

«УТВЕРЖДАЮ»
и.о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №68 «Василек»
Хакимова И.Р.
«21» мая 2026г.



ПЛАН РАБОТЫ

на летний оздоровительный период 2026 год

инструктора по физической культуре

Нятюновой Валентины Ивановны

г. Набережные Челны

Задачи работы на летний оздоровительный период для старшего дошкольного возраста:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм, совершенствовать основные движения;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- формировать правильную осанку во всех видах деятельности;
- формировать доступные представления и навыки о здоровом образе жизни;
- воспитывать гигиенические привычки и телесную рефлексию (знание своего тела);
- развивать самостоятельность, творчество;
- воспитывать красоту, выразительность и грациозность движений, осознанное отношение к ним.

Задачи работы на летний оздоровительный период в младшем возрасте:

- продолжать охранять и укреплять здоровье детей, закаливать детский организм;
- продолжать формировать умение сохранять устойчивое положение тела и правильную осанку;
- закреплять приобретенные навыки при выполнении основных движений;
- способствовать формированию положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности;
- поощрять участие детей в совместных играх и физических упражнениях;
- формировать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания.

№ п/п	Вид деятельности	Сроки выполнения
1.	<p>Учебно-педагогическая работа. Проведение всех занятий на воздухе. Особое внимание уделять проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.</p>	В течении ЛОП
2.	<p>Мероприятия на июнь, июль, август Развлечения для детей: - «Здравствуй лето озорное!» - «День России!» - «Краски Сабантуй!» - «Дорожные знаки?» (игры-эстафеты, подвижные игры) - «День здоровья» - «Летние развлечения» - «День Татарстана»</p>	01.06 10.06 11.06 17.06 30.06 22.08 28.08
3.	<p>Работа с воспитателями -обсуждение с творческой группой сценария праздника «Сабантуй» - проведение праздника «Сабантуй» - книжка полезных игр по возрастам - консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»</p>	28.05.
4.	<p>Взаимодействия с родителями: Цикл информационных листов по теме: «Закаливание детей» «Оздоровительные игры для дошкольников» Консультация: «Проведение утренней гимнастики в домашних условиях» Папка-передвижка: «Физическое воспитание детей» Индивидуальные беседы: «Организация дыхательной гимнастики дома»</p>	июнь август июль июнь
5.	<p>Физкультурно-оздоровительная работа. Закаливание в повседневной жизни. - облегченная одежда; - проветривание помещений; - умывание прохладной водой; - прием детей на воздухе. Специальные закаливающие мероприятия: - полоскание рта водой комнатной температурой; - солнечные ванны с целью закаливания; - водные процедуры; - обливание ног.</p>	В течении ЛОП в течение ЛОП

6.	<p style="text-align: center;">Физкультурная работа.</p> <ul style="list-style-type: none"> - утренняя гимнастика на улице; - проведение ОД по физкультуре на воздухе; - проведение физкультурных досугов; - проведение спортивных упражнений; - катание на велосипеде, самокате. Городки, кольцоброс; - проведение элементов спортивных игр: футбола, баскетбола, волейбола; - проведение подвижных игр на воздухе. <p>Проведение физкультурных занятий различной формы. Проведение спортивных праздников и соревнований.</p> <p>Профилактика и коррекция нарушений осанки и плоскостопия. Проведение «Дней Здоровья».</p> <p>Последовательное совершенствование двигательных умений и навыков (ловкость, быстрота, выносливость, улучшение координации движения, пространственного ориентирования, равновесия, оценивания качества выполнения упражнений) Проведение коррекционной работы по итогам мониторинга по усвоению программного материала ООП.</p>	в течении ЛОП
7.	<p style="text-align: center;">Оформление наглядности по спортивной тематике:</p> <ul style="list-style-type: none"> - подбор и изучение методической литературы; - создание библиотеки передвижки по пропаганде здорового образа жизни. 	в течении ЛОП



 «УТВЕРЖДАЮ»
 и.о.заведующего МБДОУ
 «Детский сад №68 «Василек»
 Хакимова И.Р.
 «21» мая 2026г.

РАСПИСАНИЕ ООД «ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»

День недели	Время	Возрастная группа
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-9.20	2 группа (средняя)
	9.30-9.55	6 группа (старшая)
ВТОРНИК	9.00-9.15	7 группа (2 младшая)
	9.25-9.45	8 группа (средняя)
СРЕДА	9.00-9.20	2 группа (средняя)
	9.30-9.55	6 группа (старшая)
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.15	7 группа (2 младшая)
	9.25-9.45	8 группа (средняя)

ПЯТНИЦА – ДЕНЬ РАЗВЛЕЧЕНИЙ

ГРАФИК УТРЕННЕЙ ГИМНАСТИКИ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД 2026 года

Время	Возраст № группы	Длительность	Примечание
07.30 - 07.38	I младшая группа № 4,10,12	6 – 8 минут	Проводят воспитатели групп
07.30 - 07.38	II младшая группа № 7	6 – 8 минут	Проводит инструктор по ФК
07.40 - 07.50	средние группы № 2,8	8 – 10 минут	Проводит инструктор по ФК
07.52 - 08.02	старшая группа № 6	8 – 10 минут	Проводит инструктор по ФК

(при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика проводится в физкультурном и музыкальном зале)

Физкультурный зал	Музыкальный зал
7.40-7.50 – средняя группа №2	7.30-7.38 – 2 младшая группа №7
7.52-8.02 - старшая группа № 6	7.40-7.50 – средняя группа №8