

# 6

# Детская агрессия подсказок взрослым

Автор: Шамаева Н.

как  
проявляется  
агрессия



- ребенок "нападает" на других детей, взрослых;
- отбирает и ломает игрушки;
- оскорбляет окружающих



агgressивные ребята  
часто подозрительны,  
насторожены -

воспринимают  
многое как  
угрозу,  
нападение на  
НИХ



3

# Детская агрессия

## учимся опознавать

### эмоции

Автор: Шамаева Н.

дети часто **не**  
**умеют**



распознавать  
свои и чужие  
эмоции, а значит -  
и не могут  
управлять собой

**помогут**



плакаты, картинки,  
фотографии с  
изображением разных  
эмоций

пусть ребенок  
регулярно опознает  
свое состояние и  
показывает его на  
плакате или рисует сам



4

# Детская агрессия сигналы тела

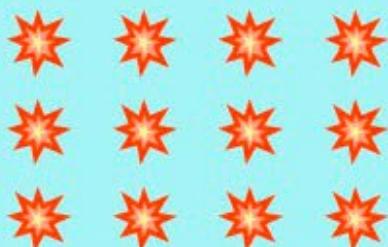
Автор: Шамаева Н.

важно  
распознавать



и сигналы гнева в **теле**: "щекочет в животе"; "сердце бьется сильно", "крик рвется наружу" и др.

вовремя "поймав"



сигнал о сильном гневе,  
легче **предотвратить**  
"взрыв"

полезно научить  
ребенка расслаблять  
свое тело



1

# Детская агрессия

## учимся выражать злость

Автор: Шамаева Н.

**выражать злость, гнев необходимо**



загнанный глубоко гнев, рано или поздно находит свое выражение - он бурно **выплескивается** на "первого попавшегося"



полезно **шутливо бороться**  
(установив правила и временные рамки)

рвать газеты;  
лопатать воздушные шары;  
лепить фигурки и плющить их



5

# Детская агрессия эмпатия

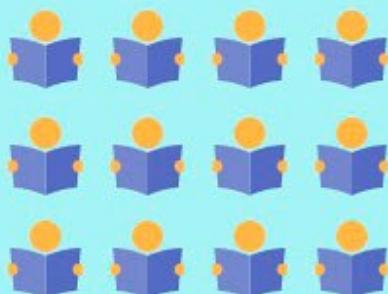
Автор: Шамаева Н.

## Эмпатия



помогает нам  
понимать чувства  
других,  
сопреживать,  
ставить себя на  
место другого

читая **книги**,



обращайте внимание  
ребенка на чувства  
героев, их состояния

разбирайте  
конфликты в игре -  
пусть ребенок  
помогает героям  
озвучить свои  
чувства, мысли



2

# Детская агрессия нам в помощь:

Автор: Шамаева Н.

## песок, глина



эти материалы  
прекрасно  
**расслабляют** и  
помогают ребенку  
справиться с  
негативными  
переживаниями

## игрушки



пусть у ребенка будут  
игрушечное оружие,  
**игрушки** животных:  
волка, льва, крокодила

## вода

игры и занятия  
с водой гармонизируют  
эмоции

