


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 25.03.2024г. по 29.03.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| Пн, 25 марта 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 76,4 | 61,07 | 65,77 | 57,27 | 233,78 | 193,51 | 1 832,65 | 1 533,79 | 74,51 | 61,3 |
| 3/04 | Бутерброд с маслом с сыром | 30/5/5 | 20/5/5 | 18,10 | 15,15 | 19,42 | 17,55 | 51,16 | 37,12 | 451,82 | 367,09 | 4,88 | 3,67 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 3,74 | 3,00 | 5,91 | 5,62 | 15,49 | 10,35 | 130,13 | 104,00 | 0,04 | 0,04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий | 200 | 150 | 8,68 | 6,51 | 8,42 | 6,86 | 29,88 | 22,42 | 230,02 | 177,48 | 2,29 | 1,72 |
| Второй завтрак | | | | 0,16 | 0,12 | 0,05 | 0,03 | 5,79 | 4,35 | 24,23 | 18,17 | 2,55 | 1,91 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 20,64 | 19,18 | 25,76 | 24,14 | 99,75 | 87,25 | 713,40 | 643,01 | 50,22 | 39,30 |
| ТТК-357н | Салат "Капуста квашеная" (б/лука) | 50 | 40 | 0,90 | 0,72 | 2,78 | 2,22 | 4,27 | 3,42 | 45,66 | 36,53 | 15,00 | 12,00 |
| 133/04 | Суп картофельный с рыбными консервами | 200/25 | 150/25 | 5,90 | 5,33 | 4,26 | 3,78 | 12,12 | 9,09 | 110,45 | 91,74 | 31,69 | 23,77 |
| ТТК-652ж; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5,36 | 5,36 | 14,30 | 14,30 | 8,84 | 8,84 | 185,51 | 185,51 | 3,53 | 3,53 |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4,64 | 3,93 | 3,78 | 3,20 | 31,67 | 26,79 | 179,30 | 151,72 | | |
| ТТК-503 | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти | 200 | 150 | | | | | 14,97 | 11,23 | 59,88 | 44,91 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 33,18 | 23,18 | 17,16 | 12,94 | 66,19 | 53,98 | 551,93 | 425,06 | 15,23 | 14,56 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| К-512н, соусТТК-4 | Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 29,49 | 19,90 | 15,16 | 11,26 | 37,09 | 26,75 | 402,76 | 287,93 | 1,48 | 1,00 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1,65 | 1,24 | 1,30 | 0,98 | 7,46 | 5,59 | 48,15 | 36,11 | 0,75 | 0,56 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 26 марта 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 66,87 | 54,48 | 59,08 | 48,91 | 249,53 | 209,34 | 1 797,35 | 1 495,42 | 102,02 | 83,38 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 14,59 | 11,04 | 13,91 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 398,24 | 5,86 | 4,73 |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 |
| Второй завтрак | | | | 3,09 | 2,58 | 2,57 | 2,14 | 15,74 | 13,11 | 98,39 | 81,99 | 3,63 | 3,03 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 26,61 | 19,64 | 24,62 | 18,01 | 80,10 | 67,11 | 648,45 | 509,11 | 85,43 | 68,24 |
| | | | | 1,41 | 1,13 | 2,60 | 2,08 | 6,25 | 5,00 | 54,05 | 43,24 | 6,37 | 5,10 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,82 | 7,30 | 8,18 | 7,04 | 7,02 | 5,36 | 132,97 | 114,00 | 40,25 | 30,89 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 |
| | Ужин | | | 20,67 | 20,00 | 16,67 | 16,03 | 73,18 | 66,11 | 525,42 | 488,63 | 7,24 | 7,21 |
| ттк-396 | Тефтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 12,60 | 12,60 | 7,54 | 7,54 | 12,02 | 12,02 | 166,34 | 166,34 | 3,94 | 3,94 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | | |
| 686/04 | Чай с лимоном с печ. сахарн в ассорт. | 200/7/18 | 150/7/18 | 2,52 | 2,47 | 4,83 | 4,82 | 29,68 | 25,92 | 172,26 | 156,91 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср, 27 марта 24 | | | 67,64 | 60,85 | 58,76 | 50,44 | 260,28 | 216,5 | 1 840,61 | 1 563,39 | 94,06 | 78,63 |
| | Завтрак | | | 13,20 | 9,97 | 16,07 | 13,83 | 66,15 | 49,55 | 462,07 | 362,47 | 3,04 | 2,34 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,72 | 2,27 | 4,70 | 3,91 | 14,31 | 11,93 | 110,39 | 91,99 | 0,75 | 0,62 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 34,43 | 32,33 | 22,01 | 17,93 | 103,98 | 82,19 | 751,71 | 619,50 | 31,89 | 24,00 |
| 612/04 | Маринад овощной с томатом | 50 | 40 | 0,79 | 0,63 | 5,05 | 4,04 | 5,30 | 4,24 | 69,84 | 55,87 | 4,24 | 3,39 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 150/5 | 1,86 | 1,47 | 4,54 | 3,01 | 10,97 | 8,44 | 92,19 | 66,74 | 24,05 | 18,20 |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 50/150 | 50/100 | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45 | 2,30 |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Полдник | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,97 | 1,56 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| ТТК-503н | Булочка "Детская " | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 0,19 | 0,19 |
