

О К З



Среди широко распространенных на земном шаре болезней – острые кишечные инфекции занимают особое место. В группу кишечных инфекций входят: брюшной тиф, холера, дизентерия, колиэнтерита, пищевые токсикоинфекции, некоторые вирусные инфекции, аскаридоз.

Для большинства кишечных инфекций особенно для группы, которая вызывается бактериями, есть общие признаки болезни и пути ее распространения. Таким объединяющим признаком является характерное расположение и размножение возбудителей болезни в кишечнике человека и выделение их во внешнюю среду с испражнениями.

Все возбудители кишечных инфекций, попадая во внешнюю среду имеют свойство выживать там довольно длительный срок, от нескольких дней до нескольких месяцев. Эти микробы обладают, как говорят способностью заражать других здоровых лиц.

Процесс распространения всех инфекционных болезней среди людей, может происходить только при наличии, во-первых, источника инфекций (инфекционный больной или бактерионоситель, а также больные животные), во-вторых, должны быть факторы передачи инфекции (вода, пищевые продукты, предметы быта, мухи), в-третьих должны быть здоровые, но восприимчивые к данному заболеванию люди.

При отсутствии хотя бы одного звена распространение заразного заболевания не произойдет. Отсюда следует, что с заразными болезнями в том числе и кишечными инфекциями, можно успешно бороться влияя на все три звена, из которых складывается процесс распространения болезней.

Важно с ранних лет обучать детей правильному и систематическому мытью рук, что бы это стало в их жизни безусловной потребностью. Немалую роль в предупреждении кишечных инфекций имеет обязательное мытье чистой проточной водой всех овощей и фруктов, купленных в магазине или на рынке. Хорошо после мытья еще и обдать их кипятком.