


1,3 группа
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.10.2024г. по 02.11.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг С | |
|---------------------------------------|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|------|----------|-------|-----------------------|--------|----------------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| | | | | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | | | | |
| Пн, 28 октября 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 13.54 | 10.35 | 10.42 | 8.64 | 59.23 | 43.14 | 384.93 | 291.68 | 3.08 | 2.32 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.21 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 20/10 | Салат из свежей капусты | 50 | 40 | 0.97 | 0.77 | 2.55 | 2.04 | 5.24 | 4.19 | 47.83 | 38.26 | 29.89 | 23.91 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4.69 | 3.51 | 3.24 | 2.43 | 13.44 | 10.08 | 101.66 | 76.25 | 12.20 | 9.15 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23.64 | 18.97 | 4.60 | 3.86 | 3.76 | 3.68 | 150.98 | 125.32 | 1.27 | 1.27 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2.64 | 2.24 | 3.61 | 3.05 | 20.66 | 17.48 | 125.69 | 106.35 | | |
| ТТК-268н | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.15 | 13.11 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Вт, 29 октября 24 | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 311/04 | Каша молочная кукурузная с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.22 | 6.17 | 6.85 | 5.68 | 43.05 | 32.30 | 266.80 | 205.06 | 2.18 | 1.64 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 52/11 | Салат из свеклы отварной | 50 | 40 | 0.91 | 0.73 | 3.06 | 2.45 | 5.33 | 4.27 | 52.49 | 41.99 | 6.06 | 4.85 |
| 135/04 | Суп из овощей со сметаной | 210 | 150/5 | 2.05 | 1.47 | 4.54 | 3.03 | 7.82 | 5.78 | 80.32 | 56.24 | 25.16 | 18.86 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| ттк-393к | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом | 180/5 | 130/5 | 13.57 | 9.81 | 26.70 | 20.30 | 19.50 | 14.11 | 372.62 | 278.38 | 47.11 | 34.02 |
| ТТК-265н | Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 150 | 0.12 | 0.09 | 0.04 | 0.03 | 16.55 | 12.41 | 67.06 | 50.29 | 5.13 | 3.84 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| 698/04 | Ацидофилин | 150 | 130 | 4.54 | 3.93 | 4.05 | 3.51 | 6.48 | 5.62 | 80.51 | 69.78 | 1.30 | 1.12 |
| | Ужин | | | 33.17 | 25.19 | 12.89 | 10.69 | 79.09 | 64.91 | 565.06 | 456.56 | 13.67 | 13.50 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-302н | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 30.93 | 23.00 | 12.14 | 9.95 | 52.39 | 39.48 | 442.54 | 339.42 | 0.57 | 0.42 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий | 200 | 150 | 0.20 | 0.15 | 0.05 | 0.04 | 5.06 | 3.79 | 21.50 | 16.12 | 0.10 | 0.08 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Ср. 30 октября 24 | | | 78.63 | 66.43 | 73.36 | 61.77 | 240.41 | 201.64 | 1,936.32 | 1,628.04 | 32.56 | 25.7 |
