.Г. Алтафова

«28» августа 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Первый заместитель начальника  
управления образования и по делам молодежи

\_\_\_\_\_

Принято на педагогическом совете  
МАДОУ №98

Протокол № 1 от «28» августа 2025 г.

Приказ № 204 от «28» августа 2025 г.

**Учебный план**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения города Набережные Челны**  
**«Центр развития ребенка - детский сад №98 «Планета детства»**  
**на 2025-2026 учебный год**

2025 г.

## **Пояснительная записка к учебному плану.**

Учебный план составлен на основе образовательной программы дошкольного образования в соответствии с нормативными документами:

• Приказ Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 "Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования" дошкольные образовательные учреждения начнут работать по новой федеральной образовательной программе;

2. Основная общеобразовательная программа дошкольного образования МАДОУ «Детский сад № 98 «Планета детства»;

3. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в актуальной редакции);

4. Закон Республики Татарстан № 16 от 03.03.2012 г. «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;

5. Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 г. № 1155;

6. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г № 26;

7. Приказ Министерства и образования и науки Республики Татарстан 463 от 29.06.2001 г. «О мерах по улучшению изучения родного, татарского, русского языков в ДОУ»;

8. Методические рекомендации по организации обучения детей татарскому и русскому языкам в дошкольных образовательных организациях №15588/13 от 08.11.2013г.

### **Основная цель:**

- регламентирование образовательной деятельности на ООД

### **Задачи:**

- определение образовательной направленности;

- установление видов и форм организации и количества ООД в неделю

## **Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:**

- организованная образовательная деятельность;
- совместная деятельность воспитателя и ребенка, строящаяся в непринужденной партнерской форме;
- свободная самостоятельная деятельность детей.

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непосредственно образовательная деятельность рассматриваются педагогами и администрацией ДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения

**Форма организации ООД:** подгрупповые, фронтальные

### **Продолжительность ООД:**

для детей 2 – 3 года - 10 мин.

для детей 3-4 года- 15 мин.

для детей 4-5 лет- 20 мин.

для детей 5-6 лет- 25 мин

для детей 6-7 лет- 30 мин.

Структура учебного плана состоит из основной, вариативной части. Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МАДОУ предусматривает, как организованные педагогами (ООД, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и совместную деятельность педагога и детей и самостоятельную деятельность детей.

№		1 младшая группа			2 младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область															
		<b>Количество занятий</b>														
<b>1.1</b>	<b>Познавательное развитие</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	ФЭМП	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
	ФЦКМ	1	4	36	1	4	36	-	-	-	1	4	36	1	4	36
<b>1.2</b>	<b>Речевое развитие</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>36</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>144</b>
	Развитие речи	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Татарский язык	-	-	-	-	-	-	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
	Чтение худож.-ой литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>1.3</b>	<b>Художественно-эстетическое направление развития</b>	<b>3,5</b>	<b>14</b>	<b>126</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	<b>144</b>	<b>5</b>	<b>20</b>	<b>180</b>	<b>4</b>	<b>20</b>	<b>180</b>
	Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Художественное творчество															
	- рисование	1	4	36	1	4	36	-	-	-	2	8	72	2	8	72
	- лепка				0,5	2	18	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация				0,5	2	18	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18
<b>1.4</b>	<b>Физическое направление</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>72</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>	<b>3</b>	<b>12</b>	<b>108</b>
	Физическая	1	4	36	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36

	культура в помещении															
	Плавание	-	-	-	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Физическая культура на прогулке	1	4	36	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
	<b>Итого:</b>	<b>7,5</b>	<b>22</b>	<b>270</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>360</b>	<b>14</b>	<b>52</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>60</b>	<b>540</b>
		<b>1 ч. 15 мин</b>			<b>2 ч.30 мин</b>			<b>3ч 20 мин</b>			<b>5 ч 25 мин</b>			<b>7 час</b>		
<b>2.</b>	<b>Занятия по дополнительному образованию</b>				-	-	-	-	-	-	2	8	72	2	8	72
<b>2.1</b>	кружки	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2 раза в неделю	8	72	2 раз в неделю	8	72
	<b>ВСЕГО:</b>				<b>2 ч.30 мин</b>			<b>3ч.20 мин</b>			<b>6ч. 15 мин</b>			<b>8 ч. 30 мин</b>		

Виды организованной образовательной деятельности	Первая младшая группа 2-3 лет	Вторая младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5 -6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
	<b>Основная часть</b>				
Обучение грамоте	-	-	-	1	1
Развитие речи	1	1	1	1	1
Татарский (родной) язык	-	-	3	2	3
Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2

