

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 15.12.2025г. по 19.12.2025 г.

A	В		C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
48	TTK 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
49	TTK491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12
50	520/04	Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
51	TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
52		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
53		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
54	Полдник				4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
55	698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
56	Ужин				19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	68,23	533,61	498,92	7,23	7,20
57	TTK-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,29	166,29	3,93	3,93
58	510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
59	686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82	3,30	3,27
60		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
61	Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
62	Ср, 17 декабря 25				65,77	48,5	53,99	44,07	257,83	221,76	1 780,33	1 477,49	105,2	88,91
63	Завтрак				10,89	8,26	14,04	12,33	59,05	44,54	406,15	322,06	2,12	1,65
64	1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11		
65	311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	156,96	1,37	1,03
66	TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
67	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
68	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
69	Обед				34,45	21,37	16,99	11,12	105,16	89,31	711,48	542,70	29,83	22,79
70	62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
71	110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
72	TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41	2,84
73	TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
74		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
75		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
76	Полдник				8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
77	697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
78	TTK-503н	Булочка "Детская "	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
79	Ужин				11,35	10,76	15,86	14,31	47,05	42,86	376,35	343,25	68,88	60,51
80	TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0,58	0,58	0,58	0,58	13,05	13,05	59,74	59,74	14,50	14,50
81	337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
82	TTK-11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	3,53	2,99	10,01	8,47	19,00	16,08	180,21	152,49	54,28	45,93
83	TTK-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
84		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
85	Итого стоимость питания в день		170,64 руб.	135,49 руб.										
86	Чт, 18 декабря 25				87,09	70,22	62,64	55,47	283,19	236,41	2 044,99	1 725,81	109,69	101,96
87	Завтрак				14,42	11,27	9,83	8,42	64,49	48,68	404,15	315,61	2,52	2,00
88	3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,38	2,73	1,98	1,78	11,70	7,80	78,13	58,13	0,04	0,04
89	311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	230,02	177,48	1,31	0,98
90	TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
91	Второй завтрак				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
92	707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
93	Обед				33,02	29,98	28,99	27,30	106,99	92,80	820,97	736,84	36,58	29,99
94	20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
95	148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8,05	7,50	7,18	6,67	11,15	8,36	141,47	123,45	2,21	1,84
96	TTK-652; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52	3,52
97	TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
98	TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	
99	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
100	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
101	Полдник			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93	
102	698/04 Простокваша	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93	
103	Ужин			34,56	25,10	19,86	16,85	95,12	80,07	697,55	572,35	66,92	66,64	
104	ТТК-495н Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0,99	0,99			9,24	9,24	40,92	40,92	66,00	66,00	
105	ТТК-341к Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57	
106	ТТК-253н Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07	
107	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
108	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.											
109	Пт, 19 декабря 25			50,65	44,33	54,45	49,48	214,33	177,62	1 550,01	1 332,89	84,45	60,66	
110	Завтрак			17,36	14,48	16,11	14,90	65,41	49,29	476,16	389,05	2,03	1,58	
111	1/04 Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,00	1,35	4,22	4,03	11,77	7,87	93,10	73,11			
112	337/04 Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44			
113	302/04 Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	
114	ТТК-343н Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
115	Второй завтрак			0,50	0,50				10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
116	707/04 Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50				10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
117	Обед			20,07	18,02	23,98	21,63	90,60	77,17	658,51	575,37	41,27	23,31	
118	ТТК-1025 Салат "Радужный"	50	40	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00	
119	134/04 Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,77	1,36	4,97	3,91	7,76	5,86	82,81	64,10	25,22	18,92	
120	ТТК-84н Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	50/25		8,70		11,12		8,46		168,74		11,01		
121	ТТК-739к Котлеты "Татарские"		50		8,06		11,06		6,20		156,55		0,37	
122	ТТК-187а Каша гречневая вязкая	130	110	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51			
123	ТТК-257н Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	
124	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
125	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
126	Полдник			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
127	697/04 Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
128	Ужин			8,74	8,27	10,93	10,31	41,64	36,00	299,84	269,84	36,97	32,00	
129	ТТК-730 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61	
130	520/04 Пюре картофельное	130	110	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12	
131	686/04 Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27	
132	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
133	Итого стоимость питания в день	170,64 руб.	135,49 руб.											
134	Итого			337,77	267,93	285,44	239,4	1 266,7	1 059,2	8 986,9	7 462,92	444,33	375,04	
135														
136														

137		Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
140	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			272,70	212,85	300,45	235,4	1 305,9	1 016,0	9 032,45	7 456,0	253,35	225,90
141	В среднем в день:			54,54	42,57	60,09	47,08	261,18	203,19	1 806,49	1 491,19	50,67	45,18

142

143

144

145

A B C D E F G H I J K L M N

146
147
148
149
150
151
152
153

Зам.

Экон

Веду



Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова



Л. Р. Загидуллина