

1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 69Ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (Инициалы)
 (ФИО руководителя)
 (Подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 02.12.2024г. по 06.12.2024г.

| № ПД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | | | | | Энерг. Ценность, Ккал | Витамины, мг |
|---------------------------------------|---|------------------|---------|----------------------|-------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|--------|-------|-----------------------|--------------|
| | | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | Дет. | Ясли | | |
| Пн, 02 декабря 24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30/4 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | Сал | Ясли | Сал | Ясли | Сал | Ясли | Сал | Ясли | Дет. | Ясли | Сал | Ясли |
| 33/7/04 | Ряпцо вареное | 1 шт | 1 шт | 74,02 | 59,49 | 64,63 | 56,47 | 226,34 | 189,2 | 1783,12 | 1503,04 | 75,65 | 62,1 | 75,65 | 62,1 |
| 31/1/04 | Каша молочная "Ермучесова" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 15,88 | 13,67 | 18,55 | 16,97 | 35,74 | 26,84 | 373,43 | 314,83 | 4,88 | 3,67 | 4,88 | 3,67 |
| ТТК-253к | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 1,52 | 1,52 | 5,04 | 5,04 | 0,07 | 0,07 | 51,74 | 51,74 | 0,04 | 0,04 | 0,04 | 0,04 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 | 1,72 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-357н | Салат "Калгста кашанара" | 50 | 40 | 20,48 | 19,08 | 25,49 | 23,92 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 225 | 150/25 | 0,89 | 0,72 | 2,51 | 2,01 | 4,34 | 3,47 | 43,51 | 34,81 | 14,10 | 11,28 | 14,10 | 11,28 |
| ТТК-652, 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,61 | 5,12 | 4,24 | 3,76 | 10,59 | 7,94 | 102,97 | 86,12 | 27,34 | 20,50 | 27,34 | 20,50 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 185,43 | 185,43 | 3,52 | 3,52 | 3,52 |
| ТТК-950 | Напиток "Лимонный" | 200 | 150 | 0,14 | 0,11 | 0,02 | 0,01 | 24,43 | 18,32 | 98,45 | 73,84 | 151,72 | 6,40 | 4,80 | 6,40 |
| | Хлеб "Рябинка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 4,746 | 4,746 | 4,746 | 4,746 |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | 8,514 | 8,514 | 8,514 | 8,514 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | 1,78 | 1,37 |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-49н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 33,18 | 23,18 | 17,16 | 12,94 | 66,19 | 53,98 | 551,93 | 425,06 | 15,23 | 14,96 | 15,23 | 14,96 |
| К-52/н, соусТТК-4 | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сладостя" | 150/15 | 100/30 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 4,746 | 4,746 | 4,746 | 4,746 |
| Итого стоимость питания в День | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 152,36 руб. | | 120,97 руб. | | | | | | | | | |
| Вт, 03 декабря 24 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 12,37 | 9,56 | 13,04 | 11,44 | 64,52 | 51,19 | 424,91 | 345,98 | 5,86 | 4,73 | 5,86 | 4,73 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 0,05 | 0,05 | 3,62 | 3,62 | 5,93 | 5,93 | 56,54 | 56,54 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 |
| ТТК-19н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 | 2,13 | 1,60 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 81,99 | 3,63 | 3,03 | 3,63 | 3,03 | 3,03 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-996 | Салат "Боровое зернышко" | 50 | 40 | 26,24 | 19,29 | 24,59 | 17,99 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 |
| | | | | 1,41 | | 1,13 | | 2,60 | | 2,08 | | 6,25 | | 5,00 | |
| | | | | 54,05 | | 54,05 | | 43,24 | | 43,24 | | 6,37 | | 5,10 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|---------|---------|-------------|-------------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|--------|--|--|--|--|--|--|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | | | | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 | | | | | | |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 | | | | | | |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 | | | | | | |
| ТТК№253н | Чай "Витаминный" полусливак с пенечьем сахарным | 200/15 | 150/15 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 32,02 | 27,62 | 183,59 | 165,08 | 0,09 | 0,07 | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | | | | | |
| | Итого стоимость питания в день | | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | | | | | |
| | Пт. 06 декабря 24 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 17,99 | 14,80 | 17,99 | 16,35 | 54,70 | 42,22 | 451,19 | 375,21 | 2,93 | 2,26 | | | | | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | | | | | | | |
| 302/04 | Каша молочная пшеница с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 40,69 | 30,53 | 270,04 | 207,49 | 2,18 | 1,64 | | | | | | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусливак | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 | | | | | | |
| | Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-1025 | Салат "Радушкин" | 50 | 40 | 1,28 | 1,02 | 2,59 | 2,07 | 8,61 | 7,52 | 690,13 | 625,42 | 122,45 | 103,53 | | | | | | |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,05 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,15 | 8,36 | 141,47 | 123,45 | 2,21 | 1,84 | | | | | | |
| ТТК-131 | Зразы "Плюшкины" | 60 | 60 | 7,84 | 7,84 | 12,97 | 12,97 | 7,43 | 7,43 | 177,80 | 177,80 | 1,24 | 1,24 | | | | | | |
| 534/04 | Калупа тушеная | 130 | 110 | 3,83 | 3,24 | 3,52 | 2,98 | 15,13 | 12,80 | 107,50 | 90,96 | 113,96 | 96,43 | | | | | | |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | | | | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | | | | | | | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | | | | | |
| | Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК491н | Палочки рыбно-крупяные из минтая с овощ. (мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 15,51 | 9,66 | 12,07 | 7,53 | 54,05 | 40,54 | 386,84 | 268,59 | 41,35 | 35,51 | | | | | | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 11,01 | 5,63 | 7,86 | 3,94 | 16,65 | 8,78 | 181,38 | 93,13 | 5,99 | 5,12 | | | | | | |
| 666/04 | Чай с лимонной | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 2,12 | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | | | | | | | |
| | Итого стоимость питания в день | | | 354,01 | 291,59 | 303,36 | 255,04 | 1 189,8 | 993,93 | 8 905,75 | 7 437,23 | 501,32 | 416,84 | | | | | | |

