

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.

Режим дня в группе раннего возраста № 3

6.00-7.40	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.40-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.45-7.55	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
7.55-8.15	Завтрак
Понедельник	
8.15-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10	Занятие
9.10-9.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.15-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 1п	Занятие
9.20-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 1п	Занятие
9.20-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 1п	Занятие
9.20-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10	Занятие
9.10-9.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-11.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10-11.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.25-11.55	Обед
11.55-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.10	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.30-15.40 1п	Занятие (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
15.50-16.00 2п	
16.10-16.30	Ужин
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

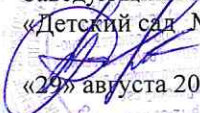
 Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

 Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.

Режим дня в первой младшей группе № 8

6.00-7.40	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00-8.20	Завтрак
Понедельник	
8.20-9.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.20-9.30	Занятие
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 1п	Занятие
9.20-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10	Занятие
9.10-9.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00 -9.10 1п	Занятие
9.10-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 1п	Занятие
9.20-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Пробуждение, корригирующая гимнастика после сна
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.10	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.30-15.40 1п	Занятие (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
15.50-16.00 2п	
16.10-16.30	Ужин
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»



Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.

Режим дня в первой младшей группе № 11

6.00-7.40	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.50-8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.00-8.20	Завтрак
Понедельник	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10 1п	Занятие
9.20-9.30 2п	
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10	Занятие
9.10-9.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.20-8.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
8.55-9.05 1п	Занятие
9.15-9.25 2п	
9.25-9.35	Второй завтрак
9.35-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.20-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.10	Занятие
9.10-9.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.20-9.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.20-9.30	Второй завтрак
9.30-9.40 1п	Занятие
9.50-10.00 2п	
10.00-11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.30-12.00	Обед
12.00-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.10-15.20	Полдник
15.20-16.10	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.30-15.40 1п	Занятие (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница)
15.50-16.00 2п	
16.10-16.30	Ужин
16.30-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.

Режим дня во второй младшей группе № 5

6.00-7.45	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.45-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.05-8.25	Завтрак
Понедельник	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-9.55	Занятие
9.55-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15 1п	Занятия
9.25-9.40 2п	
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.25-9.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.20-9.35	Занятие
9.35-9.45	Второй завтрак
9.45-10.00	Занятие
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-9.55	Занятие
9.55-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Занятие
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.15	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.

Режим дня во второй младшей группе № 7

6.00-7.45	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.45-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.55-8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.05-8.25	Завтрак
Понедельник	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15 1п	Занятие
9.25-9.40 2п	
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.25-9.40	Занятие
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.35	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.35-9.50	Занятие
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.25	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.25-9.40	Занятие
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.25-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.15	Занятие
9.15-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15-11.30	Занятие
11.30-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.45-12.15	Обед
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.25	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.15	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.15-16.35	Ужин
16.35-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.



Режим дня в средней группе № 2

6.00-7.45	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.45-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
Понедельник	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Занятие
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.10	Занятие
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.30-8.55	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
8.55-9.15 1п	Занятие
9.25-9.45 2п	
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-10.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.00-10.20	Занятие
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.10	Занятие
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20 1п	Занятия
9.30-9.50 2п	
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05-12.35	Обед
12.35-15.10	Дневной сон
15.10-15.20	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.20	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №79 «Вишенка»
 Е.Н.Крулькина
 «29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №79 «Вишенка»
 Т.Ф.Хакимова
 «29» августа 2025 г.

Режим дня в средней группе №6

6.00-7.45	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.45-7.55	Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика
7.55-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10-8.30	Завтрак
Понедельник	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.50	Занятие
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
8.50-9.10 1п	Занятие
9.20-9.40 2п	
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.50	Занятие
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20	Занятие
9.20-9.35	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.35-9.45	Второй завтрак
9.45-10.05	Занятие
10.05-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.30-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.20 1п	Занятия
9.30-9.50 2п	
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-10.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.30-9.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.20-9.40	Занятие
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.10	Занятие
10.10-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05-12.35	Обед
12.35-15.10	Дневной сон
15.10-15.20	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.20	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.20-16.40	Ужин
16.40-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №79 «Вишенка»
 Е.Н.Крулькина
 «29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №79 «Вишенка»
 Т.Ф.Хакимова
 «29» августа 2025 г.

Режим дня в старшей группе № 1

6.00-7.52	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.52-8.00	Утренняя гимнастика
8.00-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15-8.35	Завтрак
Понедельник	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.55	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.55-10.05	Второй завтрак
10.05-10.25	Занятие
10.25-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.35-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
10.35-10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.45-10.55	Второй завтрак
10.55-11.20 1п	Занятия
11.30-11.55 2п	
11.55-12.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Среда	
8.35-9.45	Подготовка к прогулке, прогулка
9.45 -9.55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
9.55-10.20 1п	Занятие
10.30-10.55 2п	
10.55-11.05	Второй завтрак
11.05-11.10	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
11.10-11.35	Занятие
11.35-12.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Четверг	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25 1п	Занятия
9.35-10.00 2п	
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.35	Проветривание
9.35-9.45	Второй завтрак
9.45 -12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.05	Занятие
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.20	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.25	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.40-16.05	Занятие (вторник, среда, четверг)
16.25-16.45	Ужин
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Е.К.

Е.Н.Крулькина

«28» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«28» августа 2025г.

Режим дня в старшей группе № 10

6.00-7.50	Присм детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.50-7.58	Утренняя гимнастика
7.58-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15-8.35	Завтрак
Понедельник	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25 1п	Занятия
9.25-10.00 2п	
10.00-10.10	Второй завтрак
10.10-10.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.30-10.55	Занятие
10.55-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-10.10	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.45	Занятие
10.45-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.35-10.55	Подготовка к прогулке, прогулка
10.35-10.55	Занятие
10.55-11.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям, второй завтрак
11.05-11.30 1п	Занятие
11.40-12.05 2п	
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-10.10	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.45	Занятие
10.45-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.35-10.25	Подготовка к прогулке, прогулка
10.25-10.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.35-10.45	Второй завтрак
10.45-11.10 1п	Занятия
11.20-11.45 2п	
11.45-12.05	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.20	Пробуждение, корригирующая гимнастика после сна
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.25	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.40-16.05	Занятия (понедельник, вторник, четверг)
16.25-16.45	Ужин
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

 Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

 Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025 г.

Режим дня в старшей группе № 12

6.00-7.42	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
7.42-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.15	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.15-8.35	Завтрак
Понедельник	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.35	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.35-9.45	Второй завтрак
9.45-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.05	Занятие
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.15 1п	Занятие
10.25-10.50 2п	
10.50-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.35-10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
10.35-10.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.45-10.55	Второй завтрак
10.55-11.20 1п	Занятия
11.30-11.55 2п	
11.55-12.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Четверг	
8.35-10.10	Подготовка к прогулке, прогулка
10.10-10.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.20-10.45	Занятие
10.45-10.55	Второй завтрак
10.55-11.20 1п	Занятие
11.30-11.55 2п	
11.55-12.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Пятница	
8.35-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.25	Занятие
9.25-9.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.15	Занятие
10.15-12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
12.05-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.15	Дневной сон
15.15-15.20	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.20-15.30	Полдник
15.30-16.25	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
15.40-16.05	Занятие (понедельник, вторник, четверг)
16.25-16.45	Ужин
16.45-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Е.Н.Крулькина

«29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №79 «Вишенка»

Т.Ф.Хакимова

«29» августа 2025г.

Режим дня в подготовительной к школе группе № 4

6.00-8.02	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
8.02-8.12	Утренняя гимнастика
8.12-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
Понедельник	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятие
9.30-9.40	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.40-9.50	Второй завтрак
9.50-10.20 1п	Занятия
10.30-11.00 2п	
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.40-10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.50	Занятие
10.50-11.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
11.00-11.30 1п	Занятия
11.40-12.10 2п	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Среда	
8.40-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
09.00-09.30	Занятие
09.30-09.40	Второй завтрак
09.40-10.10	Занятие
10.10-10.20	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
10.20-10.50	Занятие
10.50-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Четверг	
8.40-9.00	Подготовка к прогулке, прогулка
09.00-09.30	Занятие
09.30-09.40	Второй завтрак
09.40-10.10	Занятие
10.10-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-12.10	Занятие
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Пятница	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.30 1п	Занятия
9.40-10.10 2п	
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
11.40-12.10	Занятие
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.25	Пробуждение, корригирующая гимнастика после сна
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.35	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.35-16.55	Ужин
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой

«СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад №79 «Вишенка»
 Е.Н.Крулькина
 «29» августа 2025г.

«УТВЕРЖДЕНО»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №79 «Вишенка»
 Т.Ф.Хакимова
 «29» августа 2025г.

Режим дня в подготовительной к школе группе № 9

6.00-8.00	Прием детей, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20-8.40	Завтрак
Понедельник	
8.40-10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
9.50-10.20	Занятие
10.20-10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.10 1п	Занятия
11.20-11.50 2п	
11.50-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Вторник	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятие
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.10	Занятие
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
11.40-12.10	Занятие
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Среда	
8.40-09.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.30 1п	Занятия
9.40-10.10 2п	
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-10.50	Занятие
10.50-11.00	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
11.00-12.10	Подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Четверг	
8.40-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
9.00-9.30	Занятие
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.10	Занятие
10.10-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.40-12.10	Занятие
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
Пятница	
8.40-8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к занятиям
8.50-9.20	Занятие
9.20-9.30	Индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, игры
9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.50	Подготовка к прогулке, прогулка
10.50-11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятиям
11.00-11.30 1п	Занятие
11.40-12.10 2п	
12.10-12.20	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду
12.20-12.50	Обед
12.50-15.20	Дневной сон
15.20-15.25	Пробуждение, корректирующая гимнастика после сна
15.25-15.35	Полдник
15.35-16.35	Индивидуальная работа с детьми, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.35-16.55	Ужин
16.55-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой