

Согласовано:
Старший воспитатель МБДОУ
«Центр развития ребенка -
детский сад № 86 «Электроник»
Цыганова А.Г.
Старшая медсестра
Валеева Ф.А.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Центр развития ребенка -
детский сад № 86 «Электроник»
Давлетшина Г.Р.
«29» мая 2026 год

**Режим дня
для всех возрастных групп
на летний оздоровительный период**

Режимные моменты	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы
Утренняя прогулка, прием детей на улице.	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.50
Игровая самостоятельная и совместная деятельность	7.40-7.50	7.40-7.50	7.50-8.00
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика (на воздухе)	7.50-8.45	7.50-8.50	8.00-8.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	по сетке ООД		
Прогулка, ООД на воздухе (Музыка, Физическая культура)	по сетке ООД		
Второй завтрак	9.55-10.15	10.05-10.20	10.10-10.20
Продолжение прогулки, закаливающие мероприятия, игры	10.05-11.30	10.15-11.50	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Совместная деятельность детей и взрослых.	11.20-11.40	11.50-12.20	12.05-12.25
Обед	11.55-12.45	12.15-12.50	12.25-12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.45-12.55	12.45-13.00	12.55-13.00
Сон	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, подготовка к ужину	15.20-16.20	15.20-16.20	15.20-16.25
Ужин	16.10-16.50	16.20-16.45	16.25-16.45
Прогулка, уход детей домой	16.50-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00