

18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

Фатхуллина Г.А.

Г по 20.04.18Г

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 16.04.18г по 20.04.18г

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг) С	
						Белки		Жиры		Углеводы					
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 16/04	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	Завтрак														
3./04	Батон с маслом с сыром	20/5/5	20/5/5	6,68	6,68	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,40	3,30	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,61	1,21	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			12,69	11,19	8,19	6,88	11,31	10,00	73,32	57,59	423,37	344,57	0,14	0,14
	2 Завтрак														
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40
	Обед														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	60	2,65	2,65	0,60	0,60	3,60	3,60	4,80	4,80	54,00	54,00	5,71	5,71
124/04	Ши из свежей капусты с карт. с мяси. фрикад. со сметаной	200/25/5	150/25/5	13,65	12,82	5,49	5,09	8,19	7,33	8,16	6,16	128,31	110,97	15,06	11,37
ТТК-394	Запеканка картофельная с мясом птицы с соусом молочным	180/25	130/25	23,78	17,56	13,25	9,80	23,72	17,88	49,81	36,70	465,72	346,92	4,26	3,08
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,56	1,17	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			44,84	37,14	21,79	19,38	36,37	24,62	125,05	99,48	928,11	717,21	25,48	20,50
	Подник														
697./04	Молоко кипяченное	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														
ТТК-734	Котлеты рыбные "Морячка"	75	75	13,02	13,02	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
510./04	Каша рисовая вязкая	130	100	3,63	2,79	1,95	1,50	5,07	3,90	19,89	15,30	132,99	102,30	0,00	0,00
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,53	0,39	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			18,29	17,31	19,50	19,00	8,23	7,06	41,97	36,18	323,89	288,22	2,33	2,32
	Итого за день			90,77	80,59	54,79	50,57	60,41	46,18	259,45	212,36	1813,55	1488,18	33,81	28,82
	ВТОРНИК 17/04														

	<u>Завтрак</u>															
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00	
161./04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,73	5,04	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67	
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,95	4,80	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98	
	Итого			16,71	13,87	10,24	8,29	13,75	11,68	44,04	35,49	341,42	280,42	2,07	1,65	
	<u>2 Завтрак</u>															
707./04	Сок разливной	170	170	4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	Итого			4,59	4,59	0,00	0,00	0,00	0,00	10,20	10,20	40,80	40,80	3,40	3,40	
	<u>Обед</u>															
45./04	Салат из квашеной капусты (без лука)	54	54	4,32	4,32	0,70	0,70	3,00	3,00	4,26	4,26	46,84	46,84	13,90	13,90	
131/04	Рассольник "Домашний" со сметаной	200/5	150/5	7,39	5,77	1,90	1,46	4,35	3,45	10,31	7,77	88,02	68,02	9,85	7,48	
ГТК-653	Зразы мясные "Любимые" с сыром	60	60	15,64	15,64	6,60	6,60	9,00	9,00	1,80	1,80	115,00	115,00	0,35	0,35	
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00	
ГТК-147	Компот из черной смородины	200	150	2,53	1,90	0,20	0,15	0,00	0,00	21,60	16,20	87,20	65,40	25,80	19,35	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00	
	Итого			36,41	33,13	19,03	17,17	21,93	19,65	105,84	79,09	658,70	536,58	44,90	36,08	
	<u>Подник</u>															
697./04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46	
	<u>Ужин</u>															
	Десерт фруктовый "Яблоко"	150	150	11,57	11,57	0,59	0,59	0,00	0,00	14,51	14,51	56,25	56,25	23,69	23,69	
ГТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,43	33,85	22,93	15,87	17,40	12,95	38,62	29,72	402,90	299,05	0,00	0,00	
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,53	0,39	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03	
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00	
	Итого			62,64	46,92	25,30	18,19	17,80	13,35	67,91	57,81	533,05	424,22	23,73	23,72	
	Итого за день			130,71	108,87	59,88	48,96	57,98	49,18	236,90	191,50	1671,35	1379,40	76,56	67,31	
	<u>СРЕДА 18/04</u>															
	<u>Завтрак</u>															
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14	
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,05	9,42	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00	
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5,93	4,94	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20	
	Итого			22,13	18,51	8,95	7,76	10,19	8,45	54,32	45,42	343,01	288,77	1,57	1,34	
	<u>2 Завтрак</u>															
698./04	Кефир	160	150	13,18	12,36	4,80	4,50	4,00	3,75	6,40	6,00	80,80	75,75	3,20	3,00	
	Итого			13,18	12,36	4,80	4,50	4,00	3,75	6,40	6,00	80,80	75,75	3,20	3,00	
	<u>Обед</u>															
71/04	Винегрет овощной (без лука)	51	51	3,68	3,68	0,84	0,84	6,06	6,06	4,08	4,08	74,00	74,00	9,72	9,72	
139./04	Суп карт. с бобовыми (горох) на мясокостн бульоне	200	150	4,64	3,48	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45	

