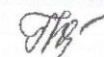


11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 27.08.18г по 31.08.18г

2,4 группа

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 27.08	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша ячневая вязкая	200	150	4,33	3,25	4,20	3,15	8,00	6,00	28,40	21,30	202,40	151,80	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,89	1,42	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,25	8,70	5,83	4,78	12,70	10,70	69,40	54,65	410,82	330,72	0,00	0,00
	2 Завтрак														
707./04	Сок разливной	200	170	5,64	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,20	48,00	40,80	4,00	3,40
	Итого			5,64	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	10,20	48,00	40,80	4,00	3,40
	Обед														
ТТК-54	Салат "Бурячок"	60	45	2,77	2,08	0,90	0,68	2,40	1,80	4,80	3,60	44,40	33,30	5,88	4,41
ТТК-425	Суп "Гречишное зёрнышко"	200	150	3,47	2,60	1,98	1,48	2,42	1,81	13,68	10,26	84,42	63,25	6,6	4,9
ТТК-400	Капуста тушеная с мясом	50/150	50/150	37,63	37,63	12,14	12,14	8,96	8,96	9,40	9,40	166,80	166,80	24,50	24,50
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			48,69	46,47	20,47	19,19	17,64	13,38	90,16	75,08	575,70	470,67	32,43	29,15
	Полдник														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	135	9,87	8,88	0,59	0,53	0,00	0,00	14,51	13,06	56,26	50,63	23,69	21,32
ТТК-807	Тефтели рыбо- крупяные с овощами с соусом томатным	50/50	50/50	10,56	10,56	8,60	8,60	4,11	4,11	10,54	10,54	114,00	114,00	1,36	1,36
318/10	Картофель отварной	150	100	6,10	4,07	2,88	1,92	4,32	2,88	23,00	15,33	142,35	94,90	21,00	14,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			28,19	25,03	13,85	12,78	8,83	7,39	62,83	52,51	386,51	328,45	46,09	36,71
	Итого за день			104,57	96,80	46,90	43,50	46,19	38,49	255,54	213,59	1595,81	1345,42	84,98	71,72

	ВТОРНИК 28.08														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	-	6,68		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
3./04	Батон с сыром	-	20/5		4,15	0,00	2,90	0,00	1,95	0,00	10,40	0,00	70,75	0,00	0,14
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,97	5,23	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			19,67	14,40	11,64	9,68	15,93	9,63	52,50	43,88	400,03	300,97	2,47	2,01
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	200	160	5,64	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	9,60	48,00	38,40	4,00	3,20
	Итого			5,64	4,52	0,00	0,00	0,00	0,00	12,00	9,60	48,00	38,40	4,00	3,20
	<u>Обед</u>														
43/04	Салат из свежей капусты	60	45	1,35	1,01	0,84	0,63	3,10	2,33	5,34	4,01	52,62	39,47	21,00	15,75
142./04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,69	12,82	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
ТТК-837	Котлеты "По- домашнему"	75	75	23,17	23,17	8,25	8,25	13,50	13,50	6,00	6,00	178,00	178,00	0,00	0,00
ТТК-446	Пюре "Янтарное"	130	100	3,40	2,62	27,52	21,17	9,02	6,94	60,74	46,72	434,23	334,02	0,00	0,00
705/04	Напиток из плодов шиповника	200	150	4,44	3,33	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			49,25	45,89	43,58	34,40	34,99	28,34	146,87	120,59	1055,05	851,81	111,78	81,53
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
294/96	Сырники из творога с соусом сметанным "Сластена"	150/30	100/50	52,48	37,41	28,60	19,64	20,35	14,92	21,06	18,00	381,79	284,84	0,46	0,41
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			54,14	38,93	30,38	21,37	20,75	15,32	35,84	31,58	455,69	353,76	0,50	0,44
	Итого за день			139,06	114,10	90,91	70,76	76,17	57,79	256,12	214,56	2056,15	1642,32	121,21	89,64
	СРЕДА 29.08														
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная пшеничная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,62	9,09	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6,01	4,84	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,66	17,96	8,88	8,09	11,17	10,73	51,75	46,34	343,42	314,42	1,17	0,98
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
	Помидор свежий порционный	60	45	3,48	2,61	0,36	0,27	0,00	0,00	2,52	1,89	11,95	8,96	15,00	11,25

