





**Пт, 02 февраля 24**

**Завтрак**

1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98

**Второй завтрак**

				0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
--	--	--	--	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
--------	-------------------------	-----	-----	------	------	--	--	-------	-------	-------	-------	------	------

**Обед**

				19,65	12,87	18,38	11,92	86,00	71,30	588,03	443,99	63,93	50,97
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,83	0,66	0,06	0,05	6,90	5,52	31,49	25,20	3,19	2,55
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		

**Полдник**

				3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
--	--	--	--	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
--------	------------------	-----	-----	------	------	------	------	------	------	-------	-------	------	------

**Ужин**

				32,96	23,64	19,30	16,29	79,44	67,52	623,36	511,29	10,93	10,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

**Итого стоимость питания в день**

152,36 руб. 120,97 руб.

**Итого**

332,12 267,03 293,51 243,75 1 204,5 1 004,2 8 788,53 7 278,35 397,31 322,68

**Масса порции, г.**

**Пищевые вещества, г.**

**Энерг. ценность, ккал**

**Витамины, мг**

**Дет. сад**

**Ясли**

**Белки**

**Жиры**

**Углеводы**

**Дет. сад**

**Ясли**

**С**

**С**

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

Дет. сад

Ясли

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:**

**В среднем в день:**

271,45 214,50 307,45 240,80 1309,6 1017,9 9091,05 7096,60 251,90 226,45

54,29 42,90 61,49 48,16 261,91 203,57 1 818,21 1 419,32 50,38 45,29

Зам. директора по производству и качеству



Г.Н. Мартынова

экономист по ценам



Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству



Л. Р. Загидуллина