

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ПОНЕДЕЛЬНИК</u> 14/08		Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ДУШӘМБЕ</u> 14/08
<u>ЗАВТРАК</u>		САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч	
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка	
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе	
<i>ИТОГО</i>			433,18	348,46		
<u>2 ЗАВТРАК</u>						<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок	
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40		
<u>ОБЕД</u>						<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из белокочанной капусты	50	40	47,83	38,26	Кәбестә салаты	
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	97,27	81,98	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы	
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,43	185,43	Томатлы соуста ит шарчыклары	
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон	
Компот "Фрудово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи	
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи	
<i>ИТОГО</i>			725,07	651,97		
<u>ПОЛДНИК</u>						<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте	
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23		
<u>УЖИН</u>						<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Мандарин	100	100	35,00	35,00	Мандарин	
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/50	100/30	235,48	148,57	Баллы сөт соусы белән сырниклар	
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чәй	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи	
<i>ИТОГО</i>			366,09	267,14		
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 639,84	1 366,20		
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)	

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г..

ВТОРНИК 15/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		СИШӘМБЕ 15/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТӘНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолы ак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			503,30	398,24	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТӘНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салаты
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	122,68	111,36	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалар
Пюре картофельное	130	110	88,48	74,87	Бәрәңге боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	78,58	58,94	Алма компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			619,36	490,77	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,30	166,30	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт.	200/7/17	150/7/17	186,87	171,52	Лимонлы чэй печенже белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			539,99	503,20	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 782,83	1 491,65	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб. (ясли)

Меню



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №78 «Ёлочка»

Ваничкова А.Г.

<u>СРЕДА</u> <u>16/08</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ЧӘРШӘМБЕ</u> <u>16/08</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежих огурцов	50	40	33,80	27,04	Кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	90,91	64,19	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,55	303,91	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	67,06	50,29	Кызыл карлыган компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			700,92	578,03	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>			300,31	283,44	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Яблоко печеное	100	100	128,58	128,58	Пешкән алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чәй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			444,28	411,32	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 949,98	1 677,66	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>146,5 руб (сад)</i>		<i>116,32 руб. (ясли)</i>

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

<u>ЧЕТВЕРГ</u> 17/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПӘНЖЕШӘМБЕ</u> 17/08
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТӘНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	232,44	182,60	Майлы- сөтле мультиярмалы боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	96,00	80,00	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			425,03	333,06	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТӘНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свежей капусты с помидором	50	40	36,08	28,86	Кәбестә белән помидор салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	84,23	65,17	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			805,88	640,28	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Мандарин	100	100	35,00	35,00	Мандарин
Запеканка "Сладкоежка" с соусом молочным сладким	150/20	100/30	403,41	286,14	Сөтле соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/17	150/17	198,19	179,68	"Витамин"чәе печенҗе белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			684,06	548,28	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 037,29	1 622,63	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)	116,32 руб. (ясли)	

Меню



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №78 «Ёлочка»
Ваничкова А.Г.

ПЯТНИЦА 18/08	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ЖОМГА 18/08
ЗАВТРАК	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йомырка
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	270,04	207,49	Сөтле- майлы тары боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			529,58	427,47	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат "Солнышко"	50	40	76,72	61,38	Салат
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	141,47	123,45	Кош ите белән токмач ашы
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	200	150	319,75	239,58	Итле-дөгеле тулма
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компоты
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			750,46	616,95	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик смесь)	2/40/10	40/10	181,38	93,13	Минтай балыгыннан ярмалы-балыклы таякчыклар яш.белән
Пюре картофельное	130	110	88,48	74,87	Бәрәңге боткасы
Чай с лимоном	200/7	150/7	62,73	47,38	Лимонлы чэй
Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			380,05	262,84	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 775,59	1 405,89	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			146,5 руб (сад)		116,32 руб.(ясли)