| | Ужин | | | 10,98 | 10,44 | 13,58 | 12,37 | 43,58 | 39,71 | 340,48 | 311,94 | 54,76 | 48,33 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 216/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 3,22 | 2,73 | 7,79 | 6,59 | 16,88 | 14,28 | 150,52 | 127,36 | 41,66 | 35,25 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0,20 | 0,15 | 0,05 | 0,04 | 5,06 | 3,79 | 21,50 | 16,12 | 0,10 | 0,08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт, 28 марта 24 | | | 89,96 | 70,36 | 64,44 | 50,14 | 290,23 | 239,17 | 2 100,7 | 1 689,24 | 55,45 | 45,9 |
| | Завтрак | | | 14,65 | 11,43 | 12,31 | 10,26 | 60,58 | 45,44 | 411,78 | 319,82 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| ТТК-360н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 6,21 | 29,88 | 22,42 | 219,19 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| | Второй завтрак | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Обед | | | 34,24 | 27,20 | 30,50 | 21,52 | 107,01 | 90,13 | 839,45 | 662,89 | 34,31 | 26,11 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей (без лука) | 50 | 40 | 0,95 | 0,76 | 3,89 | 3,12 | 4,34 | 3,47 | 56,21 | 44,97 | 11,02 | 8,82 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2,56 | 2,03 | 4,56 | 3,05 | 11,59 | 9,03 | 97,67 | 71,67 | 21,77 | 16,20 |
| ТТК-739к | Котлеты "Татарские" | 75 | 50 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|----------|----------|--------|--------|
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| 698/04 | Простокваша | 150 | 110 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| Ужин | | | | 35,98 | 27,86 | 17,67 | 15,46 | 106,05 | 88,74 | 727,15 | 605,52 | 13,66 | 13,49 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30,93 | 23,00 | 12,14 | 9,95 | 52,39 | 39,48 | 442,54 | 339,42 | 0,57 | 0,42 |
| ттк№253н | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 3,01 | 2,82 | 4,83 | 4,81 | 32,02 | 27,62 | 183,59 | 165,08 | 0,09 | 0,07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт, 29 марта 24 | | | | 66,18 | 51,78 | 67,71 | 53,7 | 223,69 | 177,75 | 1 769,02 | 1 401,36 | 130,83 | 104,35 |
| Завтрак | | | | 19,81 | 16,28 | 18,86 | 16,93 | 70,12 | 52,50 | 529,58 | 427,47 | 2,93 | 2,26 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | | | 67,44 | 67,44 | | |
| 302/04 | Каша молочная пшенная с маслом | 200/3 | 150/3 | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 40,69 | 30,53 | 270,04 | 207,49 | 2,18 | 1,64 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| Второй завтрак | | | | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| Обед | | | | 26,04 | 21,99 | 33,32 | 26,58 | 80,98 | 67,97 | 727,99 | 598,97 | 77,03 | 58,29 |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0,97 | 0,78 | 3,06 | 2,45 | 5,68 | 4,55 | 54,17 | 43,34 | 6,46 | 5,17 |
| 148/04 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| ТТК-404к | Голубцы с мясом и рисом "Ленивые" | 200 | 150 | 12,67 | 9,50 | 22,42 | 16,80 | 16,82 | 12,59 | 319,75 | 239,58 | 68,32 | 51,25 |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| Полдник | | | | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 |
| Ужин | | | | 15,85 | 9,95 | 12,10 | 7,55 | 55,91 | 42,12 | 395,95 | 276,29 | 46,69 | 40,03 |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см) | 2/40/10 | 40/10 | 11,01 | 5,63 | 7,86 | 3,94 | 16,65 | 8,78 | 181,38 | 93,13 | 5,99 | 5,12 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 3,05 | 2,58 | 4,00 | 3,38 | 14,04 | 11,88 | 104,38 | 88,32 | 37,40 | 31,64 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 367,05 | 298,54 | 315,76 | 260,46 | 1 257,5 | 1 036,3 | 9 340,33 | 7 683,2 | 456,87 | 373,56 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | Дет. сад | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 272,05 | 210,85 | 300,75 | 235,45 | 1307,5 | 1016,3 | 9305,35 | 7182,25 | 251,85 | 227,40 |
| В среднем в день: | | | 54,41 | 42,17 | 60,15 | 47,09 | 261,50 | 203,25 | 1 861,07 | 1 436,45 | 50,37 | 45,48 |

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина