

Министерство труда, занятости и социальной защиты
Республики Татарстан
ГБУ Республиканский информационно-методический центр социальной
помощи семье и детям «Гаилэ»

Памятка родителям и педагогам

Чтобы ребенок не стал жертвой насилия

Казань 2012

Чтобы ребенок не стал жертвой насилия. Памятка для родителей и педагогов.- Казань: Отечество, 2012. – 8 стр.

Составители: Г.Г.Хайрутдинова, О.А.Терехина, Т.И.Палачева

Под редакцией директора Республиканского информационно-методического центра социальной помощи семье и детям «Гайлэ», кандидата педагогических наук Т.Б. Журавлевой

Памятка для родителей и педагогов по предупреждению случаев половой неприкосновенности детей и подростков.

Эта памятка предназначена для тех, кто не хочет, чтобы его ребенок стал жертвой преступления, считаем своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода против детей и подростков.

Где Вы можете получить консультацию и помощь специалиста:

Справочная информация для обращения в случае опасности

02 – вызов полиции

Телефоны доверия:

Общероссийский детский телефон доверия 8-800-2000-122

Телефон доверия в г.Казань (843) 273-43-45

Центр «Доверие» т. 512-43-80, ул.Кулахметова,21

Телефон доверия и экстренная психологическая помощь т. 277-00-00

Телефон доверия «Надежда» т. 249-44-66

Телефон доверия городского центра социального обслуживания населения т. 236-20-60

Учреждения, где можно получить психологическую помощь:

Служба социально-психологической помощи «Сердэш», т. 571-15-80, ул. Годовикова, д.14

Психологический центр т. 238-86-36, ул. Горького, д.7

Учреждения социальной защиты:

Отделения социальной помощи семье и детям г. Казани:

Авиастроительного района т. 571-39-84, ул. Челюскина, д.10

Вахитовского района т. 238-05-81, ул. Вишневого, д.10

Кировского района т. 512-45-68, ул. Галимджана Баруди, д.5

Московского района т. 560-64-57, ул. Кулахметова, 25/1

Ново-Савиновского района т.563-31-27

Приволжского района т. 277-28-65, ул. Качалова, д.77

Советского района т. 272-14-33, ул. Ершова, д.55

Жизнь и здоровье – самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны.

Наиболее циничные и жестокие преступления совершаются в отношении малолетних детей, которые в силу возраста не способны дать отпор преступникам. Всё чаще эти преступления совершаются в сфере половой неприкосновенности и половой свободы личности.

Возраст жертв сексуальных посягательств составляет от 4 до 15 лет, чаще всего подвергаются насилию дети от 3 до 9 лет.

Эта памятка предназначена для тех, кто:

- НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой преступления;

- ХОЧЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;

- ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение преступлений в отношении жизни и половой неприкосновенности детей и подростков;

- СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков;

- А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо:

- объяснить ребенку правила поведения, когда он остается один на улице либо дома.

- стать для ребенка другом, с которым он может поделиться своими переживаниями;

- серьезно воспринять рассказ о совершенном в отношении него насилии со стороны знакомых, родственников;

- поддерживать отношения с друзьями детей и их родителями;

- не отпускать ребенка на улицу одного (когда ребенок гуляет с друзьями, возможность совершения преступления снижается);

- знать, что ребенок смотрит (исключить просмотр фильмов с сексуальными сценами и сценами насилия).

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации.

Для этого Вашему ребенку нужно навсегда усвоить "Правило пяти "нельзя":

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Также Вы должны внушить своему ребенку следующие правила поведения вне дома:

Если у ребенка появилось хотя бы малейшее сомнение в человеке, который находится рядом, или его что-то насторожило, то лучше отойти от него, либо остановиться и пропустить этого человека вперед.

Если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д.?

Объясни, как ему пройти до интересующего места, и ни в коем случае нельзя поддаваться на его уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, а ты его никогда не видел, нельзя никуда с ним идти.

Ты должен всегда отвечать: «НЕТ!»:

• Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.

• Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали тебя об этом заранее.

• Если в отсутствие родителей пришел незнакомец (малознакомый) человек и просит впустить его в квартиру.

• Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру, сходить в магазин за конфетами, мороженым и т.д. Ребенок не должен разговаривать с незнакомцем и ни в коем случае не соглашаться на предложение незнакомца.

Информацию до ребенка необходимо доводить постепенно, можно в форме игры.

Объясните ребенку, что преступником не всегда является взрослый человек, им может быть и подросток (знакомый, одноклассник). Любой насильник умеет войти в доверие, т.к. превращается в доброго, ласкового и понимающего собеседника.

Поэтому наш совет:

- на все уговоры пойти куда-нибудь в уединенное место (стоящее здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить: «Нет!»,- даже если очень интересно. Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе оказывается, мама не разрешает!»,

Все равно ответ один – «НЕТ!»!

Придя домой, надо обязательно рассказать родителям об этом человеке.

Что нужно знать, чтобы не стать жертвой насильника:

• Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

• Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

• Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!».

• Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.

• Если рядом с тобой остановилась машина, как можно дальше отойди от неё (могут силой усадить в машину и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в машине, а тем более не соглашайся сесть в машину.

• Если человек не отстает от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды. Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретиться.

САМЫЕ опасные места, в которых можно стать жертвой:

ПОДЪЕЗД! ЛИФТ! ЧУЖАЯ МАШИНА! УЛИЦА!

Правила поведения в подъезде:

• Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли за тобой кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, а, если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:

- если в подъезде имеется домофон, либо у тебя с собой есть сотовый телефон, позвони и попроси родителей выйти и забрать тебя с улицы, при этом рассказав причины твоего волнения;

- если незнакомец уже находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если вошел, то сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

• Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

• При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.

Правила поведения в лифте:

• Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

• Если в вызванном лифте уже находится незнакомец, не входи в кабину.

• Если все-таки незнакомец зашёл в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси, на какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова второго этажа.

• Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, если ты ошибся).

Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам.

• Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником, постарайся как можно подробнее запомнить его внешность, одежду, манеру разговаривать.

• Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

• Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи о случившемся родителям и позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

Правила поведения на предложение сесть в чужую машину:

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять правила поведения в автомобиле:

• Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

• Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения.

• Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё (если ты находишься на переднем сиденье, то постарайся схватиться за руль и повернуть его), чтобы привлечь к машине внимание других водителей, либо внимание сотрудника милиции, если трасса патрулируется.

• Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

• Не садись в «тонируемую» машину, а также в машину, в которой уже сидят пассажиры.

Правила поведения на улице:

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

• Не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей.

• Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

• Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

• Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

• Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль. Как только он ослабит хватку – убегай.

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В автобусе, трамвае, метро, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка - твоя.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

- Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.

- Переходи по подземному переходу в группе.

- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.

- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Дома тоже не всегда безопасно:

Не открывай дверь незнакомым людям.

Форм. бум. 60x84 1/16. Печ. л. 0,5. Тираж 2000. Заказ № 439.

Изготовлено в полиграфическом центре «Отечество»
420126, г.Казань, ул.Чистопольская, д.27а