

Меню



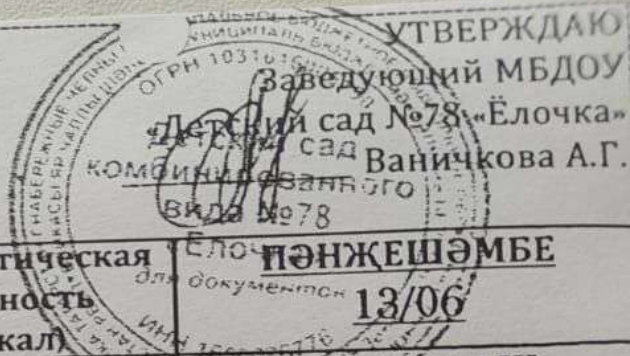
ПОНЕДЕЛЬНИК 10/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ДУШЭМБЕ «10/06» для документации ИРТЭНГЕ АШ
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	130,13	104,00	Майлы сырлы ак күмөч
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	230,02	177,48	Сөтле-майлы солы боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	24,23	18,17	"Витамин"чәе
<i>ИТОГО</i>			451,82	367,09	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из белокочанной капусты со свеклой	50	40	63,69	50,95	Кәбесте белән чөгөндөр салаты
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	110,45	91,74	Балык консервасы белән бәрәңгеле ашы
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	185,51	185,51	Томатлы соушта ит шарчыклары
Макаронные изделия отварные	130	110	179,30	151,72	Пешкән макарон
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	59,88	44,91	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			731,43	657,43	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
<i>ИТОГО</i>			73,10	56,23	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Десерт фруктовый Яблоко	110	100	45,32	41,20	Алма
Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	402,76	287,93	Каймак соусы белән эрәмчек запеканкасы
Чай полусладкий с молоком	200	150	48,15	36,11	Сөтле баллы чай
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			543,69	412,70	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 842,44	1 535,85	

Меню



ВТОРНИК 11/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		ИРТЭНГЕ АШ
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80	Повидлолыак күмәч
Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	269,98	207,45	Сөтле-майлы арпа боткасы
Какао с молоком полусладкое	180	150	98,39	81,99	Сөтле какао
<i>ИТОГО</i>			503,30	398,24	
2 ЗАВТРАК					2 ИРТЭНГЕ АШ
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
ОБЕД					ТӨШКЕ АШ
Салат из свеклы отварной	50	40	52,49	41,99	Пешкән чөгендер салат
Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/ 10	150/15/ 5	134,19	114,00	Кош ите белән каймаклы кәбестә ашы
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	144,53	71,01	Балык биточкалары
Пюре картофельное	130	110	104,38	88,32	Бәрәңге боткасы
Компот "Фрудово-ягодный" из сухофруктов	200	150	79,92	59,94	Кипкән жимеш компот
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			648,11	507,86	
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ӘБӘД
Кефир	150	110	77,78	57,04	Кефир
<i>ИТОГО</i>			77,78	57,04	
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	166,34	166,34	Соуста белән кош итеннән тефтели
Каша гречневая вязкая	130	110	139,36	117,92	Карабодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/ 18	150/7/ 18	194,17	178,82	Лимонлы чэй печенж белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			547,33	510,54	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 818,92	1 516,08	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



<u>ЧЕТВЕРГ</u> 13/06	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		Елочка документ 13/06 ИРТЭНГЕ АШ
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
<u>ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	111,49	85,37	Майлы ак күмәч
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	240,19	185,11	Сөтле майлы манка боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	110,39	91,99	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			462,07	362,47	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из картофеля с огурцами солёными	50	40	46,11	36,89	Бәрәңге белән кыяр салаты
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	92,19	65,96	Каймаклы борщ ашы
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	376,85	304,12	Пылау
Компот "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	80,23	60,17	Урюк компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			727,98	599,74	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Ватрушка с повидлом	75	75	227,21	227,21	Повидлолы ватрушка
<i>ИТОГО</i>			300,31	283,44	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	110	100	45,32	41,20	Алма
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	67,44	67,44	Пешкән йөмырка
Картофель тушеный	130	110	150,52	127,36	Пешкән бәрәңге
Чай полусладкий	200	150	21,50	16,12	Баллы чэй
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			332,24	299,58	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			1 865,00	1 587,63	
ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ			152,36 руб (сад)		120,97 руб. (ясли)

Меню



<u>ПЯТНИЦА</u> <u>14/06</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>14/06</u>
	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	
<u>ЗАВТРАК</u>					<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	96,59	70,46	Сырлы ак күмәч
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с Какао с молоком полусладкое	200/3	150/3	219,19	169,36	Пешкән йомырка
	180	150	96,00	80,00	Сөтле- майчлы тары боткасы
<i>ИТОГО</i>			411,78	319,82	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			42,40	42,40	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Свежесть"	50	40	49,27	39,42	салат
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	100,89	71,67	Каймаклы рассольник
Котлеты "Татарские"	75	50	239,33	156,55	Кәтлит
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	227,34	192,37	Боламык
Кисель из концентрата	200	150	86,30	64,73	Кесәл
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
			835,73	657,34	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ӘБӘД</u>
Простокваша	150	110	79,92	58,61	Простокваша
<i>ИТОГО</i>			79,92	58,61	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	110	100	45,32	41,20	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	205,49	186,99	"Витамин"чәе печенж белән
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			740,81	615,07	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			2 110,64	1 693,24	
<i>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</i>			<i>152,36 руб (сад)</i>		<i>120,97 руб. (ясли)</i>