

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 9**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                        |              |              |              |              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                             |              |              |              |              |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |              |              |              |              |
| 6.45-8.05   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                 |              |              |              |              |
| 7.55-8.05   | Утренняя гимнастика                                                                                                     |              |              |              |              |
| 8.05-8.20   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                          |              |              |              |              |
| 8.20-8.40   | Завтрак                                                                                                                 |              |              |              |              |
| 8.40-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                    |              |              |              |              |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |              |              |              |              |
| 9.00-11.50  | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)       |              |              |              |              |
|             | Образовательная деятельность                                                                                            |              |              |              |              |
|             | Понедельник                                                                                                             | Вторник      | Среда        | Четверг      | Пятница      |
|             | 10.15– 10.40                                                                                                            | 10.15– 10.40 | 10.15– 10.40 | 10.15– 10.40 | 10.15– 10.40 |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак                                                                                                          |              |              |              |              |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                         |              |              |              |              |
| 12.00-12.10 | Подготовка к обеду                                                                                                      |              |              |              |              |
| 12.10-12.40 | Обед                                                                                                                    |              |              |              |              |
| 12.40-12.45 | Подготовка ко сну                                                                                                       |              |              |              |              |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                             |              |              |              |              |
| 15.15-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                              |              |              |              |              |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                 |              |              |              |              |
| 15.35-16.15 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы |              |              |              |              |
| 16.15-16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                             |              |              |              |              |
| 16.25-16.45 | Ужин                                                                                                                    |              |              |              |              |
| 16.45-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                 |              |              |              |              |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                     |              |              |              |              |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для старшей группы № 4**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                        |             |             |             |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                             |             |             |             |             |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |             |             |             |             |
| 6.45-8.05   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                 |             |             |             |             |
| 7.55-8.05   | Утренняя гимнастика                                                                                                     |             |             |             |             |
| 8.05-8.20   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                          |             |             |             |             |
| 8.20-8.40   | Завтрак                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 8.40-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                    |             |             |             |             |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |             |             |             |             |
| 9.00-11.50  | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)       |             |             |             |             |
|             | Образовательная деятельность                                                                                            |             |             |             |             |
|             | Понедельник                                                                                                             | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|             | 11.25-11.50                                                                                                             | 11.25-11.50 | 11.25-11.50 | 11.25-11.50 | 11.25-11.50 |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак                                                                                                          |             |             |             |             |
| 11.50-12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                         |             |             |             |             |
| 12.00-12.10 | Подготовка к обеду                                                                                                      |             |             |             |             |
| 12.10-12.40 | Обед                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 12.40-12.45 | Подготовка ко сну                                                                                                       |             |             |             |             |
| 12.45-15.15 | Дневной сон                                                                                                             |             |             |             |             |
| 15.15-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                              |             |             |             |             |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 15.35-16.15 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы |             |             |             |             |
| 16.15-16.25 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                             |             |             |             |             |
| 16.25-16.45 | Ужин                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 16.45-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                 |             |             |             |             |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                     |             |             |             |             |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 12**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                        |             |             |             |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                             |             |             |             |             |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |             |             |             |             |
| 6.45-8.05   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                 |             |             |             |             |
| 7.45-7.55   | Утренняя гимнастика                                                                                                     |             |             |             |             |
| 7.55-8.15   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                          |             |             |             |             |
| 8.15-8.35   | Завтрак                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 8.35-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                    |             |             |             |             |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |             |             |             |             |
| 9.00-11.40  | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)       |             |             |             |             |
|             | Образовательная деятельность                                                                                            |             |             |             |             |
|             | Понедельник                                                                                                             | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|             | 10.55-11.15                                                                                                             | 10.55-11.15 | 10.55-11.15 | 10.55-11.15 | 10.55-11.15 |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак                                                                                                          |             |             |             |             |
| 11.40-11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                         |             |             |             |             |
| 11.50-12.00 | Подготовка к обеду                                                                                                      |             |             |             |             |
| 12.00-12.30 | Обед                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 12.30-12.40 | Подготовка ко сну                                                                                                       |             |             |             |             |
| 12.40-15.10 | Дневной сон                                                                                                             |             |             |             |             |
| 15.10-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                              |             |             |             |             |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 15.35-16.10 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы |             |             |             |             |
| 16.10-16.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                             |             |             |             |             |
| 16.20-16.40 | Ужин                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 16.40-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                 |             |             |             |             |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                     |             |             |             |             |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 10**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                        |            |            |            |            |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                             |            |            |            |            |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |            |            |            |            |
| 6.45-8.00   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                 |            |            |            |            |
| 7.45-7.55   | Утренняя гимнастика                                                                                                     |            |            |            |            |
| 8.00-8.15   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                          |            |            |            |            |
| 8.15-8.35   | Завтрак                                                                                                                 |            |            |            |            |
| 8.35-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                    |            |            |            |            |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |            |            |            |            |
| 9.00 -11.40 | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)       |            |            |            |            |
|             | Образовательная деятельность                                                                                            |            |            |            |            |
|             | Понедельник                                                                                                             | Вторник    | Среда      | Четверг    | Пятница    |
|             | 9.45-10.05                                                                                                              | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 | 9.45-10.05 |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак                                                                                                          |            |            |            |            |
| 11.40-11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                         |            |            |            |            |
| 11.50-12.00 | Подготовка к обеду                                                                                                      |            |            |            |            |
| 12.00-12.30 | Обед                                                                                                                    |            |            |            |            |
| 12.30-12.40 | Подготовка ко сну                                                                                                       |            |            |            |            |
| 12.40-15.10 | Дневной сон                                                                                                             |            |            |            |            |
| 15.10-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                              |            |            |            |            |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                 |            |            |            |            |
| 15.35-16.10 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы |            |            |            |            |
| 16.10-16.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                             |            |            |            |            |
| 16.20-16.40 | Ужин                                                                                                                    |            |            |            |            |
| 16.40-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                 |            |            |            |            |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                     |            |            |            |            |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

 Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

 Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.



**Режим дня в теплое время года  
для средней группы № 1**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                                                  |             |             |             |             |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                                                       |             |             |             |             |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |             |             |             |             |
| 6.45-8.00   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                                           |             |             |             |             |
| 7.45-7.55   | Утренняя гимнастика                                                                                                                               |             |             |             |             |
| 8.00-8.15   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                    |             |             |             |             |
| 8.15-8.35   | Завтрак                                                                                                                                           |             |             |             |             |
| 8.35-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                                              |             |             |             |             |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |             |             |             |             |
| 9.00 -11.40 | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)<br>Образовательная деятельность |             |             |             |             |
|             |                                                                                                                                                   |             |             |             |             |
|             | Понедельник                                                                                                                                       | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|             | 10.25-10.45                                                                                                                                       | 10.25-10.45 | 10.25-10.45 | 10.25-10.45 | 10.25-10.45 |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак                                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 11.40-11.50 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                   |             |             |             |             |
| 11.50-12.00 | Подготовка к обеду                                                                                                                                |             |             |             |             |
| 12.00-12.30 | Обед                                                                                                                                              |             |             |             |             |
| 12.30-12.40 | Подготовка ко сну                                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 12.40-15.10 | Дневной сон                                                                                                                                       |             |             |             |             |
| 15.10-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                                                        |             |             |             |             |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                                           |             |             |             |             |
| 15.35-16.10 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                           |             |             |             |             |
| 16.10-16.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                       |             |             |             |             |
| 16.20-16.40 | Ужин                                                                                                                                              |             |             |             |             |
| 16.40-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                           |             |             |             |             |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                                               |             |             |             |             |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 6**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                        |             |             |             |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                             |             |             |             |             |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |             |             |             |             |
| 6.45-8.00   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                 |             |             |             |             |
| 7.45-7.55   | Утренняя гимнастика                                                                                                     |             |             |             |             |
| 8.00-8.15   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                          |             |             |             |             |
| 8.15-8.35   | Завтрак                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 8.35-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                    |             |             |             |             |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |             |             |             |             |
| 9.00 -11.30 | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)       |             |             |             |             |
|             | Образовательная деятельность                                                                                            |             |             |             |             |
|             | Понедельник                                                                                                             | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     |
|             | 10.00-10.15                                                                                                             | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 | 10.00-10.15 |
| 10.00-10.10 | Второй завтрак                                                                                                          |             |             |             |             |
| 11.30-11.40 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                         |             |             |             |             |
| 11.40-11.50 | Подготовка к обеду                                                                                                      |             |             |             |             |
| 11.50-12.20 | Обед                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 12.20-12.30 | Подготовка ко сну                                                                                                       |             |             |             |             |
| 12.30-15.15 | Дневной сон                                                                                                             |             |             |             |             |
| 15.15-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                              |             |             |             |             |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                 |             |             |             |             |
| 15.35-16.10 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы |             |             |             |             |
| 16.10-16.20 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                             |             |             |             |             |
| 16.20-16.40 | Ужин                                                                                                                    |             |             |             |             |
| 16.40-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                 |             |             |             |             |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                     |             |             |             |             |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для второй младшей группы № 2**

