



**МБДОУ №90 «Елочка»
город Набережные Челны**

Ведерникова Виктория, 6 лет

Фатихов Роберт, 6 лет

Печенкина Антонина, 7 лет

Мохначева Л.М., воспитатель высшей кв. категории, стаж 34
года, высшее образование

Стрижова М.М., педагог-психолог высшей кв. категории,
стаж 12 лет, высшее образование





Проблема

Многие дети не умеют правильно ухаживать за своими зубами, что приводит к заболеванию кариесом.

Зубы пораженные кариесом - источник инфекции, который вызывает опасные заболевания ротовой полости и всего организма.





Тема

“Здоровые зубы – здоровью любы”





Актуальность

С 2-3 летнего возраста у дошкольников выявляются заболевания зубов, челюстей. К стоматологу родители приводят детей только в случае возникновения зубной боли. Они считают, что молочные зубы - временное явление, и заботиться о них не надо. Нарушение гигиены рта, механическое воздействие на зубы, недостаток в организме витаминов становятся причиной многих проблем. Выработанная в детстве привычка поддерживать зубы и десны в здоровом состоянии в будущем поможет сохранить и укрепить здоровье.





Цель

Дети	Педагоги
Сохранить зубы здоровыми.	Выработать необходимые гигиенические навыки и привычку соблюдать правила гигиены полости рта, воспитать осознанное отношение к своему здоровью.





Задачи

Дети

Выяснить:

- для чего нужны зубы
- почему они разрушаются;
- что и как нужно делать, чтобы зубы были здоровыми

Педагоги

Дать детям необходимые знания о строении и функции зубов, о гигиене полости рта.

Помочь овладеть элементарными умениями и навыками в правильном уходе за зубами. Воспитывать у детей ответственное отношение к своему здоровью.

Формировать представление о правильном питании и его важности в сохранении здоровья зубов.

Воспитывать желание иметь красивые и здоровые зубы, и посещать стоматологический кабинет без страха.

Расширить грамотность родителей по укреплению и сохранению здоровых зубов.





Ожидаемые результаты

Будут знать, почему разрушаются зубы. Освоят правила ухода за зубами.

Дети познакомятся с ролью зубов для организма человека и правилами ухода за зубами.

Сформируется желание и навык ухода за зубами.

Сформируются представления о правильном питании, о значении витаминов для роста здоровых зубов.

Привьется желание к ЗОЖ, желание посещать стоматологическую клинику.

Повысится грамотность родителей по укреплению и сохранению здоровых зубов.





Гипотеза

Можно сохранить зубы
здоровыми, если правильно за ними
ухаживать





Этапы проекта

Подготовительный

- Определение цели и задач проекта.
- Подбор информационного материала совместно с воспитателями, родителями.
- Подбор методического материала, оборудования, необходимого для проведения исследовательской работы.





Основной этап

Нам читали

Б. Заходера “Все о зубах”

Е.Урусова “Зубной врач”

И. Дарнина “До чего же я боюсь”

И. Полюшко “Мне драконы не страшны”

Л. Гульева “Лечу зубы”

Л. Шмидт “Капризная история”

М. Володина “Визит к стоматологу”





Мы узнали

Зубы нужны для того чтобы захватить, откусить и измельчить пищу.

Если зубов не хватает, пища пережевывается плохо. Это приводит к заболеваниям желудочно-кишечного тракта.

Инфекция в зубах снижает иммунитет.

Здоровые зубы украшают лицо улыбкой.

Зубы нужны для правильного произношения звуков.





После еды на зубах остаются остатки пищи, в которых размножаются микробы. Микробы выделяют вредное для зубов вещество — кислоту. Кислота разрушает эмаль, зуб начинает болеть. Это заболевание называется кариес.







У нас пока 20 зубов, но когда мы вырастем, их станет 32 (на каждой челюсти 4 резца, 2 клыка и 10 коренных зубов). Первые зубы называются молочными, они начинают меняться в 6-7 лет. Вырастают постоянные зубы. Чтобы постоянные зубы были здоровыми, надо правильно ухаживать за молочными зубами:





Правильно подбирать зубную щетку менять ее через 3 месяца

Какая зубная щётка лучше – мягкая или жёсткая?