| | Завтрак | | | 15.41 | 11.99 | 13.18 | 10.91 | 60.58 | 45.44 | 422.61 | 327.94 | 3.50 | 2.74 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.68 | 2.94 | 2.24 | 1.95 | 15.42 | 10.28 | 96.59 | 70.46 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.68 | 6.51 | 8.42 | 6.86 | 29.88 | 22.42 | 230.02 | 177.48 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 40.17 | 32.98 | 33.90 | 26.01 | 107.82 | 90.29 | 896.96 | 727.03 | 24.39 | 18.73 |
| 14/10 | Салат из свежих помидоров | 50 | 40 | 0.39 | 0.31 | 3.03 | 2.42 | 2.65 | 2.12 | 39.37 | 31.50 | 6.40 | 5.12 |
| ТТК -451 | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15 | 150/15 | 8.97 | 8.19 | 8.61 | 7.74 | 16.51 | 12.36 | 179.39 | 151.83 | 12.89 | 9.83 |
| ТТК-650 | Котлеты "Челнинские" | 75 | 50 | 12.09 | 8.06 | 17.12 | 11.42 | 9.30 | 6.20 | 239.68 | 159.79 | 0.56 | 0.37 |
| ТТК-446 | Пюре из бобовых "Янтарное" | 130 | 110 | 14.70 | 12.44 | 4.32 | 3.65 | 32.42 | 27.44 | 227.34 | 192.37 | | |
| ТТК-271н | Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок | 200 | 150 | 0.18 | 0.14 | 0.18 | 0.14 | 19.06 | 14.29 | 78.58 | 58.94 | 4.54 | 3.41 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| | Ужин | | | 18.57 | 17.90 | 22.85 | 22.21 | 55.33 | 50.75 | 501.25 | 474.44 | 0.49 | 0.46 |
| 340/04 | Омлет натуральный | 105 | 105 | 10.12 | 10.12 | 12.78 | 12.78 | 1.51 | 1.51 | 161.50 | 161.50 | 0.39 | 0.39 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 4.12 | 3.49 | 21.54 | 18.23 | 139.36 | 117.92 | | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2.90 | 2.85 | 5.77 | 5.76 | 22.34 | 21.07 | 152.93 | 147.56 | 0.10 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| | Чт. 31 октября 24 | | | 36.11 | 31.23 | 47.65 | 40.98 | 200.77 | 170.45 | 1,376.35 | 1,175.49 | 81.8 | 68.65 |
| | Завтрак | | | 9.55 | 7.20 | 10.32 | 8.71 | 53.15 | 41.22 | 343.69 | 272.08 | 2.15 | 1.70 |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.20 | 21.35 | 16.21 | 134.93 | 108.80 | 0.10 | 0.10 |
| 161/04 | Суп молочный с пшеном | 200 | 150 | 4.76 | 3.57 | 4.19 | 3.14 | 17.86 | 13.39 | 128.15 | 96.11 | 1.30 | 0.98 |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 2.52 | 2.10 | 1.64 | 1.37 | 13.94 | 11.62 | 80.61 | 67.17 | 0.75 | 0.62 |
| | Второй завтрак | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| | Обед | | | 17.06 | 15.46 | 23.36 | 21.26 | 94.07 | 82.00 | 654.78 | 581.11 | 24.24 | 19.20 |
| 62/11 | Салат из моркови с сахаром | 50 | 40 | 0.78 | 0.62 | 0.06 | 0.05 | 6.64 | 5.31 | 30.20 | 24.16 | 3.00 | 2.40 |
| 132/04 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200/10 | 150/5 | 2.55 | 1.86 | 4.54 | 3.03 | 10.20 | 7.56 | 91.88 | 64.96 | 17.69 | 13.26 |
| ТТК-652; 587/04 | Фрикадельки "Особые" с соусом томатным | 50/50 | 50/50 | 5.36 | 5.36 | 14.30 | 14.30 | 8.82 | 8.82 | 185.43 | 185.43 | 3.52 | 3.52 |
| 510/04 | Каша пшеничная вязкая | 130 | 110 | 4.03 | 3.41 | 3.80 | 3.22 | 21.10 | 17.86 | 134.75 | 114.02 | | |
| ТТК-257н | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0.50 | 0.37 | 0.02 | 0.02 | 19.43 | 14.57 | 79.92 | 59.94 | 0.03 | 0.02 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| | Полдник | | | 4.50 | 3.90 | 3.88 | 3.36 | 6.21 | 5.38 | 77.78 | 67.41 | 1.09 | 0.94 |
