

# Растения, которые могут вызвать ожоги

## БОРЩЕВИК



**Особенности:** растение высотой от 0,5 до 2–3 м, полый стебель, крупные листья, мощное соцветие в виде зонтика. Распространен в широтах с умеренным климатом. Часто растет вдоль дорог, на полях, лесных опушках.



**В чем опасность?** Сок борщевика раздражает кожу и делает ее чувствительной к солнечным лучам, что провоцирует ожог. Болезненные, покраснение кожи, образование пузырей наступают только через несколько часов или даже дней. При обширных ожогах ухудшается общее состояние вплоть до развития ожоговой болезни.



**Профилактика.** Нельзя позволять детям приближаться к борщевiku. При попадании сока на кожу – промыть большим количеством воды с мылом. Участки тела, на которые попал сок, закрыть и не допускать воздействия солнечных лучей в течение двух дней. В случае глубоких ожогов и ожога лица немедленно обратиться к врачу.

## ПАСТЕРНАК



**Особенности:** зонтичное луговое растение, высотой от 40 см до 1,5 м. Не образует зарослей, может встречаться большими группами, которые рассеяны среди других растений. Основное отличие пастернака от всех



других зонтичных растений – желтые цветки. Соцветие более рыхлое, сильно ветвится. Листья перистые, с крупными зубчиками по краю долей. Наиболее распространен на Южном Урале, Алтае.

**В чем опасность?** Контакт с пастернаком приводит к раздражению кожи, глубокие ожоги не характерны. Поражение кожи вызывают в основном дикие виды, отдельные культуры безопасны и их выращивают как садовые растения.



**Профилактика.** Если вдруг вы с детьми оказались на лугу, избегайте желтоватые, почти салатные растения в виде зонтика. Не разрешайте детям касаться пастернака.

## КУПИНА НЕОПАЛИМАЯ (ЯСЕНЕЦ)



**Особенности:** растение высотой до 90 см с привлекательными ароматными цветами. В начале июля на месте цветов появляются коробочки с семенами в виде правильных пятиконечных звезд. У растения резкий неприятный лекарственный запах, который похож на запах апельсиновой корки. Распространен в южных регионах, в Крыму, на Кавказе, в низовьях Волги.



**В чем опасность?** Эфирные масла в стебле и листьях купины неопалимой, вызывают сильнейшие ожоги. Как и при контакте с борщевиком, ожоги появляются через несколько часов: кожа в месте прикосновения краснеет, покрывается волдырями. Поражение кожи на большой поверхности опасно для жизни.



**Профилактика.** К купине неопалимой ни в коем случае нельзя прикасаться и нюхать! Особенно опасны цветы и коробочки с семенами. При контакте с растением необходимо немедленно промыть кожу, а в случае воспаления – обратиться к врачу.

## КРАПИВА



**Особенности:** травянистое растение с листьями с зубчатыми краями, иногда с глубокими лопастями. И листья растения, и стебли часто покрыты жгучими волосками.



**В чем опасность?** Крапива может вызвать обширный дерматит. Если у ребенка аллергия на крапиву, то даже кратковременный контакт может спровоцировать отек лица, языка, гортани.



**Профилактика.** Не следует разрешать ребенку трогать крапиву, забегать в ее заросли. Незначительный ожог крапивы не требует оказания помощи. Помощь следует оказать, если ребенок упал в заросли крапивы: обеспечить покой, обильное питье, обезболивание. При наличии у ребенка аллергии на это растение необходимо дать антигистаминный препарат и обратиться к врачу.


# Памятка для родителей

## ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК ДЕТЕЙ В ЛЕС, НА ЛУГ, ПОЛЕ


- 1 Тщательно продумайте маршрут прогулки. Заранее узнайте о самых распространенных представителях флоры в той местности, куда направляетесь, о ядовитых растениях, которые могут встретиться.
- 2 Заранее определите продолжительность прогулки. Возьмите с собой запас питья и, если необходимо, – еды. Питьевой воды берите больше, чем требуется на 1 человека.
- 3 Проведите с детьми инструктаж, обучите их простым правилам поведения на природе:
  - не отходить далеко от взрослых;
  - не есть и не пробовать ягоды и грибы;
  - не трогать и не срывать красивые цветы и травы, потому что растение тоже может быть опасным для здоровья.
- 4 Возьмите с собой небольшую аптечку для оказания первой помощи. Ее состав может быть таким:
  - бинт;
  - стерильные салфетки;
  - бактерицидный лейкопластырь;
  - перекись водорода;
  - йод или зеленка;
  - обезболивающее средство (парацетамол или ибупрофен);
  - антигистаминный препарат (супрастин или тавегил);
  - охлаждающий пакет;
  - ножницы.
- 5 Подберите детям правильную одежду для прогулки, которая обеспечит защиту от контакта с растениями в зарослях. Это может быть рубашка с длинным рукавом, брюки, заправленные в обувь, капюшон или головной убор.


# Ядовитые растения

## ЛАНДЫШ


 **Особенности:** в середине лета плодоносит в виде красных или оранжевых ягод. Эти ягоды могут привлечь внимание детей. Все части растения содержат вещество, которое негативно влияет на работу сердца.




 **В чем опасность?** Если съесть ягоду ландыша, ребенок получит высокую дозу токсинов. Отравление ландышем сопровождается тошнотой, рвотой, жидким стулом, сильной головной болью и болью в животе. Нарушение ритма сердца, замедление пульса, расстройство зрения – признак тяжелого отравления ягодами ландыша. При крайне тяжелых отравлениях возникают судороги, потеря сознания.


 **Профилактика.** При подозрении на отравление необходимо срочно обратиться к врачу и провести промывание желудка, дать внутрь сорбент. При тяжелых случаях отравления необходима госпитализация.

## БУЗИНА


 **Особенности:** кустарник, высотой 0,5–1,5 м. Растение имеет крупные листья от 15 до 25 см в диаметре. Плоды бузины – мелкие черные ягоды с красным соком. Период созревания ягод август – сентябрь. Схожи с черноплодной рябиной.




 **В чем опасность?** Ядовиты незрелые ягоды содержат токсические вещества. При отравлении появляется головокружение, головная боль, слабость, боли в животе, тошнота, рвота. Характерное отличие – синюшность слизистых оболочек. В тяжелых случаях отмечаются судороги, острая сердечная недостаточность.


 **Профилактика.** При отравлении бузиной необходимо срочно обратиться за медицинской помощью. При оказании первой помощи необходимо промыть желудок раствором перманганата калия, дать кислород.

## БЕЛЛАДОННА


 **Особенности:** травянистое растение с сине-фиолетовыми ягодами, которые напоминают ягоды вишни. Распространена в средней полосе, южных регионах, Крыму.




 **В чем опасность?** В ягодах белладонны содержится вещество, которое вызывает отравление. При отравлении белладонной ребенок становится возбужденным, может жаловаться на нечеткость зрения, у него учащается пульс, краснеет лицо, появляется тошнота, жар, сухость во рту, в некоторых случаях могут начаться галлюцинации и судороги.


 **Профилактика.** В случае отравления растением необходимо срочно обратиться к врачу, в большинстве случаев необходима экстренная госпитализация.

## БЕЛЕНА


 **Особенности:** все растение покрыто волосками, источает характерный неприятный запах.





 **В чем опасность?** Отравление беленой возможно весной и летом либо при употреблении молодых сладких ростков, либо при поедании семян, которые похожи на мак. Детей могут привлечь плоды белены – многосемянные двухгнездные коробочки. Симптомы отравления те же, что и при употреблении белладонны.

 **Профилактика.** При подозрении на отравление необходимо срочно обратиться к врачу и провести промывание желудка, дать внутрь сорбент. В большинстве случаев необходима экстренная госпитализация.

## ВОРОНИЙ ГЛАЗ


 **Особенности:** травянистое растение с крупной ягодой в центре черно-синего цвета. Вороний глаз дети по ошибке могут принять за чернику.


 **В чем опасность?** Отравление ягодами или другими частями вороньего глаза вызывает раздражение желудочно-кишечного тракта, диарею, тошноту, рвоту, нарушение сердечного ритма и даже остановку сердца. Случаи отравления отмечаются обычно во второй половине лета.


 **Профилактика.** В случае отравления вороним глазом требуется срочная помощь врачей.




## ВОЛЧЕЯГОДНИК (ВОЛЧЬЕ ЛЫКО)

 **Особенности:** кустистое растение яркого цвета, 0,5–1,8 метра в высоту. Кустарник встречается в лесах средней и северной полосы России, в Средней и Северной Европе, на Кавказе и в Малой Азии.


 **В чем опасность?** Сок ягоды при попадании на кожу раздражает ее, а при употреблении внутрь вызывает жжение во рту, затруднение глотания, повышенное слюноотделение, тошноту, рвоту. При тяжелых отравлениях развиваются судороги, нарушение сознания. Отравления регистрируются начиная с конца июля.


 **Профилактика.** Если ребенок съел ягоды этого кустарника, необходимо как можно скорее обратиться за специализированной медицинской помощью.

## ЛЮТИК ЯДОВИТЫЙ

 **Особенности:** травянистое растение с мелкими светло-желтыми цветками, диаметром всего 7–10 мм. Листья у этого растения блестящие и немного мясистые. Он цветет в начале лета.



 **В чем опасность?** Основное отравляющее вещество лютика вызывает раздражение кожи и слизистых оболочек. При попадании внутрь – рвоту, боль в животе. Отравление можно и при вдыхании пыльцы цветка, в этом случае появится насморк, слезотечение, затрудненное дыхание.

 **Профилактика.** Не разрешайте детям срывать и нюхать лютик. Если ребенок съел цветок, немедленно обратитесь за специализированной медицинской помощью.