Мы взяли 2 щетки разной жёсткости и попробовали почистить поверхность окрашенного яйца. Жёсткая щётка оставила царапины на яйце, значит она может повредить зубную эмаль

Поэтому для ухода за зубами лучше использовать мягкую щётку, чтобы не повредить зубную эмаль.







Зубная паста защищает наши зубы от воздействия кислоты и бактерий.

У яйца, опущенного в лимонный сок, скорлупа стала намного тоньше и слабее. Скорлупа яйца, намазанного зубной пастой не изменилась.









Есть ли разница, в каком направлении чистить зубы?

Представим, что расчёски это наши зубы, а кусочки ваты – микробы на зубах. Попробуем почистить их слева направо или наоборот. Микробы плохо очищаются и переходят на соседние зубы. Если чистить верхние зубы сверху вниз и нижние снизу вверх, то зубы быстро очищаются. То же самое можно попробовать с кусочками ваты, зажатыми между пальцев.







Нужно есть полезную для зубов пищу





Избавиться от вредных привычек





Посещать врача-стоматолога 2 раза в год



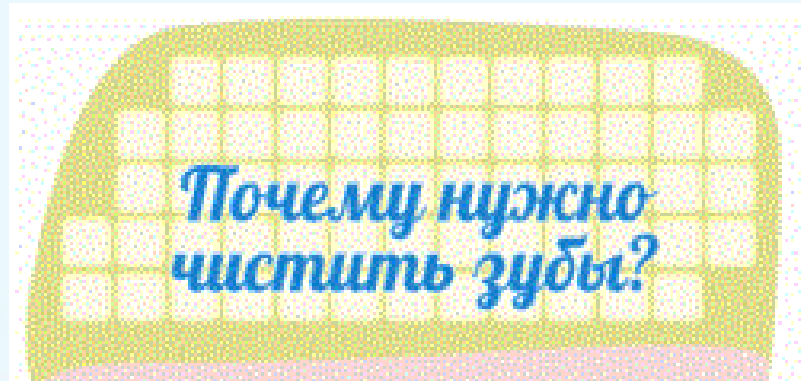


Мы играли и правила закрепляли





Смотрели мультфильмы





Рисовали





Теперь мы чистим зубы с удовольствием





Еще мы узнали Так менялась щетка





Это использовали вместо зубной пасты





Сейчас чистят
зубы вот так!





Воспитатели напомнили родителям:

“Как научить ребенка чистить зубы”

“Как побороть страх перед посещением
врача-стоматолога”

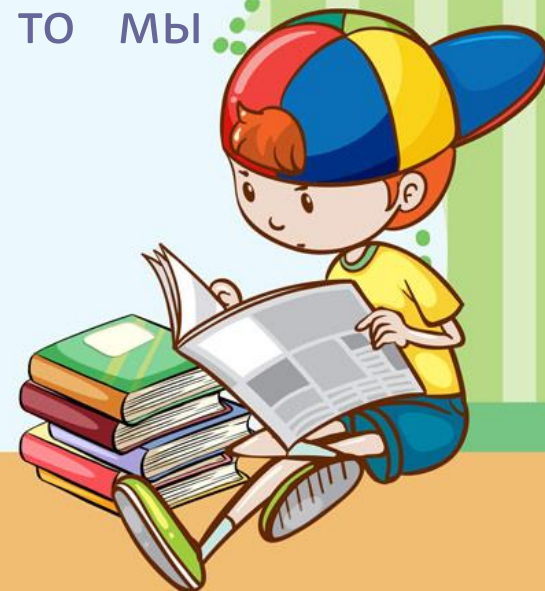
“Детские зубы – взрослые проблемы”





Мы пришли к выводу

Если постоянно и правильно ухаживать за зубами и полостью рта, есть полезную для зубов пищу, не иметь вредных привычек, посещать стоматолога, то мы сохраним свои зубы здоровыми!





СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

