

# Меню

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.



<u>ЧЕТВЕРГ</u> <u>09/01</u>	Масса порции/ авырлыгы		Энергетическая ценность (ккал)		<u>ПЭНЖЕШЭМБЕ</u> <u>09/01</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	САД	ЯСЛИ	САД	ЯСЛИ	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	18,64	18,64	Сырлы ак күмэч
Каша ячневая вязкая	200	150	180,72	135,54	Сөтле-майлы арпа боткасы
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74,06	55,54	"Витамин"чэе
<i>ИТОГО</i>			<b>273,42</b>	<b>209,72</b>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат "Капуста квашеная"	50	40	43,51	34,81	Кэбэсте салаты
Суп картофельный с бобовыми	200	150	104,47	78,36	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	151,08	125,43	Соуста томалап пешерелгэн кош ите
Каша перловая вязкая	130	110	125,69	106,35	Перловка боткасы
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	82,64	61,98	Йөзем компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>639,99</b>	<b>539,53</b>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБЭД</u>
Молоко кипяченое	130	100	73,10	56,23	Кайнаган сөте
Булочка дорожная	50	50	195,06	195,06	Юл күмэче
<i>ИТОГО</i>			<b>268,16</b>	<b>251,29</b>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Макаронны запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	272,77	272,77	Сырлы-майлы томалап пешерелгэн макароннар
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с печеньем	200/15	150/15	189,76	169,70	Урюк компоты печенже белэн
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>509,99</b>	<b>489,93</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 733,96</b>	<b>1 532,87</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>158,45 руб (сад)</b>		<b>125,81 руб. (ясли)</b>

# Меню



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №78 «Ёлочка»  
Ваничкова А.Г.

<u>ПЯТНИЦА</u> <u>10/01</u>	<u>Масса порции/</u> <u>авырлыгы</u>		<u>Энергетическая</u> <u>ценность</u> (ккал)		<u>ЖОМГА</u> <u>10/01</u>
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>САД</u>	<u>ЯСЛИ</u>	<u>ИРТЭНГЕ АШ</u>
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	33,10	33,11	Майлы ак күмәч
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	230,98	178,20	Майлы-сөтле кукуруз боткасы
Кофейный напиток полусладкий	180	150	80,61	67,17	Сөтле кофе
<i>ИТОГО</i>			<b>344,69</b>	<b>278,48</b>	
<u>2 ЗАВТРАК</u>					<u>2 ИРТЭНГЕ АШ</u>
Сок фруктовый разливной	100	100	42,40	42,40	сок
<i>ИТОГО</i>			<b>42,40</b>	<b>42,40</b>	
<u>ОБЕД</u>					<u>ТӨШКЕ АШ</u>
Салат из свеклы отварной	50	40	54,17	43,34	Пешкән чөгендер
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	83,11	58,36	Каймаклы яшелчә ашы
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	385,05	287,23	Май белән итле бәрәңге запеканкасы
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	66,73	50,05	Ассорти компоты
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14	Кара ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>721,66</b>	<b>571,58</b>	
<u>ПОЛДНИК</u>					<u>КИЧКЕ ЭБӘД</u>
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78	Ацидофилин
<i>ИТОГО</i>			<b>80,51</b>	<b>69,78</b>	
<u>УЖИН</u>					<u>КИЧКЕ АШ</u>
Десерт фруктовый Яблоко	140	120	57,68	49,44	Алма
Галушки "Снежок"	200	150	442,54	339,42	Эремчек чумары
Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	74,06	55,54	"Витамин"чәе
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	47,46	47,46	Ак ипи
<i>ИТОГО</i>			<b>621,74</b>	<b>491,86</b>	
<i>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</i>			<b>1 811,00</b>	<b>1 454,10</b>	
<b>ИТОГО СТОИМОСТЬ ПИТАНИЯ В ДЕНЬ</b>			<b>158,45 руб (сад)</b>		<b>125,81 руб.(ясли)</b>