

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 50(ф), 51, 52, 54, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела
дошкольного образования

 Фатхуллина Г.А.

2,4 группа

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 05.03.18г по 07.03.18г

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ реп.	ПОНЕДЕЛЬНИК 05/03	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
510./04	Каша пшеничная вязкая	200	150	4,40	3,30	5,26	3,95	5,26	3,95	32,32	24,24	197,60	148,30	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,58	1,18	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	Итого			10,01	8,51	6,89	5,58	9,96	8,65	73,32	57,59	406,02	327,22	0,00	0,00
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок разливной	150	150	4,05	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	Итого			4,05	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	60	50	1,34	1,12	0,60	0,50	3,60	3,00	4,80	4,00	54,00	45,00	5,70	4,75
138/04	Суп картоф. с рисовой крупой	200	150	3,52	2,64	2,00	1,50	2,20	1,65	13,60	10,20	82,20	61,65	6,60	4,95
ТТК-739	Котлеты "Татарские"	75	75	16,69	16,69	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
534/04	Капуста тушеная	130	100	5,38	4,14	3,25	2,50	5,98	4,60	13,91	10,70	122,46	94,20	21,28	16,37
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,49	1,12	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			31,62	28,65	19,30	17,39	22,64	20,06	100,59	79,72	677,74	558,17	27,37	21,75
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем "Со вкусом топл. молока"	180/18	180/18	11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	Итого			11,80	11,80	6,75	6,75	7,02	7,02	21,15	21,15	174,78	174,78	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	140	11,34	10,45	0,61	0,56	0,00	0,00	14,90	13,72	57,76	53,20	24,32	22,40
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	25,79	25,79	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	6,73	5,17	2,60	2,00	4,16	3,20	17,68	13,60	121,33	93,33	15,69	12,07
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			45,48	42,90	20,76	20,06	7,32	6,36	54,66	48,20	369,99	332,45	42,34	36,79
	Итого за день			102,96	95,91	53,70	49,78	46,94	42,09	258,72	215,66	1664,53	1428,62	75,17	64,00

ВТОРНИК 06/03															
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Батон с сыром	20/5	20/5	4,35	4,35	2,90	2,90	1,95	1,95	10,40	10,40	70,75	70,75	0,14	0,14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,19	5,19	5,10	5,10	4,60	4,60	0,30	0,30	63,00	63,00	0,00	0,00
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	6,72	5,04	5,76	4,32	6,64	4,98	19,28	14,46	160,00	120,00	0,90	0,67
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	5,92	4,78	2,85	2,34	2,41	2,00	14,36	10,63	91,00	70,00	1,17	0,98
	Итого			22,18	19,36	16,61	14,66	15,60	13,53	44,34	35,79	384,75	323,75	2,21	1,79
	<u>2 Завтрак</u>														
707/04	Сок разливной	150	150	4,05	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	Итого			4,05	4,05	0,00	0,00	0,00	0,00	9,00	9,00	36,00	36,00	3,00	3,00
	<u>Обед</u>														
78./04	Икра морковная	60	50	2,32	1,93	1,32	1,10	4,56	3,80	6,84	5,70	76,80	64,00	7,68	6,40
135/04	Суп из овощей с мясн. фрикад. со сметаной	200/25/10	150/25/10	14,84	13,98	5,79	5,35	9,02	8,14	13,12	7,76	156,82	125,70	14,50	11,00
ТТК-53	Мякоть птицы тушеная в соусе	40/50	40/50	16,00	16,00	16,70	16,70	4,00	4,00	3,01	3,01	115,12	115,12	0,59	0,59
516./04	Макароны отварные	130	100	3,33	2,56	4,78	3,82	4,72	3,39	25,99	20,79	165,56	129,00	0,00	0,00
ТТК-315	Компот "Фруктовый" из кураги	200	150	2,79	2,09	1,20	0,90	0,00	0,00	31,60	23,70	126,00	94,50	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			42,48	39,50	26,64	24,31	23,16	20,14	113,44	89,23	796,38	653,64	20,77	17,99
	<u>Полдник</u>														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	Итого			10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
	<u>Ужин</u>														
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/50	100/50	49,32	33,83	22,89	15,26	15,57	10,38	41,06	27,37	396,00	264,00	0,77	0,51
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			50,94	35,32	24,67	16,99	15,97	10,78	55,84	40,95	469,90	332,92	0,81	0,54
	Итого за день			130,01	108,59	73,23	61,27	59,23	48,95	231,53	183,88	1784,41	1443,69	29,25	25,78
СРЕДА 07/03															
	<u>Завтрак</u>														
1./04	Батон с маслом	20/5	20/5	4,03	4,03	1,63	1,63	4,70	4,70	10,40	10,40	90,42	90,42	0,00	0,00
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	12,03	9,40	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ТТК-305	Какао с молоком	180	150	6,86	5,15	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			22,92	18,58	7,68	6,49	12,94	11,20	54,32	45,42	362,68	308,44	1,43	1,20
	<u>2 Завтрак</u>														
698./04	Кефир	165	135	13,59	11,12	4,95	4,05	4,13	3,38	6,60	5,40	83,33	68,18	1,22	1,00
	Итого			13,59	11,12	4,95	4,05	4,13	3,38	6,60	5,40	83,33	68,18	1,22	1,00
	<u>Обед</u>														
ТТК-54	Салат "Бурячок" (без лука)	56	42	2,43	1,82	0,90	0,67	2,40	1,80	4,80	3,60	44,40	33,28	5,88	4,41