Формирование целостной картины мира	-	1	-	1	1
Рисование	-	1	-	1	1
Аппликация	-	0,5	-	0,5	0,5
Лепка	0,5	0,5	-	0,5	0,5
Физическая культура	2	3	3	3	3
Музыка	2	2	2	2	2
<b>Итого:</b>	<b>6,5</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>14</b>
<b>Вариативная часть</b>					
Дополнительные кружковые занятия	-	-	1	2	2
<b>ООД в режимные моменты</b>					
Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	-	1	0,5	1	1
Формирование целостной картины мира	-	-	1	-	-
Чтение художественной литературы	1	1	1	1	1
Рисование	-	-	0,5	-	-
Лепка	-	-	0,5	-	-
Аппликация	-	-	0,5	-	-
Татарский (родной) язык	-	-	-	1	1
<b>Итого:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>

## Сетка

**совместной образовательной деятельности воспитателя детей и культурных практик в режимных моментах  
в МАДОУ «Детский сад № 98«Планета детства» на 2024 -2025 учебный год**

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<b>Общение</b>				
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра- драматизация, строительно-конструктивные игры)	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра-драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Детская студия (театрализованные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Досуг здоровья и	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели



<b>подвижных игр</b>				
<b>Подвижные игры</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Познавательная и исследовательская</b>				
<b>Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг</b>	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)</b>	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
<b>Наблюдения за природой (на прогулке)</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Формы творческой активности, обеспечивающей</b>				
<b>Музыкально-театральная гостиная</b>	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)</b>	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
<b>Чтение литературных произведений</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Самообслуживание и элементарный бытовой труд</b>				
<b>Самообслуживание</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)</b>	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<b>Трудовые поручения (общий и совместный труд)</b>		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Важно отметить, что на *самостоятельную деятельность* детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

**Примерная сетка самостоятельной деятельности детей в режимных моментах  
в МАДОУ «Детский сад № 98 «Планета детства» на 2024-2025 учебный год.**

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Игры, общение, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин	От 10 до 50 мин
Самостоятельные игры в 1 - й половине дня (до ООД)	20 мин	15 мин	15 мин	15 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 60 мин до 1ч.30 мин.	От 60 мин до 1ч 30 мин.	От 60 мин до 1ч.40 мин.	От 60 мин до 1 ч. 40 мин
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	40 мин	30 мин	30 мин	30 мин
Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность на прогулке	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин	От 40 мин
Игры перед уходом домой	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин	От 15 мин до 50 мин

**Модель физического воспитания  
в МАДОУ «Детский сад №98 «Планета детства» на 2024-2025 учебный год**

<b>Формы организации</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в ходе выполнения режимных моментов деятельности детского сада</b>				
<b>1.1. Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно 8-10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут	Ежедневно 10 минут
<b>1.2. Физкультминутки</b>	В каждом ООД			
<b>1.3. Игры и физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
<b>1.4. Закаливающие процедуры</b>	Ежедневно после дневного сна			
<b>1.5. Дыхательная гимнастика</b>	Ежедневно после дневного сна			
<b>2. Физкультурные занятия</b>				
<b>2.1. Физкультурные занятия в спортивном зале</b>	2 раз в неделю по 15 минут	2 раза в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут
<b>2.2. Плавание</b>	1 раз в неделю по 15 минут	1 раз в неделю по 20 минут	1 раз в неделю по 25 минут	1 раз в неделю по 30 минут
<b>2.3. Физкультурные занятия на свежем воздухе</b>			1 раз в неделю 25 минут	1 раз в неделю 30 минут
<b>3. Спортивный досуг</b>				
<b>3.1. Самостоятельная двигательная деятельность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя (продолжительность определяется в соответствии с индивидуальными особенностями ребенка)			
<b>3.2 Спортивные праздники</b>	-	<b>3.2 Спортивные праздники</b>	-	<b>3.2 Спортивные праздники</b>
<b>3.3. Физкультурные досуги и развлечения</b>	1 раз в квартал	<b>3.3. Физкультурные досуги и развлечения</b>	1 раз в квартал	<b>3.3. Физкультурные досуги и развлечения</b>
<b>3.4. Дни здоровья</b>	1 раз в квартал	<b>3.4. Дни здоровья</b>	1 раз в квартал	<b>3.4. Дни здоровья</b>