| 698/04 | Кефир | 150 | 130 | 4.50 | 3.90 | 3.88 | 3.36 | 6.21 | 5.38 | 77.78 | 67.41 | 1.09 | 0.94 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| Ужин | | | | 4.50 | 4.17 | 10.09 | 7.65 | 37.24 | 31.75 | 257.70 | 212.49 | 51.92 | 44.41 |
| ТТК-101н | Котлеты "Любимые" | 75 | 50 | | 0.14 | 4.20 | 2.64 | | 0.12 | 37.76 | 24.78 | | |
| 344/2010 | Рагу овощное | 130 | 110 | 2.71 | 2.29 | 5.65 | 4.78 | 12.02 | 10.17 | 109.75 | 92.87 | 48.62 | 41.14 |
| 686/04 | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0.27 | 0.22 | 0.06 | 0.05 | 15.28 | 11.52 | 62.73 | 47.38 | 3.30 | 3.27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Пт. 01 ноября 24 | | | | 75.11 | 55.16 | 64.06 | 51.34 | 248.75 | 205.03 | 1,872.1 | 1,502.81 | 86.06 | 71.63 |
| Завтрак | | | | 18.13 | 15.06 | 18.93 | 17.06 | 67.12 | 50.36 | 511.42 | 415.14 | 3.46 | 2.70 |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 2.27 | 1.53 | 4.49 | 4.21 | 15.49 | 10.35 | 111.49 | 85.37 | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 311/04 | Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/3 | 150/3 | 7.29 | 5.47 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 236.49 | 182.33 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 3.05 | 2.54 | 2.52 | 2.10 | 15.28 | 12.74 | 96.00 | 80.00 | 1.17 | 0.98 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 18.97 | 12.33 | 21.33 | 14.28 | 79.93 | 66.41 | 587.55 | 443.48 | 64.49 | 51.52 |
| 15/2010 | Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ) | 50 | 40 | 0.37 | 0.30 | 3.03 | 2.42 | 2.04 | 1.63 | 36.91 | 29.53 | 5.84 | 4.67 |
| 110/2004 | Борщ с капустой и картофелем со смет.с укроп | 200/10/1 | 150/5/1 | 1.96 | 1.41 | 4.51 | 3.01 | 10.87 | 8.07 | 91.94 | 64.99 | 24.25 | 18.42 |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9.99 | 4.42 | 9.18 | 4.85 | 5.48 | 2.42 | 144.53 | 71.01 | 1.38 | 0.59 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2.71 | 2.29 | 3.97 | 3.36 | 12.18 | 10.30 | 95.27 | 80.62 | 32.06 | 27.12 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий | 200 | 150 | 0.10 | 0.07 | | | 21.48 | 16.11 | 86.30 | 64.73 | 0.96 | 0.72 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| Ужин | | | | 33.53 | 24.21 | 20.37 | 17.36 | 85.02 | 73.10 | 657.63 | 545.56 | 13.93 | 13.64 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| ТТК-341 | Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена" | 150/15 | 100/30 | 28.59 | 19.32 | 13.90 | 10.90 | 41.04 | 30.39 | 403.68 | 296.98 | 0.83 | 0.57 |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 2.90 | 2.85 | 5.77 | 5.76 | 22.34 | 21.07 | 152.93 | 147.56 | 0.10 | 0.07 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Сб. 02 ноября 24 | | | | 70.38 | 58.37 | 48.19 | 39.78 | 273.55 | 228.65 | 1,809.46 | 1,506.01 | 94.39 | 54.07 |
| Завтрак | | | | 13.73 | 10.48 | 10.50 | 8.71 | 59.11 | 43.06 | 385.88 | 292.46 | 3.08 | 2.32 |
| 3/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 3.87 | 3.07 | 2.32 | 2.02 | 15.30 | 10.20 | 97.54 | 71.24 | 0.04 | 0.04 |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 8.21 | 6.17 | 6.88 | 5.71 | 36.35 | 27.27 | 240.19 | 185.11 | 2.29 | 1.72 |
