

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 02/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШЭМБЕ 02/06
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	234,22	180,63	Сөтле- майлы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
ИТОГО			365,71	295,73	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
ИТОГО			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Свежесть "	50	40	49,27	39,42	салат
Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	151,91	108,06	Карабодай ашы
Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		176,51		Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		93,13	таякчыктар яш.белән
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
ИТОГО			694,59	521,47	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
ИТОГО			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	194,17	178,82	Лимонлы чәй печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
ИТОГО			533,66	498,97	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1 714,14	1 415,61	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			158,45 (САД)		125,81 (ЯСЛИ)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г



<u>ВТОРНИК</u> <u>03/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>СИШӘМБЕ</u> <u>03/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	202,66	156,96	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<i>346,15</i>	<i>282,06</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	94,33	66,74	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	376,85	260,84	Пылау
Огурцы консервированные порциями	15	10	6,33	4,22	Өлешле тозлы кыяр
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кипкән жимеш компоты
<i>ИТОГО</i>			<i>690,34</i>	<i>524,57</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка "Детская "	50	50	170,85	170,85	Күмәч
<i>ИТОГО</i>			<i>243,95</i>	<i>227,08</i>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель "По-деревенски"	130	110	195,75	165,63	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>385,71</i>	<i>350,21</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1 708,55</i>	<i>1 426,32</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>04/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>03/06</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,13	18,13	Сырлы ак күмәч
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле- майчы тары боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			<i>344,15</i>	<i>275,61</i>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<i>42,40</i>	<i>42,40</i>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из картофеля с огурцами	50	40	46,52	37,22	Пешкән бәрәңге белән кыяр салаты
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	141,55	100,39	Кош ите белән токмач ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы каймаклы соуста ит шарчыклары
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>819,82</i>	<i>712,82</i>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Просокваша
<i>ИТОГО</i>			<i>79,92</i>	<i>58,61</i>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймак соусы белән эремчек запеканкасы
"Сластена"					
Витаминный чай	200/18	150/18	205,49	186,99	Витамин чәе печенжә белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<i>710,19</i>	<i>584,99</i>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<i>1 996,48</i>	<i>1 674,43</i>	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>158,45 (САД)</i>		<i>125,81 (ЯСЛИ)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

ЧЕТВЕРГ
05/06

Масса порции/
авырлыгы

Энергетическая
ценность
(ккал)

ПӘНЖЕШӘМБЕ
05/06

ЗАВТРАК

САД

ЯСЛИ

САД

ЯСЛИ

ИРТӘНГЕ АШ

Бутерброд с маслом

30/5

20/5

33,10

33,11

Майлы ак күмәч

Яйцо вареное

1 шт

1 шт

67,44

67,44

Пешкән йомырка

Каша молочная ячневая с
маслом

200/3

150/3

235,01

181,33

Сөтле-майлы арпа
боткасы

Кофейный напиток
полусладкий

180

150

80,61

67,17

Сөтле кофе

ИТОГО

416,16

349,05

2 ЗАВТРАК

2 ИРТӘНГЕ АШ

Сок фруктовый разливной

100

100

42,40

42,40

сок

ИТОГО

42,40

42,40

ОБЕД

ТӨШКЕ АШ

Суп крестьянский с крупой
со сметаной

200/5

150/5

84,63

65,48

Каймаклы тары ашы

Зразы "Школьные"

60

60

177,80

177,80

Зразлар

Каша гречневая вязкая

130

110

143,60

121,51

Карабодай боткасы

Огурец свежий порциями

30

20

9,86

6,57

Өлешле кыяр

Напиток "Фруктово-ягодный"
из сухофруктов

200

150

79,92

59,94

Кипкән жимеш компоты

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

Хлеб "Дарницкий"

1/41,43

1/41,43

85,14

85,14

Кара ипи

ИТОГО

628,41

563,90

ПОЛДНИК

КИЧКЕ ӘБӘД

Простокваша

150

110

79,92

58,61

Простокваша

ИТОГО

79,92

58,61

УЖИН

КИЧКЕ АШ

Фрикадельки рыбные
"Капелька" с соусом
томатным

50/30

50/30

53,56

53,56

Томатлы соуста балык
шарчыклары

Пюре картофельное

130

110

403,68

296,98

Бәрәңге боткасы

Чай с лимоном

200/7

150/7

205,49

186,99

Лимонлы чәй

Хлеб "Рябинушка"

1/20

1/20

47,46

47,46

Ак ипи

ИТОГО

710,19

584,99

ИТОГО ЗА ДЕНЬ

1 877,08

1 598,95

ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ

158,45 (САД)

125,81 (ЯСЛИ)