

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»  
Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»  
Давлетшина Г.Р.

**Төрле яштәге № 4 балалар төркеме өчен көндәлек режим.  
Режим дня в разновозрастной группе № 4.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.05	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа	
8.05 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.35-9.45	Второй завтрак	
понедельник	09.00-09.10	ООД (I подгруппа)
	09.20-09.30	ООД (II подгруппа)
	09.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.10	ООД
	09.10-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.10	ООД (I подгруппа)
	09.20-09.30	ООД (II подгруппа)
	09.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.10	ООД (I подгруппа)
	09.20-09.30	ООД (I подгруппа)
	09.30-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.10	ООД
	09.10-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.05-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, , индивидуальная работа	
11.15-11.45	Подготовка к обеду. Обед	
11.45 – 11.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.15	Сон	
15.15 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
понедельник среда четверг	15.30-15.40	ООД (I подгруппа)
	15.50-16.00	ООД (II подгруппа)
16.00 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.30 - 16.50	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.50 - 17.10	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.10 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»

Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»

Давлетшина Г.Р.

**Беренче кечкенэлэр төркеме № 7 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в первой младшей группе № 7.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа	
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.40-9.50	Второй завтрак	
понедельник	09.00-09.10	ООД
	09.10 -11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.10	ООД (I подгруппа)
	09.20-09.30	ООД(II подгруппа)
	09.30-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.10	ООД
	09.10-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.10	ООД (I подгруппа)
	09.20-09.30	ООД(II подгруппа)
	09.30-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.10	ООД
	09.10-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
11.05-11.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, индивидуальная работа	
11.15-11.35	Обед	
11.35-11.55	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
вторник четверг	15.30-15.40	ООД (I подгруппа)
	15.50-16.00	ООД (II подгруппа)
15.40 - 16.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.00 - 16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.30 – 15.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»

 Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»

 Давлетшина Г.Р.

**Икенче кечкенэлэр төркеме № 9 өчен көндәлек режим.  
Режим дня во второй младшей группе № 9.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.00	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, игры, общение, индивидуальная работа	
8.00 – 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.30 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.45-9.55	Второй завтрак.	
понедельник	08.50-09.05	ООД
	09.15 -09.30	ООД
	09.30-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.15	ООД
	09.25-09.40	ООД
	09.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.15	ООД
	09.25-09.40	ООД
	09.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.15	ООД
	09.25-09.40	ООД
	09.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.25-09.40	ООД
	09.40-11.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.35-10.50	ООД (ФИЗО на воздухе)
11.15-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа	
11.25-11.55	Подготовка к обеду. Обед	
11.55-12.05	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.05-15.00	Сон	
15.00 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
15.20 - 16.10	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	
16.10 - 16.40	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.40 – 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

 Цыганова А.Г.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»  
\_\_\_\_\_ Валева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»  
\_\_\_\_\_ Давлетшина Г.Р.

**Уртанчылар төркеме № 1 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в средней группе № 1.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.10- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.50-10.00	Второй завтрак	
понедельник	09.20-09.40	ООД
	09.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	ООД (ФИЗО на воздухе)
вторник	09.00-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	ООД (I - II подгруппа)
	11.10-11.30	ООД (II – I подгруппа)
среда	09.00-09.20	ООД
	10.10-10.30	ООД
	10.30 -11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.20	ООД (I - II подгруппа)
	09.30- 09.50	ООД(II – I подгруппа)
	09.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.20	ООД
	09.30-09.50	ООД
	09.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа.	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед.	
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель \_\_\_\_\_

Цыганова А



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад №86 «Электроник»  
Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад № 86 «Электроник»  
Давлетшина Г.Р.

**Уртанчылар төркеме № 10 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в средней группе № 10.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.10- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
9.50-10.00	Второй завтрак	
понедельник	09.00-09.20	ООД
	09.30 -09.50	ООД
	09.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-9.20	ООД
	09.50-10.10	ООД
	10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.20	ООД
	09.20-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	ООД (I - II подгруппа)
	11.10-11.30	ООД (II – I подгруппа)
четверг	09.00-09.20	ООД
	09.20-10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.40-11.00	ООД (I - II подгруппа)
	11.10-11.30	ООД(II – I подгруппа)
пятница	09.00-09.20	ООД
	09.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.20	ООД (ФИЗО на воздухе)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, индивидуальная работа	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед	
12.30 – 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.30	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.30 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»  
Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»  
Давлетшина Г.Р.