437/04	Картофельный с рыбными фрикадельками	200/25	150/25	13,99	12,98	6,72	4,61	8,51	4,77	20,31	17,89	140,12	115,50	10,78	10,78
510/04	Гуляш из говядины	50/50	50/50	34,76	34,76	13,90	13,90	6,50	6,50	4,00	4,00	132,00	132,00	0,06	0,06
ТТК-315	Каша гречневая вязкая	130	100	3,03	2,33	3,90	3,00	5,85	4,50	19,37	14,90	145,73	112,10	0,00	0,00
	Компот "Фруктовый" из изюма	200	150	2,91	2,19	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,09	1,83	3,25	2,84	0,46	0,41	20,88	18,27	102,08	89,32	0,00	0,00
	Итого			60,32	57,02	24,67	20,92	24,12	18,38	108,76	89,16	729,53	601,40	16,72	15,25
	Подник														
697/04	Молоко кипяченое	180	180	10,36	10,36	5,31	5,31	4,50	4,50	8,91	8,91	97,38	97,38	2,46	2,46
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	0,96	0,96	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			11,32	11,32	7,55	7,55	8,43	8,43	27,18	27,18	215,01	215,01	2,46	2,46
	Ужин														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	152	130	11,34	9,70	0,60	0,51	0,00	0,00	14,90	12,74	57,76	49,40	24,32	20,80
269/04	Запеканка овощная с соусом сметанным	150/30	100/50	10,86	8,63	6,12	4,80	16,41	14,00	27,90	20,10	283,77	225,60	13,50	11,20
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,51	0,38	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,11	1,11	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			23,82	19,82	8,50	7,04	16,81	14,40	57,58	46,42	415,43	343,92	37,86	32,03
	Итого за день			131,97	117,86	53,35	46,05	66,43	55,79	254,44	213,58	1805,98	1536,95	59,69	51,94

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	364,94	322,36	169,28	132,10	172,60	146,82	744,68	613,12	5254,92	4409,26	157,11	141,71
В среднем в день	121,65	107,45	56,43	44,03	57,53	48,94	248,23	204,37	1751,64	1469,75	52,37	47,24

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 3 до 7 лет в пищевых веществах и энергии согласно СанПиН 2.4.1.3049 - 13 "Санитарно - эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях"

Генеральный директор

Зам. директора по произ-ву

Экономист по ценам

В.П. Гусева
Р.И. Самигулова
Н.В. Журавлева

В.П. Гусева

Р.И. Самигулова

Н.В. Журавлева