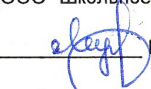


A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
1				"УТВЕРЖДАЮ"					"СОГЛАСОВАНО"				
2	2,4 группа			Генеральный директор									
3	11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118								(№ДОУ)				
4	12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27			ООО "Школьное питание"									
5	14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120								(ФИО руководителя)				
6	17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123				Р.И.Мусина								
7	18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132								(подпись)				

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.12.2025г. по 19.12.2025 г.**

11	№ НД		Прием пищи, Наименование блюда		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
					Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
							Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
12							69,92	53,38	58,15	44,21	261,36	214,56	1 848,36	1 469,72	70,08	57,52
13							16,29	13,80	13,74	12,40	55,82	40,90	412,13	330,45	1,50	1,14
14							3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
15							5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
16	3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5			6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
17	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт			0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
18	311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
19	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
20							23,53	18,10	26,46	19,13	108,14	90,55	764,70	606,78	48,40	36,95
21	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
22							1,97	1,48	1,90	1,42	10,59	7,94	67,35	50,50	27,34	20,50
23	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40			12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
24	133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25			4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
25	ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50			0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
26	ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
27	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
28		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
29		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
30							25,62	17,92	14,52	10,04	80,72	67,95	556,03	433,86	16,00	15,66
31	697/04	Молоко кипяченое	130	100			0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
32							21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
33	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145			1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
34	тнк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
35	ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150												
36		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20												
37																
38							64,34	51,5	56,21	46,17	250	208,87	1 763,21	1 457,01	74,91	65,99
39							12,64	9,60	12,80	11,22	64,98	49,09	425,71	335,73	4,94	4,01
40	1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5			2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
41	311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3			7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
42	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03
43							0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
44	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
45							26,97	18,82	22,42	15,56	93,54	76,90	683,71	522,92	59,25	51,58
46	52/11	Салат из свеклы отварной	50	40			0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
47	425 Пр.№71 от 15	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10			8,26	5,96	6,89	5,15	12,98	11,10	146,92	114,64	19,37	14,47

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
48	ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
49	ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
50	520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
51	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
52		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
53		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
54		<b>Полдник</b>			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
55	698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
56		<b>Ужин</b>			19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
57	ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
58	510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
59	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
60		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
61		<b>Итого стоимость питания в день</b>	170,64 руб.	135,49 руб.										
62		<b>Ср, 17 декабря 25</b>			65,77	48,5	53,99	44,07	257,83	221,76	1 780,33	1 477,49	105,2	88,91
63		<b>Завтрак</b>			10,89	8,26	14,04	12,33	59,05	44,54	406,15	322,06	2,12	1,65
64	1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
65	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
66	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
67		<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
68	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
69		<b>Обед</b>			34,50	21,37	16,99	11,12	105,16	89,31	711,48	542,70	29,83	22,79
70	62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
71	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
72	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
73	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
74		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
75		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
76		<b>Полдник</b>			8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
77	697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
78	ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
79		<b>Ужин</b>			11,35	10,76	15,86	14,31	47,05	42,86	376,35	343,25	68,88	60,51
80	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
81	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
82	ТТК-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	54,28	45,93
83	ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
84		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
85		<b>Итого стоимость питания в день</b>	170,64 руб.	135,49 руб.										
86		<b>Чт, 18 декабря 25</b>			87,09	70,22	62,64	55,47	283,19	236,41	2 044,99	1 725,81	109,69	101,96
87		<b>Завтрак</b>			14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
88	3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
89	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
90	ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
91		<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
92	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
93		<b>Обед</b>			33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99
94	20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
95	148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
96	ТТК-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
97	ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
98	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
99		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
100		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
101		Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
102	698/04	Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
103		Ужин			34,56	25,10	19,86	16,85	95,12	80,07	697,55	572,35	66,92	66,64
104	ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00
105	ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
106	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
107		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
108	Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
109	Пт, 19 декабря 25				50,65	44,33	54,45	49,48	214,33	177,62	1 550,01	1 332,89	84,45	60,66
110	Завтрак				17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58
111	1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
112	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
113	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
114	ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
115	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
116	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
117	Обед				20,07	18,02	23,98	21,63	90,60	77,17	658,51	575,37	41,27	23,31
118	ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
119	134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,77	1,36	4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92
120	ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01	
121	ТТК-739к	Котлеты "Татарские"		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37
122	ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
123	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
124		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
125		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
126	Полдник				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
127	697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
128	Ужин				8,74	8,27	10,93	10,31	41,64	36,00	299,84	269,84	36,97	32,00
129	ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
130	520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
131	686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
132		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
133	Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
134	Итого				337,77	267,93	285,44	239,4	1 266,7	1 059,2	8 986,9	7 462,92	444,33	375,04
135														
136														
137			Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
Дет. сад			Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	C	C	
	Дет. сад	Ясли		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
138														
139														
140	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:				272,70	212,85	300,45	235,4	1 305,9	1 016,0	9 032,45	7 456,0	253,35	225,90
141	В среднем в день:				54,54	42,57	60,09	47,08	261,18	203,19	1 806,49	1 491,19	50,67	45,18
142														
143														
144														
145														

[illegible]