| Время        | Режимные моменты                                                                                                                                  |           |           |           |           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 6.00-6.35    | Прием детей                                                                                                                                       |           |           |           |           |
| 6.35-6.45    | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |           |           |           |           |
| 6.45-8.00    | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                                           |           |           |           |           |
| 7.45-7.55    | Утренняя гимнастика                                                                                                                               |           |           |           |           |
| 8.00-8.15    | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                    |           |           |           |           |
| 8.15-8.35    | Завтрак                                                                                                                                           |           |           |           |           |
| 8.35-8.50    | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                                              |           |           |           |           |
| 8.50-9.00    | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |           |           |           |           |
| 9.00 -11.30  | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)<br>Образовательная деятельность |           |           |           |           |
|              |                                                                                                                                                   |           |           |           |           |
|              | Понедельник                                                                                                                                       | Вторник   | Среда     | Четверг   | Пятница   |
|              | 9.20-9.35                                                                                                                                         | 9.20-9.35 | 9.20-9.35 | 9.20-9.35 | 9.20-9.35 |
| 10.00-10.10  | Второй завтрак                                                                                                                                    |           |           |           |           |
| 11.30-11.40  | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                   |           |           |           |           |
| 11.40-11.50  | Подготовка к обеду                                                                                                                                |           |           |           |           |
| 11.50-12.20  | Обед                                                                                                                                              |           |           |           |           |
| 12.20 -12.30 | Подготовка ко сну                                                                                                                                 |           |           |           |           |
| 12.30-15.15  | Дневной сон                                                                                                                                       |           |           |           |           |
| 15.15-15.25  | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                                                        |           |           |           |           |
| 15.25-15.35  | Полдник                                                                                                                                           |           |           |           |           |
| 15.35-16.10  | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                           |           |           |           |           |
| 16.10-16.20  | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                       |           |           |           |           |
| 16.20-16.40  | Ужин                                                                                                                                              |           |           |           |           |
| 16.40-17.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                           |           |           |           |           |
| 17.00-18.00  | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                                               |           |           |           |           |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для первой младшей группы № 5**

