

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»»
Ваничкова А.Г.

ПОНЕДЕЛЬНИК 17/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШЭМБЕ 17/06
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмэч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чай
<i>ИТОГО</i>			384,93	291,68	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	63,69	50,95	Кэбесте белэн чөгөндөр салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	106,24	79,69	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151,08	125,43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			661,94	557,00	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка дорожная	50	50	195,06	195,06	Юл күмэче
<i>ИТОГО</i>			268,16	251,29	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Апельсин	130	130	48,36	48,36	Эфлисун
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкэн йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкэн макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			402,44	359,89	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 759,87	1 502,26	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г..

ВТОРНИК 18/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШЭМБЕ 18/06
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмэч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	266,80	205,06	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			458,90	357,60	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свежих помидоров	50	40	56,26	45,01	Помидор салаты
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	84,90	59,69	Каймаклы яшелчэ ашы
Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	392,46	292,71	Май белэн итле бэрэнге запеканкасы
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			733,28	580,30	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭД
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			80,51	69,78	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	130	130	53,56	53,56	Алма
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	403,68	296,98	Каймаклы соусы белэн эремчек запеканкасы
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллырак чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			526,20	414,12	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 841,29	1 464,20	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

СРЕДА 19/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЧӘРШӘМБЕ 19/06
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
ЗАВТРАК					
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			422,61	327,94	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Огурец свежий порциями	50	40	7,19	5,75	Олышлы кыяр
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	184,04	155,45	Пешерелгән кош ите белән умач ашы
Котлеты "Челнинские"	75	50	239,68	159,79	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			869,43	704,90	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Омлет натуральный	105	105	161,50	161,50	Йомырка тәбәсе
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Караодай боткасы
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Сөтле баллы чәй печенжә
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			501,25	474,44	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 908,79	1 605,91	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДО
Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Л.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> 20/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПАНЖЕШЭМБЕ</u> 20/06
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
<u>ЗАВТРАК</u>					<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмэч
Суп молочный с пшеном	200	150	128,15	96,11	Сөтле тары ашы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			343,69	272,08	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Свежесть "	50	40	49,27	39,42	Салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соушта ит шарчыклары
Каша пшеничная вязкая	130	110	134,75	114,02	Бодай боткасы
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкэн жимеш эчемлеге
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			682,94	603,16	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Кефир	150	130	77,78	67,41	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	67,41	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Котлеты "Любимые"	75	50	37,76	24,78	Кэтлит
Рагу овощное	130	110	115,13	97,42	Яшелче рагуы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			263,08	217,04	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 409,89	1 202,09	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ:			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 21/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 21/06
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
ЗАВТРАК					ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	236,49	182,33	Сөтле-майлы дөгә боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			511,42	415,14	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свежих огурцов	50	40	59,91	47,92	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	92,19	65,96	Каймаклы борщ ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңгә боткасы
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			619,91	470,54	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Апельсин	130	130	48,36	48,36	Әфлисун
Галушки "Снежок"	200	150	283,07	220,84	Эремчек чумары
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	152,93	147,56	Баллырак чәй, печенҗе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			531,82	464,22	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 778,65	1 448,53	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)