	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,75	34,75	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
10/04	Каша гречневая вязкая	130	100	3,01	2,32	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
К-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,74	2,05	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			52,02	49,22	25,65	21,80	23,75	20,23	122,77	88,33	765,33	623,56	14,38	13,23
	Поддник														
17/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
К-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,98	0,98	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,34	11,34	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
10/04	Котлеты рыбные "Любительские"	75	75	23,64	23,64	10,72	10,72	3,19	3,19	2,31	2,31	80,82	80,82	2,99	2,99
10/04	Картофельное пюре	150	150	8,57	8,57	3,00	3,00	4,80	4,80	20,40	20,40	140,00	140,00	18,10	18,10
К-475	Чай полусладкий	200	150	0,53	0,39	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			33,85	33,71	15,50	15,45	8,39	8,39	37,49	36,29	294,72	289,74	21,13	21,12
	Итого за день			132,52	125,14	62,45	57,06	54,76	49,25	248,16	203,22	1698,87	1492,83	42,74	41,15
	ЧЕТВЕРГ 19/04														
	Завтрак														
1/04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
2/04	Каша молочная ячневая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	11,40	8,93	4,40	4,12	4,06	4,03	26,99	25,31	162,00	154,00	0,00	0,00
5/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,95	4,80	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			21,38	17,76	8,88	8,09	11,17	10,73	51,75	46,34	343,42	314,42	1,17	0,98
	2 Завтрак														
7/04	Сок разливной	160	160	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Итого			4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	9,60	38,40	38,40	3,20	3,20
	Обед														
К-54	Салат "Бурячок" (без лука)	56	56	3,47	3,47	0,90	0,90	2,40	2,40	4,80	4,80	44,40	44,40	5,88	5,88
12/04	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	14,65	13,48	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
С-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,58	16,58	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
4/04	Капуста тушеная	150	150	7,09	7,09	3,75	3,75	6,92	6,92	16,15	16,15	141,30	141,30	24,55	24,55
С-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,56	1,17	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			46,55	44,73	22,82	20,65	28,69	20,90	121,54	93,66	744,90	645,52	38,00	36,89
	Поддник														
1/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Ужин														

	Десерт фруктовый "Апельсин"	150	150	11,01	11,01	1,34	1,34	0,00	0,00	12,16	12,16	64,50	64,50	23,00	23,00		
ГТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соус молочн сладк	150/30	100/30	49,64	33,63	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42		
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,53	0,39	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Итого			62,29	46,14	23,98	17,17	21,80	15,12	52,70	44,24	517,58	396,40	25,12	24,45		
	Итого за день			144,90	123,31	60,99	51,22	66,16	51,25	244,50	202,75	1741,68	1492,12	69,95	67,97		
	ПЯТНИЦА 20/04																
	<u>Завтрак</u>																
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,15	4,15	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14		
337./04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,95	5,95	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00		
160./04	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель)	200	150	6,70	5,03	5,60	4,20	5,20	3,90	18,80	14,10	144,40	108,30	0,90	0,67		
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5,93	4,94	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20		
	Итого			22,73	20,07	16,55	14,66	14,99	13,15	52,32	43,82	410,41	352,27	2,47	2,01		
	<u>2 завтрак</u>																
698./04	Кефир	155	140	12,77	11,53	4,65	4,20	3,89	3,51	6,20	5,60	78,29	70,71	3,10	2,80		
	Итого			12,77	11,53	4,65	4,20	3,89	3,51	6,20	5,60	78,29	70,71	3,10	2,80		
	<u>Обед</u>																
78./04	Икра морковная	60	60	3,02	3,02	1,32	1,32	4,56	4,56	6,84	6,84	76,80	76,80	7,68	7,68		
110./04	Борщ из св. капусты с карт. со сметаной	200/5	150/5	5,99	4,72	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16		
ГТК-450	Котлета "Камская"	75	75	18,61	18,61	10,00	10,00	3,00	3,00	6,00	6,00	90,00	90,00	0,35	0,35		
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3,02	2,32	3,64	2,80	5,85	4,50	20,80	16,00	150,40	115,70	0,00	0,00		
ГТК-315	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2,97	2,22	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00		
	Итого			36,81	33,83	21,95	20,20	19,18	16,74	117,56	85,63	678,19	550,29	16,24	14,19		
	<u>Полдник</u>																
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46		
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46		
	<u>Ужин</u>																
	Десерт фруктовый "Яблоко"	148	144	11,42	11,11	0,59	0,57	0,00	0,00	14,31	13,92	55,50	54,00	23,37	22,74		
269./04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	12,19	9,57	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20		
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,53	0,39	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00		
	Итого			25,25	22,18	8,49	7,10	16,81	14,40	56,99	47,60	413,17	348,52	36,91	33,97		
	Итого за день			109,36	99,41	58,39	52,91	61,89	54,82	254,22	203,80	1754,84	1496,57	61,18	55,43		

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	608,26	537,32	283,5	220,2	301,2	246,7	1243,2	1013,6	8680,3	7349,1	262,24	235,68
В среднем в день	121,65	107,46	56,70	44,04	60,24	49,33	248,65	202,73	1736,06	1469,82	52,45	47,14

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева

Ю.В. Прокофьева