| Время        | Режимные моменты                                                                                                                                  |           |           |           |           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 6.00-6.35    | Прием детей                                                                                                                                       |           |           |           |           |
| 6.35-6.45    | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |           |           |           |           |
| 6.45-7.55    | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                                           |           |           |           |           |
| 7.40-7.45    | Утренняя гимнастика                                                                                                                               |           |           |           |           |
| 7.55-8.10    | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                    |           |           |           |           |
| 8.10-8.30    | Завтрак                                                                                                                                           |           |           |           |           |
| 8.30-8.50    | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                                              |           |           |           |           |
| 8.50-9.00    | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |           |           |           |           |
| 9.00 -11.15  | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)<br>Образовательная деятельность |           |           |           |           |
|              |                                                                                                                                                   |           |           |           |           |
|              | Понедельник                                                                                                                                       | Вторник   | Среда     | Четверг   | Пятница   |
|              | 9.20-9.30                                                                                                                                         | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.20-9.30 | 9.00-9.10 |
| 9.50-10.00   | Второй завтрак                                                                                                                                    |           |           |           |           |
| 11.15-11.35  | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                   |           |           |           |           |
| 11.35-11.45  | Подготовка к обеду                                                                                                                                |           |           |           |           |
| 11.45-12.15  | Обед                                                                                                                                              |           |           |           |           |
| 12.15 -12.20 | Подготовка ко сну                                                                                                                                 |           |           |           |           |
| 12.20-15.15  | Дневной сон                                                                                                                                       |           |           |           |           |
| 15.15-15.25  | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                                                        |           |           |           |           |
| 15.25-15.35  | Полдник                                                                                                                                           |           |           |           |           |
| 15.35-16.05  | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                           |           |           |           |           |
| 16.05-16.15  | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                       |           |           |           |           |
| 16.15-16.35  | Ужин                                                                                                                                              |           |           |           |           |
| 16.35-17.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                           |           |           |           |           |
| 17.00-18.00  | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                                               |           |           |           |           |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

**Режим дня в теплое время года  
для первой младшей группы № 7**

| Время        | Режимные моменты                                                                                                                                  |           |           |           |           |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 6.00-6.35    | Прием детей                                                                                                                                       |           |           |           |           |
| 6.35-6.45    | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |           |           |           |           |
| 6.45-7.55    | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                                           |           |           |           |           |
| 7.40-7.45    | Утренняя гимнастика                                                                                                                               |           |           |           |           |
| 7.55-8.10    | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                                                    |           |           |           |           |
| 8.10-8.30    | Завтрак                                                                                                                                           |           |           |           |           |
| 8.30-8.50    | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                                              |           |           |           |           |
| 8.50-9.00    | Подготовка к прогулке                                                                                                                             |           |           |           |           |
| 9.00 -11.15  | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)<br>Образовательная деятельность |           |           |           |           |
|              |                                                                                                                                                   |           |           |           |           |
|              | Понедельник                                                                                                                                       | Вторник   | Среда     | Четверг   | Пятница   |
|              | 9.00-9.10                                                                                                                                         | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 |
| 9.50-10.00   | Второй завтрак                                                                                                                                    |           |           |           |           |
| 11.15-11.35  | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                                                   |           |           |           |           |
| 11.35-11.45  | Подготовка к обеду                                                                                                                                |           |           |           |           |
| 11.45-12.15  | Обед                                                                                                                                              |           |           |           |           |
| 12.15 -12.20 | Подготовка ко сну                                                                                                                                 |           |           |           |           |
| 12.20-15.15  | Дневной сон                                                                                                                                       |           |           |           |           |
| 15.15-15.25  | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                                                        |           |           |           |           |
| 15.25-15.35  | Полдник                                                                                                                                           |           |           |           |           |
| 15.35-16.05  | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы                           |           |           |           |           |
| 16.05-16.15  | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                                                       |           |           |           |           |
| 16.15-16.35  | Ужин                                                                                                                                              |           |           |           |           |
| 16.35-17.00  | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                                           |           |           |           |           |
| 17.00-18.00  | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                                               |           |           |           |           |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2025 г.