| ТТК-437 | Чай полусладкий с молоком | 200 | 150 | 1.65 | 1.24 | 1.30 | 0.98 | 7.46 | 5.59 | 48.15 | 36.11 | 0.75 | 0.56 |
| Второй завтрак | | | | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0.50 | 0.50 | | | 10.10 | 10.10 | 42.40 | 42.40 | 2.40 | 2.40 |
| Обед | | | | 36.10 | 29.10 | 17.29 | 12.06 | 96.25 | 78.65 | 685.03 | 539.51 | 73.98 | 34.87 |
| №62/97, №16/201 | Салат из свежей капусты | 100 | 40 | 1.25 | 0.50 | 5.20 | 2.08 | 9.60 | 3.84 | 90.23 | 36.09 | 59.79 | 23.91 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 150 | 4.73 | 3.55 | 3.24 | 2.43 | 13.69 | 10.27 | 102.89 | 77.17 | 12.92 | 9.69 |
| ТТК-53к | Мякоть птицы тушеная в соусе | 50/50 | 40/50 | 23.64 | 18.97 | 4.60 | 3.86 | 3.76 | 3.68 | 150.98 | 125.32 | 1.27 | 1.27 |
| 510/04 | Каша перловая вязкая | 130 | 110 | 2.64 | 2.24 | 3.61 | 3.05 | 20.66 | 17.48 | 125.69 | 106.35 | | |
| ТТК № 258н | Напиток "Плодово-ягодный" из изюма | 200 | 150 | | | | | 20.66 | 15.50 | 82.64 | 61.98 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2.32 | 2.32 | 0.46 | 0.46 | 17.94 | 17.94 | 85.14 | 85.14 | | |
| Полдник | | | | 7.34 | 6.42 | 10.80 | 10.01 | 35.40 | 33.88 | 268.16 | 251.29 | 1.78 | 1.37 |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3.98 | 3.06 | 3.43 | 2.64 | 6.58 | 5.06 | 73.10 | 56.23 | 1.78 | 1.37 |
| 470/10 | Булочка дорожная | 50 | 50 | 3.36 | 3.36 | 7.37 | 7.37 | 28.82 | 28.82 | 195.06 | 195.06 | | |
| Ужин | | | | 12.71 | 11.87 | 9.60 | 9.00 | 72.69 | 62.96 | 427.99 | 380.35 | 13.15 | 13.11 |
| ТТК-495н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 0.52 | 11.70 | 11.70 | 53.56 | 53.56 | 13.00 | 13.00 |
| 337/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5.52 | 5.52 | 5.04 | 5.04 | | | 67.44 | 67.44 | | |
| 516/04 | Макаронные изделия отварные | 130 | 110 | 4.64 | 3.93 | 3.78 | 3.20 | 31.67 | 26.79 | 179.30 | 151.72 | | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|---------|-----------|----------|--------|--------|
| ТТК-258к | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0.51 | 0.38 | 0.08 | 0.06 | 19.38 | 14.53 | 80.23 | 60.17 | 0.15 | 0.11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1.52 | 1.52 | 0.18 | 0.18 | 9.94 | 9.94 | 47.46 | 47.46 | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152.36 руб. | 120.97 руб. | | | | | | | | | | |
| Итого | | | | 401.81 | 325.02 | 343.62 | 285.45 | 1,477.8 | 1,234.0 | 10,611.07 | 8,804.67 | 462.34 | 354.43 |

| | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
| | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | С | С |
| | | | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | Дет. сал | Ясли | | | Дет. сал | Ясли |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: | | | 326.22 | 252.71 | 361.62 | 285.48 | 1567.8 | 1222.1 | 10894.04 | 8674.16 | 300.39 | 270.43 |
| В среднем в день: | | | 54.37 | 42.12 | 60.27 | 47.58 | 261.30 | 203.68 | 1,815.67 | 1,445.69 | 50.06 | 45.07 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина