

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> <u>05/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> <u>05/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы сырлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			451,82	367,09	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная"	50	40	43,51	34,81	Кәбестә салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	106,42	88,73	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соуста ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			707,22	638,28	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	402,76	287,93	Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			551,93	425,06	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 826,47	1 529,06	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г..

ВТОРНИК 06/02	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 06/02
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
ИТОГО			503,30	398,24	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	54,05	43,24	салат
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	132,97	113,08	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бәрәңге боткасы
Компот "Фрукто-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			643,53	504,03	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
ИТОГО			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/15	150/7/15	172,26	156,91	Лимонлы чэй печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			525,42	488,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1 792,43	1 490,34	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

СРЕДА

07/02

**Масса порции/
авырлыгы**

**Энергетическая
ценность
(ккал)**

**ЧӘРШӘМБЕ
07/02**

ЗАВТРАК

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

ИРТӘНГЕ АШ

Бутерброд с маслом

30/5

20/5

111,49

85,37

Майлы ак күмәч

Каша молочная манная
(жидкая) с маслом

200/3

150/3

240,19

185,11

Сөтле майлы манка
боткасы

Кофейный напиток
полусладкий

180

150

110,39

91,99

Сөтле кофе

ИТОГО

462,07

362,47

2 ЗАВТРАК

Сок фруктовый разливной

100

100

42,40

42,40

сок

ИТОГО

42,40

42,40

ОБЕД

Салат "Солнышко"

50

40

77,65

62,12

салат

Борщ с капустой и
картофелем со сметаной

200/10

150/5

93,65

66,29

Каймаклы борщ ашы

Плов "Золотой петушок"

50/150

50/100

376,85

304,12

Пылау

Компот "Фруктово-ягодный"
из урюка

200

150

80,23

60,17

Урюк компоты

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/41,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

ИТОГО

760,98

625,30

ПОЛДНИК

Молоко кипяченое

130

100

73,10

56,23

Кайнаган сөте

Булочка "Детская"

50

50

170,85

170,85

Күмәч

ИТОГО

243,95

227,08

УЖИН

Десерт фруктовый Яблоко

130

130

53,56

53,56

Алма

Яйцо вареное

1 шт

1 шт

67,44

67,44

Пешкән йөмырка

Картофель тушеный

130

110

145,64

123,24

Пешкән бәрәңге

Чай полусладкий

200

150

21,50

16,12

Баллы чәй

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

ИТОГО

335,60

307,82

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1 845,00

1 565,07

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ

152,36 руб (сад)

120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>08/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> <u>08/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	219,19	169,36	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
ИТОГО			411,78	319,82	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из белокочанной капусты	50	40	47,96	38,37	Кәбестә салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	95,00	67,27	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			828,53	651,89	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
ИТОГО			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	183,59	165,08	"Витамин"чәе печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			727,15	605,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			2 089,78	1 678,24	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб.(ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>09/02</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>09/02</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле- майчлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
ИТОГО			529,58	427,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Радужный"	50	40	52,21	41,77	Салат
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,55	123,51	Кош ите белән токмач ашы
Зразы "Школьные"	60	60	177,80	177,80	Зразлар
Капуста тушеная	130	110	107,71	91,14	Томалап пешерелгән кәбестә
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән җимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			691,79	626,76	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
ИТОГО			73,10	56,23	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь)	2/40/ 10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Пюре картофельное	130	110	99,46	84,16	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			391,03	272,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1 727,90	1 424,99	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб.(ясли)