**Режим дня в теплое время года  
для группы раннего возраста № 8**

| Время       | Режимные моменты                                                                                                        |           |           |           |             |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 6.00-6.35   | Прием детей                                                                                                             |           |           |           |             |
| 6.35-6.45   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |           |           |           |             |
| 6.45-7.55   | Утренняя прогулка, прием детей на улице                                                                                 |           |           |           |             |
| 7.40-7.45   | Утренняя гимнастика                                                                                                     |           |           |           |             |
| 7.55-8.10   | Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку                                                                          |           |           |           |             |
| 8.10-8.30   | Завтрак                                                                                                                 |           |           |           |             |
| 8.30-8.50   | Индивидуальная работа с детьми, игры                                                                                    |           |           |           |             |
| 8.50-9.00   | Подготовка к прогулке                                                                                                   |           |           |           |             |
| 9.00 -11.10 | Прогулка (игры, наблюдения в природе, трудовая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность)       |           |           |           |             |
|             | Образовательная деятельность                                                                                            |           |           |           |             |
|             | Понедельник                                                                                                             | Вторник   | Среда     | Четверг   | Пятница     |
|             | 9.00-9.10                                                                                                               | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00-9.10 | 9.00 – 9.10 |
| 9.50-10.00  | Второй завтрак                                                                                                          |           |           |           |             |
| 11.10-11.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                                                                         |           |           |           |             |
| 11.30-11.40 | Подготовка к обеду                                                                                                      |           |           |           |             |
| 11.40-12.10 | Обед                                                                                                                    |           |           |           |             |
| 12.10-12.15 | Подготовка ко сну                                                                                                       |           |           |           |             |
| 12.15-15.15 | Дневной сон                                                                                                             |           |           |           |             |
| 15.15-15.25 | Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику                                                              |           |           |           |             |
| 15.25-15.35 | Полдник                                                                                                                 |           |           |           |             |
| 15.35-16.05 | Индивидуальная работа, игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы |           |           |           |             |
| 16.05-16.15 | Гигиенические процедуры, подготовка к ужину                                                                             |           |           |           |             |
| 16.15-16.35 | Ужин                                                                                                                    |           |           |           |             |
| 16.35-17.00 | Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке                                                                 |           |           |           |             |
| 17.00-18.00 | Вечерняя прогулка, уход детей домой                                                                                     |           |           |           |             |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ  
«Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 79 «Вишенка»  
\_\_\_\_\_ Т.Ф.Хакимова  
«28» мая 2025 г.

**Көн тәртибе**  
**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в группе № 11**  
*(адаптационная группа)*

|                                            |               |
|--------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём (фильм, игры)               | 6.00 – 7.30   |
| Подготовка к завтраку                      | 7.30 – 8.00   |
| Завтрак                                    | 8.00 – 8.20   |
| Игры, подготовка к прогулке                | 8.20 – 9.00   |
| Второй завтрак                             | 9.45 – 9.55   |
| Прогулка                                   | 9.00 – 11.15  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 – 11.35 |
| Обед                                       | 11.35 – 12.05 |
| Подготовка ко сну                          | 12.05 – 12.15 |
| Сон                                        | 12.15 – 15.15 |
| Подъем, закаливающие процедуры             | 15.15 – 15.25 |
| Полдник                                    | 15.25 – 15.35 |
| Игры, подготовка к ужину                   | 15.35 – 16.15 |
| Ужин                                       | 16.15 – 16.35 |
| Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой  | 16.35 – 18.00 |

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад № 79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

Детский сад № 79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» мая 2025 г.

## Көн тәртибе

### РЕЖИМ ДНЯ

#### в группе № 3

*(адаптационная группа)*

|                                            |               |
|--------------------------------------------|---------------|
| Утренний приём (фильм, игры)               | 6.00 – 7.30   |
| Подготовка к завтраку                      | 7.30 – 8.00   |
| Завтрак                                    | 8.00 – 8.20   |
| Игры, подготовка к прогулке                | 8.20 – 9.00   |
| Второй завтрак                             | 9.50 – 10.00  |
| Прогулка                                   | 9.00 – 11.15  |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.15 – 11.35 |
| Обед                                       | 11.35 – 12.05 |
| Подготовка ко сну                          | 12.05 – 12.15 |
| Сон                                        | 12.15 – 15.15 |
| Подъем, закаливающие процедуры             | 15.15 – 15.25 |
| Полдник                                    | 15.25 – 15.35 |
| Игры, подготовка к ужину                   | 15.35 – 16.15 |
| Ужин                                       | 16.15 – 16.35 |
| Игры, вечерняя прогулка, уход детей домой  | 16.35 – 18.00 |