

Подвижные игры народов Поволжья

Развлечение в подготовительной группе на тему: «Подвижные игры народов Поволжья».

ЦЕЛЬ:

- формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку;
- развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений и гибкость;
- воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

ОБОРУДОВАНИЕ:

4 платка, 2 палки, шишки сосновые по количеству детей и мяч резин.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ:

Дети под музыку заходят в зал и внимательно рассматривают обстановку. Ведущий говорит, что сегодня зал украшен национальными атрибутами, которые соответствуют какому-либо народу, живущему у нас на Земле. И приглашает всех девочек и мальчиков принять участие в празднике, посвященном подвижным играм.

Вдруг из-за двери раздаются громкие, спорящие голоса Петрушки и Батырши.

Петрушка. Ты неправильно считаешься, я буду водить.

Батырша. Нет, это ты не те слова говоришь, совсем не знаешь считалки.

Петрушка. Вот давай я теперь посчитаю, и узнаем, кто будет водить.

Ведущий. Здравствуйте, друзья, о чем вы спорите?

Петрушка. Мы хотели поиграть в игру и никак не можем договориться, кто же будет водить.

Ведущий. А это очень просто, только надо знать считалочки. Давайте я вам помогу: *Катился горох по блюду,*

Ты води, а я не буду.

Батырша. Ух, ты. Здорово! А еще знаете какие-нибудь считалочки?

Ведущий. Конечно, и наши дети всегда рассчитываются только по народным считалочкам. Вы у них спросите, они вам помогут. *(ребята помогают гостям рассчитаться)*

1. *Я куплю себе дуду и по улице пойду*

Громче, дудочка, дуди: мы играем, ты води.

2. *На золотом крыльце сидели: царь, царевич, король*

Королевич, сапожник, портной, кто ты будешь такой...

Или считалочка, в которой участвуют все играющие. Хором говорят:

Кто засмеется, губа задерется.

Раз два три четыре пять,

С этих пор молчать!

Водящим становится самый молчаливый.

Ведущий. Наши дети очень часто используют считалочки в играх и знают много народных подвижных игр. А узнаете?

Петрушка и Батырша. Да «Медведь», «Гуси», «Курица» «Завязки на глазах», «Бочка»...

И продолжают неправильно называть игры.

Ведущий. Останавливает гостей и исправляет их, называя правильные названия игр:

«У медведя во бору», «Гуси-лебеди», «Куручка-хохлатка», «жмурки», «городки».

Ведущий. Наши ребята знают не только русские народные игры, но и игры других народов.

1. Башкирская народная игра «Юрта». Развивает внимание и ловкость.

В игре участвуют не менее двух подгрупп детей, каждая из них образует круг по углам площадки. В центре каждого круга стоит стул, на который повешен платок с национальным узором.

Взявшись за руки, все идут четырьмя кругами под музыку и говорят слова:

*Мы веселые ребята
Соберемся все в кружок,
Поиграем и попляшем,
И помчимся на лужок.*

Под мелодию без слов дети становятся в один большой круг и танцуют. По окончании музыки быстро бегут к своим стульям, берут платок и натягивают его над головой в виде шатра, получается юрта.

2. Татарская народная игра «Продаем горшки». Развивает скорость и реакцию.

Две команды. Дети – горшки, встав на колени, образуют круг. За каждым горшком стоит сторож – хозяин горшка, руки у него за спиной. Водящий стоит за кругом.

- Эй дружок, продай горшок!

- Покупай!

- Сколько дать тебе рублей?

- Один (два, три) отдай.

Водящий касается рукой хозяина горшка один (два или три) раза и они начинают бег по кругу навстречу друг к другу. Кто быстрее добегит до свободного места в кругу, тот занимает это место, а оставшийся становится водящим.

3. Татарская народная игра «Угадай и догони». Развивает внимание и скорость.

Играющие сидят друг за другом верхом на скамейке. Первому сидящему завязывают глаза.

Ведущий молча подводит к нему одного из игроков. Кладет руку на плечо и произносит «Угадай». Правильно называет имя игрока и бежит за игроком вокруг скамейки. Кто не успел, первым сесть на свободное место становится водящим.

4. Чувашская народная игра «Луна и солнце». Развивает силу и чувство товарищества.

Две команды луна и солнце. Капитаны поочередно выбирают себе в команду остальных участников. Игроки становятся за своим капитаном, обхватив его за талию. Команды перетягивают друг друга через черту между ними.

5. Удмуртская народная игра «Собирай шишки». Развивает скорость и реакцию.

Дети перед игрой выбирают «сторожа». Остальные игроки «воры». Перед началом игры все игроки кричат «наша деревня хороша». Задача сторожа - не дать похитить шишки. Игрок, до которого он дотрагивается становится «сторожем».

6. Марийская народная игра «Биляша». Развивает силу и чувство товарищества.

На площадке чертят две линии на расстоянии 3-4м. друг от друга. Играющие разделившись на две команды, становятся за этими линиями лицом друг к другу. Один из пробегающих по собственному желанию и согласию товарищей с криком «Биляша!» бежит к другой команде, каждый участник которой вытягивает вперед руку. Подбежавший берет кого-нибудь за руку и стараясь перетянуть его через площадку за свою линию. Если ему удастся, то он ставит пленника позади себя. Если же сам окажется за чертой команды противника. То становится ее пленником. Затем высылается игрок из другой команды.

7. Мордовская народная игра. «Круговой». Развивает ловкость.

Играющие, делятся на две команды и договариваются, кто будет в кругу, а кто за кругом. Те, кто останется за кругом, стараются попасть мячом в детей, находящихся в кругу. Если кому-либо в кругу удастся поймать мяч, он старается попасть им в любого ребенка за кругом. Когда мяч запятнает всех детей, играющие меняются местами.

8. Татарская народная игра «Спутанные кони». Развивает ловкость и координацию.

Играющие делятся на две команды на линии старта. От линии старта установлены поворотные флажки. По сигналу первые игроки начинают прыжки на палках. Обегают флажки и возвращаются обратно бегом.

9. Русская народная игра «Горелки».

Колонна парами. «Гори, гори ясно

Чтобы не погасло

Глянь на небо-

Птички летят

Колокольчики звенят!

Раз, два, три – беги!

Ведущий догоняет последнюю пару.

10. Русская народная игра «Малечена-калечена».

Дети ставят на ладонь палочку (20-30 см.) и произносят слова.

- Малечена – калечена

Сколько часов осталось до вечера, до зимнего?

Сразу после этих слов идет счет. Выигрывает тот, кто больше всех удержит палочку.

Петрушка. Ребята, какой замечательный праздник. Спасибо вам за считалки и игры которым вы нас научили. И мы обязательно будем играть в них у нас во дворе.

Батырша. И за это мы хотим вас угостить сладостями.