

## *Консультация воспитателей «Секреты успешной адаптации ребенка к условиям детского сада»*

Адаптация к садику... Все просто и так сложно... Для одного ребенка период привыкания к условиям детского сада сводится к 1-3 дням, а кто-то очень долго не может привыкнуть. Как такое бывает? Почему так по-разному протекает этот период? Как сделать так, чтобы наш самый любимый на свете малыш привык к детскому саду, не плакал при расставании с родителями, шел с радостью в детский сад? Постараюсь ответить на эти вопросы в доступной форме, опираясь на свой профессиональный опыт.

Безусловно, адаптация к условиям детского сада будет проходить легче, если родители заранее будут готовить ребенка: гулять рядом с участком детского сада, рассказывать о том, как проходит день в детском саду, играть в детский сад, придерживаться питания и режима детского сада.

Теперь уточним - что такое "адаптация".

**Адаптация** - это приспособление организма к условиям среды. Для ребенка, начавшего посещать детский сад, условия среды новые: новое питание, новая кровать, новый горшок, новые дети, новый взрослый, новый шкафчик для одежды, новый режим, новые правила поведения - все новое! Это важно понимать. Вспомните, уважаемые родители, бывает трудно и нам взрослым начинать работать на новом месте: мы привыкаем к людям, к рабочему месту, к коридорам, к воздуху - да ко всему - нам бывает трудно, а каково детям? Конечно, есть исключения из правил.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ? КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ?**

**1. НЕ ТОРОПИТЬСЯ!!!!** Помните, что остаться в детском саду на весь день ребенок может не с первого дня! Начинайте с прогулок на участке детского сада, потом постепенно оставляйте ребенка на прогулке одного с детьми и воспитателем. Через несколько дней приводите ребенка к 8.00 в группу и можете попробовать оставить его до сончас (всегда будьте на связи - чтобы воспитатель мог вам позвонить). Только когда ребенок начнет оставаться более менее спокойно можно попробовать оставить на сончас. Забирайте в первое время ребенка около 16.00.

Планируйте свое рабочее время, оставляя время на спокойное прохождение адаптации. Ребенок не виноват в том, что Вам нужно на работу.

**2. НЕ СРАВНИВАЙТЕ ДЕТЕЙ!** Старший сын (дочь) могли легко адаптироваться, но это не значит, что младший ребенок такой-же. Не вините ребенка в том, что он еще плачет, не хочет с Вами расставаться! Ни в коем случае! Наберитесь терпения. Будьте гуманны к своим детям!

**3. УВАЖАЙТЕ СВОИХ ВОСПИТАТЕЛЕЙ!** Никогда не критикуйте воспитателей в присутствии детей. Помните, что дети интуитивно чувствуют Вас, они ВСЕ слышат и все видят! О воспитателях только хорошо, позитивно - так ребенку будет легче. Вы отдаете своего ребенка на весь день - стоит доверять человеку, готового взять на себя такую огромную ответственность, стоит уважительно относиться к труду воспитателей - очень непростому.

**4. ПОМНИТЕ, ЧТО МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК СМОТРИТ НА МИР ГЛАЗАМИ МАМЫ.** Спокойна мама - спокоен ребенок. Если мама переживает, то ребенок понимает: если мама беспокоится, то значит есть чего.

**5. ДЛЯ КАЖДОГО РЕБЕНКА ВАЖНО ПОНИМАНИЕ: МАМА ПРИДЕТ ЗА НИМ!** Один вопрос задают мне все дети, испытывающие трудности адаптации: а мама придет? Спрашивают об этом все дети! Никогда не пугайте детей детским садом, а тем более тем, что если дочь (сын) будет плохо себя вести, то из детского сада их не заберут.

**6.** Для того, чтобы ребенок прочно запомнил, что его обязательно заберут из детского сада **ИГРАЙТЕ ДОМА В ИГРУ "ДЕТСКИЙ САД"**. В игре ключевым должно быть: все режимные моменты, обязательный приход мамы за ребенком. Играть в эту игру нужно каждый день - она классно работает.

**7.** Помните, существует понятие "**ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ ПЛАЧ**" - это когда ребенок плачет в момент расставания с родителями, но быстро успокаивается после их ухода. В этом плаче нет ничего страшного.

**8.** В детском саду работает педагог-психолог который может помочь Вам в решении возникающих трудностей.

Адаптация - непростой период, который нужно просто пережить. Все дети адаптируются к условиям детского сада (почти все) у кого-то это занимает один день, у кого-то чуть дольше. Наберитесь терпения, будьте последовательны и все получится!