35/04	Суп из овощей с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,68	42,80	5,65	5,21	8,27	7,39	12,96	7,60	148,70	117,60	14,53	11,03
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	24,00	21,96	37,56	28,17	15,50	11,62	58,98	44,23	525,40	394,05	0,51	0,38
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	4,16	3,12	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			48,52	43,43	43,54	33,18	24,67	19,85	126,76	98,06	928,57	699,76	30,04	21,41
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Груша"	150	140	13,09	12,22	0,60	0,56	0,45	0,42	15,45	14,42	70,50	65,80	7,50	7,00
390/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	23,93	23,93	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
520/04	Картофельное пюре	150	100	6,81	4,54	3,00	2,00	4,80	3,20	20,40	13,60	140,00	93,33	18,10	12,07
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			45,49	42,21	16,10	15,01	8,84	7,21	52,94	43,91	365,22	308,87	28,63	22,09
	Итого за день			138,39	125,08	78,33	65,64	52,94	45,67	246,36	202,62	1810,34	1488,61	63,40	47,92
	ПЯТНИЦА 31.08														
	<u>Завтрак</u>														
3/04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	4,55	4,55	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	6,95	5,21	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,02	5,02	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			21,67	18,93	16,71	14,78	16,43	14,23	52,80	44,18	426,01	363,97	2,47	2,01
	<u>2 Завтрак</u>														
698/04	Кефир	150	135	12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	Итого			12,36	11,12	4,50	4,05	3,76	3,38	6,00	5,40	75,76	68,18	1,10	0,99
	<u>Обед</u>														
ТТК-66	Салат "Солнышко"	60	45	2,89	2,17	0,48	0,36	3,00	2,25	4,20	3,15	48,00	36,00	4,15	3,11
131/04	Рассольник "Домашний" на мясокостном бульоне со сметаной	200/5	150/5	6,51	5,11	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48
ТТК-738	Котлеты "Крестьянские"	75	75	18,30	18,30	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35
516/04	Макароны отварные	130	100	3,35	2,58	4,97	3,82	4,41	3,39	27,03	20,79	167,70	129,00	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,62	1,22	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			35,87	32,32	22,80	20,53	18,62	12,90	109,82	89,53	673,80	530,34	14,80	11,28
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46

Оладьи	50	50	1,04	1,04	3,04	3,04	2,19	2,19	19,54	19,54	110,10	110,10	0,00	0,00
Итого			11,40	11,40	8,35	8,35	6,69	6,69	28,45	28,45	207,48	207,48	2,46	2,46
Ужин														
Десерт фруктовый "Апельсин"	150	138	14,04	12,92	1,35	1,24	0,00	0,00	12,15	11,18	64,50	59,34	23,00	21,16
137/10 Рагу овощное (с кабачками)	200	150	7,52	5,64	2,40	1,80	7,68	5,76	14,80	11,10	137,87	103,40	10,93	8,20
ТТК-475 Чай полусладкий	200	150	0,55	0,41	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
Итого			23,22	20,08	5,53	4,77	8,08	6,16	41,73	35,86	276,27	231,66	33,97	29,39
Итого за день			104,52	93,85	57,89	52,48	53,57	43,36	238,80	203,42	1659,32	1401,63	54,80	46,13

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	486,54	429,83	226,03	176,38	228,87	185,30	996,81	834,18	7121,62	5877,99	209,39
В среднем в день	121,64	107,46	56,51	44,09	57,22	46,32	249,20	208,55	1780,40	1469,50	52,35	47,10

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Начальник производственного отдела

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Е.В. Сашинская

Н.В. Журавлева

Ю.В. Будилова