

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 96 «Умничка»
Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 96 «Умничка»
Рыжкова Г.В.
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете от 27.08.2026г.
Протокол № 1

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 2 (дети 3-4 лет)

6.00 – 7.00	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность
7.00 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД Понедельник – 9.15-9.40
9.00-9.15	ООД
9.15-9.25	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
9.25-9.40	ООД
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (пн.– ООД 11.15-11.30)
11.30-11.40	Возвращение с прогулки
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 27.08.2026г.
 Протокол № 1

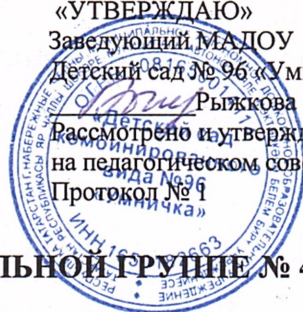


РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 3 РАС (дети 4-6 л.)

6.00 – 6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.30 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями).	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.15	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность	
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник, вторник, среда	8.45-9.00	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
	11.35-11.55	ООД
Четверг	8.45-9.00	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	ООД
	10.10-11.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.45-11.55	Возвращение с прогулки
Пятница	8.45-9.00	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.40	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
	11.35-11.55	ООД
11.55-12.25	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.25-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.15 - 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	
16.30- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 27.08.2026г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ № 4 (дети 6-7 л.)

6.00 – 6.40	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.40– 8.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	
8.10-8.20	Утренняя гимнастика	
8.20 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник, среда, пятница	8.50 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
Вторник	8.50 – 9.10	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.10-9.40	ООД
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.20	ООД
	10.20-10.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	10.30-11.00	ООД
	11.00-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
Четверг	8.50 – 9.00	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.00-9.30	ООД
	9.30-9.40	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.30	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.30-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры	
15.15- 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей / дополнительные платные общеразвивающие программы	
16.30- 16.50	Подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00 - 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 96 «Умничка»
Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 96 «Умничка»
Рыжкова Т.В.
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете от 27.08.2026г.
Протокол № 1
«Умничка»
ИНН 1650182663

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 5 (дети 2-3 г.)

6.00 – 7.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
7.00-7.55	Прогулка, прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике
7.55-8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
8.35-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа Понедельник, среда – 8.35-9.05, 9.15-9.30
9.00-9.10	ООД (1 подгр.), игры, совместная деятельность (2 подгр.) Понедельник, среда – 9.05-9.15
9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя (вт., чт., пт.) 9.15-9.30 (пн, ср.)
9.20-9.30	ООД (2 подгр.), игры, совместная деятельность (1 подгр.): вт., чт., пт.
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-9.50	Подготовка к прогулке
9.50-11.20	Прогулка
11.20-11.30	Возвращение с прогулки
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
12.00-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
15.30-15.40	ООД (1 подг.), игры, совместная деятельность (2 подгруппа)
15.40-15.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность
15.50-16.00	ООД (2 подг.), игры, совместная деятельность (1 подгруппа)
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 96 «Умничка»
Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 96 «Умничка»
Рыжкова Т.В.
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете от 27.08.2026г.
Протокол № 1
«Умничка»
165018266

РЕЖИМ ДНЯ ВО ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 6 (дети 3-4 лет)

6.00 – 7.00	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность
7.00 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40-9.00	Игровая самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к ООД
9.00-9.15	ООД
9.15-9.25	Игровая самостоятельная и совместная деятельность
9.15-9.40- среда	
9.25-9.40	ООД (пн., вт., чт., пт.)
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка (ср.– ООД 11.20-11.35)
11.35-11.45	Возвращение с прогулки
11.45-12.15	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
12.15-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
15.30 - 16.20	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 - 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 – 17.00	Подготовка к вечерней прогулке
17.00- 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)

«СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МАДОУ
«Детский сад № 96 «Умничка»
Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ
Детский сад № 96 «Умничка»
Рыжкова Т.В.
Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете от 27.08.2026г.
Протокол № 96
«Умничка»
ИНН 1650182663

РЕЖИМ ДНЯ В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ № 7 (дети 2-3 г.)

6.00 – 7.00	Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
7.00-7.55	Прогулка, прием детей, взаимодействие с родителями, игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, подготовка к утренней гимнастике
7.55-8.05	Утренняя гимнастика
8.05 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-9.00	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа (вт., чт., пт); 8.30-8.45 (пн., ср.)
9.00-9.10	ООД (1 подгр.), игры, совместная деятельность (2 подгр.)
9.10-9.20	Игры, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя
9.20-9.30	ООД (2 подгр.), игры, совместная деятельность (1 подгр.): вт, чт., пт.
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-9.50	Подготовка к прогулке
9.50-11.15	Прогулка
11.15-11.25	Возвращение с прогулки
11.25-11.55	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
11.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
15.30-15.40	ООД (1 подг.), игры, совместная деятельность (2 подгруппа)
15.40-15.50	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, совместная деятельность
15.50-16.00	ООД (2 подг.), игры, совместная деятельность (1 подгруппа)
16.00-16.20	Индивидуальная работа, игры, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя
16.20 – 16.50	Подготовка к ужину, ужин
16.50 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 27.08.2026г.
 Протокол №1
 «Умничка»

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППЕ № 8 РАС (дети 4-7 л.)

