



Утверждаю
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №79
«Вишенка»
Т.Ф.Хакимова
29 августа 2025 г.

Введен в действие приказом
29 августа 2025 г. № 148

Согласовано
Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад №79
«Вишенка»
 Л.Р.Ефремова
29 августа 2025 г.

Принят на заседании
Педагогического совета
от 29 августа 2025 г.
Протокол №1

**Годовой план инструктора по физической культуре
Зарубежновой Натальи Александровны
на 2025/2026 учебный год**

г. Набережные Челны,
2025 г.

Цель: создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи:

1. Формировать жизненно необходимые двигательные умения и навыки детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, опираясь на нормативы МКР.

2. Продолжать работу над нравственно-патриотическим воспитанием дошкольников средствами физической культуры.

3. Осуществлять поиск новых форм и методов использования здоровьесберегающих технологий в воспитательно - образовательном процессе ДОУ, продолжать приобщение детей к физической культуре и здоровому образу жизни совместно с родителями.

	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организационно-методическая работа		
1.1	Подготовка и изготовление пособий и атрибутов к физкультурным развлечениям. Изучение методической литературы.	Сентябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.2	Диагностика на начало учебного года. Педагогический совет №1 «Зарядка с малышами важный компонент режима в период адаптации»	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.4	Промежуточная диагностика с неготовыми и условно готовыми детьми.	Январь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.5	Разработать конспекты развлечений посвященные Дню защитников Отечества.	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.6	Педагогический совет №2 «Какие игры надо играть на прогулке» - показ игр	Март	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.7	Составить план индивидуальной работы с детьми на летний период по результатам диагностики. Подведение итогов за учебный год.	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.8	Подготовить выступления для родительских собраний в группах.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.9	Оформление документации (годовой план, комплексно-тематический план, календарный план, диагностический материал (обработка, анализ данных)).	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.10	Участие в семинарах города, МО и т.д.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.11	Пополнение разработок (конспекты ООД, сценарии развлечений).	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.12	Изучение методического материала, инновационных технологий, периодическое посещение интернет ресурсов.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А.
1.13	Участие в массовых соревнованиях города	В течение года	Инструктор по

	- кросс Нации; - лыжня России - шахматно-шашечный турнир - теннис		ФК Зарубежнова Н.А
2.	Работа с педагогами ДОУ		
2.1	В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.2	Консультация «Особенности организации прогулки в зимний период для детей дошкольного возраста»	Декабрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.3	Составить план коррекционной работы с учётом диагностических данных по физическому развитию детей на второе полугодие	Январь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.4	Совместно с музыкальным руководителем подобрать материал к развлечению «Защитники Отечества». Консультация «Оздоровительная гимнастика после сна для детей дошкольного возраста»	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.6	Совместно с музыкальным руководителем подготовить музыкально-спортивное развлечение «Масленица!, Науруз» Консультация для воспитателей «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке».	Март	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.7	Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
2.8	Познакомить воспитателей с результатами диагностического обследования детей, выработать рекомендации по индивидуальной работе на летний период. Консультация «Игры и развлечения на воздухе»	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.	Работа с детьми		
3.1	Спортивное развлечение «Малая Зимняя Олимпиада» (сред.гр № 2,6)	Декабрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.4	Спортивное развлечение «Зарница» (старшие группы)	Январь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.5	Спортивное развлечение «Мы – защитники» (подготовительные группы совместно с родителями)	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.6	Спортивное развлечение посвященное Дню космонавтики «Если очень захотеть, можно в космос полететь!» (подготовительные группы)	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.7	Проведение утренней гимнастики, ООД по физической культуре, индивидуальная работа.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
3.8	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	В течение года	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.	Работа с родителями		

4.1	Пригласить родителей к совместным досугам и развлечениям на неделю «День отца». (сред.гр №6)	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.2	Пригласить родителей к совместным досугам и развлечениям на неделю «День матери». (подг.гр №4)	Ноябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.3	Консультация для родителей «Домашний стадион»	Декабрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.4	Спортивно-музыкальное развлечение детей с родителями «Мы защитники» (подгот.гр)	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.5	Провести для родителей. итоговые занятия.	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
4.6	Провести индивидуальные беседы по результатам диагностики физического развития дошкольников на конец учебного года.	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.	Преимущество с социумом		
5.1	Целевая прогулка детей подготовительных групп на спортивную площадку СОШ №22	Сентябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.2	Спартакиада среди детских садов МО №4 "Детское троеборье".	Октябрь	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.3	«Зарница» посвящённая Дню защитников Отечества среди дет/садов МО № 4	Февраль	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.4	Пригласить учителей СОШ №22 на итоговые занятия по физической культуре.	Апрель	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А
5.5	Легкоатлетическая эстафета посвященная ВОВ среди дет.садов МО № 4	Май	Инструктор по ФК Зарубежнова Н.А