**Зурлар төркеме № 5 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в старшей группе № 5.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД. Индивидуальная работа	
9.50 – 10.00	Второй завтрак	
Понедельник	09.00-09.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.25	ООД(І подгруппа)
	10.35-11.00	ООД(ІІ подгруппа)
	11.10-11.35	ООД(І подгруппа)
	11.45-12.10	ООД(ІІ подгруппа)
Вторник	09.00-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.10-10.35	ООД (І подгруппа)
	10.45-11.10	ООД(ІІ подгруппа)
	11.20-11.45	ООД
Среда	09.00-09.25	ООД
	09.35-10.00	ООД
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Четверг	09.00-09.25	ООД
	09.35-10.00	ООД
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	09.00-09.25	ООД
	09.25-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.30-11.50	ООД(ФИЗО на воздухе)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед	
12.30– 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
Понедельник, вторник, среда, четверг.	15.20-15.45	ООД
15.45 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.



«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»

Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»

Давлетшина Г.Р.

**Зурлар төркеме № 8 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в старшей группе № 8.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.20- 8.10	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика, индивидуальная работа	
8.10 – 8.40	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД. Индивидуальная работа	
9.50 – 10.00	Второй завтрак	
Понедельник	08.50-09.15	ООД(I подгруппа)
	09.25-09.50	ООД(II подгруппа)
	10.20-10.45	ООД
	10.45-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Вторник	09.00-09.25	ООД(I подгруппа)
	09.35-10.00	ООД(II подгруппа)
	10.10-10.35	ООД
	10.35-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Среда	09.00-09.25	ООД
	09.35-10.00	ООД
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.00-11.25	ООД (ФИЗО на воздухе)
Четверг	09.00-09.25	ООД
	09.35-10.00	ООД
	10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
Пятница	09.00-09.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.00-10.25	ООД
	10.35-11.00	ООД (I подгруппа)
	11.00-11.25	ООД(II подгруппа)
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед	
12.30– 12.40	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.40-15.10	Сон	
15.10 - 15.20	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник, подготовка к ООД	
понедельник	15.20-15.45	ООД
	15.55-16.20	
вторник, среда, четверг.	15.20-15.45	ООД
15.45 - 16.25	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.25 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.55 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад №86 «Электроник»

Валева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка –  
детский сад №86 «Электроник»  
Давлетшина Г.Р.

**Мәктәпкә әзерлек төркеме № 2 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в подготовительной № 2.**

6.00 – 6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.40- 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика индивидуальная работа	
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
09.55-10.05	Второй завтрак.	
понедельник	08.50-09.20	ООД (I подгруппа)
	09.30-10.00	ООД (II подгруппа)
	10.00-10.45	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.55-11.25	ООД
вторник	09.00-09.30	ООД (I подгруппа)
	09.40-10.10	ООД (II подгруппа)
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
среда	09.00-09.30	ООД
	09.40-10.10	ООД
	10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.35-12.05	ООД (ФИЗО на воздухе)
четверг	09.00-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
	10.30-11.00	ООД
	11.10-11.40	ООД(I подгруппа)
	11.50-12.20	ООД(II подгруппа)
пятница	08.50-09.20	ООД
	09.40-10.10	ООД
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед.	
12.40-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.35 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.30 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.



«СОГЛАСОВАНО»  
Старшая медсестра МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»  
Валеева Ф.А.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МБДОУ  
«Центр развития ребенка–  
детский сад №86 «Электроник»  
Давлетшина Г.Р.

**Мәктәпкә эзерлек төркеме № 3 өчен көндәлек режим.  
Режим дня в подготовительной к школе группе № 3.**

6.00 –6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, общение	
6.30 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице, возвращение с прогулки	
7.40- 8.20	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика индивидуальная работа	
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	
8.50 – 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ООД	
09.55-10.05	Второй завтрак.	
понедельник	09.00-09.30	ООД
	09.40-10.10	ООД
	11.10-11.40	ООД (ФИЗО на воздухе)
	10.10-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
вторник	09.00-09.30	ООД
	09.40-10.10	ООД
	10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
	11.50-12.20	ООД
среда	09.00-09.30	ООД (I - II подгруппа)
	09.40-10.10	ООД (II – I подгруппа)
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
четверг	09.00-09.30	ООД (I - II подгруппа)
	09.40-10.10	ООД (II – I подгруппа)
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
пятница	09.00-09.30	ООД (I - II подгруппа)
	09.40-10.10	ООД (II – I подгруппа)
	10.20-10.50	ООД
	10.50-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры,	
12.10-12.40	Подготовка к обеду. Обед	
12.40-15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.15 - 15.35	Пробуждение, воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник	
15.35 - 16.30	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, кружковая работа	
16.30 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
17.00 - 18.00	Кружковая работа, подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход детей домой	

Старший воспитатель

Цыганова А.Г.