6.00 – 6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.30 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями).	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.20	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность	
8.20 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник, вторник	8.40-9.00	ООД
	9.00-9.50	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-10.20	ООД
	10.20-11.55	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.55-12.05	Возвращение с прогулки
Среда	8.40-9.00	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.50	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-11.55	ООД
Четверг, пятница	8.40-9.00	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.50	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность, индивидуальная работа
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.35	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-11.45	Возвращение с прогулки
12.05-12.30	11.45-12.05	ООД
	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	
15.15 - 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей	
16.30- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьёй)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

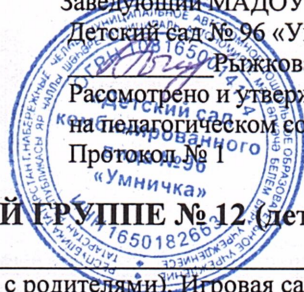
«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 27.08.2026г.
 Протокол № 1
 «Умничка»

РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ № 11 (дети 4-5 л.)

6.00 – 7.00	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
7.00 – 8.00	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями), подготовка к утренней гимнастике	
8.00-8.10	Утренняя гимнастика	
8.10 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
Понедельник вторник	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.30	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.30-9.50	ООД
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
Среда	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.50	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.50-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.20-11.40	ООД
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
Четверг	8.40 – 9.00	Самостоятельная, игровая деятельность детей, подготовка к ООД
	9.00-9.20	ООД
	9.20-9.35	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.35-9.55	ООД
	9.55-10.00	Второй завтрак
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
Пятница	8.40 – 9.00	ООД (1 подгр.); самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа (2 подгр.)
	9.00-9.10	Самостоятельная, игровая деятельность детей
	9.10-9.30	ООД (2 подгр.); самостоятельная, совместная, игровая деятельность, индивидуальная работа (1 подгр.)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	ООД
	10.00-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.40-11.50	Возвращение с прогулки
11.50-12.20	Обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
12.20-15.00	Подготовка ко сну, сон	
15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры	
15.15 - 15.30	Подготовка к полднику, полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игровая деятельность, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.25 – 16.55	Подготовка к ужину, ужин	
16.55-17.05	Подготовка к вечерней прогулке	
17.05 - 18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МАДОУ
 «Детский сад № 96 «Умничка»
 Исламова В.Г.

«УТВЕРЖДАЮ»
 Заведующий МАДОУ
 Детский сад № 96 «Умничка»
 Рыжкова Т.В.
 Рассмотрено и утверждено
 на педагогическом совете от 27.08.2026г.
 Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ № 12 (дети 5-6 л.)

6.00 – 6.30	Прием, осмотр детей (взаимодействие с родителями). Игровая самостоятельная и совместная деятельность	
6.30 – 7.55	Утренняя прогулка, прием детей на улице (взаимодействие с родителями).	
7.55-8.05	Утренняя гимнастика	
8.05-8.15	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность	
8.15 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Игровая, самостоятельная и совместная деятельность (пн., вт., чт., пт.)	
Понедельник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.45	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.45-10.10	ООД
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
Вторник	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.45	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.45-9.55	Второй завтрак
	9.55-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.35	Возвращение с прогулки
	11.35-12.00	ООД
Среда	8.45 – 9.15	Игровая, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД
	9.15 - 9.40	ООД (1 подгр.); игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (2 подгр.)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	ООД (2 подгр.); игровая, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (1 подгр.)
	10.15-11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.25-11.50	ООД
Четверг, пятница	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
	9.00-9.25	ООД
	9.25-9.35	Игровая, самостоятельная деятельность
	9.35-10.00	ООД
	10.00-10.10	Второй завтрак
	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Понедельник, вторник, среда, четверг	11.50-12.00	Возвращение с прогулки
	12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
	12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
	15.00 - 15.15	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику
	15.15 - 15.30	Полдник (самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет)
	15.30-15.55	ООД
Пятница	15.55-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей
	15.30-16.30	Индивидуальная работа, игровая деятельность, самостоятельная деятельность детей
16.30- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Подготовка к вечерней прогулке	
17.00-18.00	Прогулка, уход детей домой (взаимодействие с семьей)	