

Оздоровительные мероприятия в МБДОУ №75 «Гвоздичка»

Физкультурно-оздоровительная деятельность в ДОУ осуществлялась по программам: «Здоровейка», «Грация», проект «Здоровое детство», в течение всего года работали клубы «Гармония», «Академия здоровья», кружки: «Бодитоник», «Крепыш».

Проводился комплекс мероприятий по развитию навыков здорового образа жизни, двигательных навыков, закаливанию, физическому воспитанию, оздоровлению детей, а также созданию обстановки психоэмоционального благополучия для каждого ребенка в детском саду посредством следующих мероприятий:

- динамические паузы, оздоровительный бег;
- точечный массаж по Уманской;
- организованная образовательная деятельность по физической культуре, плаванию;
- обязательное соблюдение санитарно-гигиенических норм;
- прием чесночно-лимонной смеси;
- трехразовые прогулки;
- упражнения в сухом бассейне;
- комплекс оздоровительных мероприятий по программе «Здоровейка»;
- пальчиковая, артикуляционная и коррегирующая гимнастики;
- соблюдение режима дня и двигательной активности детей;
- сбалансированное питание;
- дыхательные гимнастики,
- кинезиологическая гимнастика;
- витаминно- и фитотерапия;
- полоскание горла соленой водой;
- смазывание носа оксолиновой мазью перед выходом на улицу.