

1,3 группа  
 10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122  
 13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116  
 15 группа: сады № 1,3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85  
 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130  
 19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 03.03.2025г. по 07.03.2025 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Пн. 03 марта 25</b>													
<b>Завтрак</b>				74.97	57.01	59.26	46.62	240.54	197.53	1,795.32	1,437.81	73.91	59.98
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14.38	12.54	13.18	12.04	44.12	33.10	352.64	290.96	1.50	1.14
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	1.47	1.47	1.42	1.42			18.64	18.64	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
<b>Второй завтрак</b>				0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
				23.83	18.31	26.75	19.36	109.60	91.65	774.33	614.11	53.65	40.94
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2.26	1.69	1.92	1.44	12.12	9.09	74.83	56.11	31.69	23.77
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4.60	3.89	4.30	3.63	31.60	26.74	183.46	155.24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				32.28	22.60	15.90	12.58	70.14	57.62	552.85	434.11	14.58	14.13
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-341к	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	0.83	0.57
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158.45 руб.	125.81 руб.										
<b>Вт, 04 марта 25</b>				62.35	49.82	56.69	46.02	238.28	199.15	1,712.8	1,410.15	81.33	71.22
<b>Завтрак</b>				10.69	8.30	12.20	10.82	53.28	41.29	365.71	295.73	4.94	4.01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				27.38	18.89	24.45	16.76	96.39	77.85	715.16	537.92	65.66	56.80
612/04	Маринад овощной с томатом	50	40	0.79	0.63	5.05	4.04	5.30	4.24	69.84	55.87	4.24	3.39
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8.45	5.84	6.90	4.74	14.00	10.50	151.91	108.06	22.26	16.63
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10.75		7.84		15.74		176.51		1.73	

ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5.63		3.94		8.78		93.13		5.12
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	<b>Ужин</b>			19.28	18.83	16.16	15.59	72.30	65.36	511.75	477.06	7.24	7.21
ТТК-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.02	12.02	166.34	166.34	3.94	3.94
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/15	150/7/15	2.52	2.47	4.83	4.82	29.68	25.92	172.26	156.91	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158.45 руб.	125.81 руб.										
	<b>Ср, 05 марта 25</b>			64.47	47.62	53.33	43.6	242.08	210.5	1,706.17	1,424.73	111.69	94.04
	<b>Завтрак</b>			8.94	6.96	13.44	11.93	47.35	36.74	346.15	282.06	2.12	1.65
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.17	4.64	5.12	4.39	32.97	24.74	202.66	156.96	1.37	1.03
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.72	2.27	4.70	3.91	14.31	11.93	110.39	91.99	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			34.62	21.35	16.94	11.07	99.27	84.51	687.96	522.98	28.71	21.71
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.04	1.47	4.52	3.01	11.37	8.44	94.33	66.74	24.28	18.20
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/125	27.43	15.13	11.70	7.36	40.45	33.53	376.85	260.84	3.45	2.84
ТТК-81н	Огурец соленый порц	15	10	0.80	0.53			0.19	0.13	3.95	2.63	0.83	0.56
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			8.53	7.61	7.10	6.31	36.47	34.95	243.95	227.08	1.97	1.56
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
ТТК-503н	Булочка "Детская "	50	50	4.55	4.55	3.67	3.67	29.89	29.89	170.85	170.85	0.19	0.19
	<b>Ужин</b>			11.88	11.20	15.85	14.29	48.89	44.20	385.71	350.21	76.49	66.72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	130	110	4.12	3.49	10.06	8.51	22.19	18.77	195.75	165.63	63.39	53.64
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158.45 руб.	125.81 руб.										
	<b>Чт, 06 марта 25</b>			87.05	70.19	64.61	55.72	280.72	235.93	2,052.46	1,725.95	31.37	28.2
	<b>Завтрак</b>			12.51	10.01	9.27	8.06	52.79	40.88	344.66	276.12	2.52	2.00
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	1.47	1.47	1.42	1.42			18.64	18.64	0.04	0.04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			33.47	28.45	33.71	29.30	105.29	91.45	858.33	743.30	11.52	9.38
43/97	Салат "Степной" из разных овощей	50	40	1.17	0.94	7.56	6.04	3.49	2.79	86.65	69.32	6.43	5.14
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/10	8.06	5.56	7.18	4.96	11.17	8.38	141.55	100.39	2.22	1.61
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом сметанным с томатом	50/50	50/50	5.60	5.60	14.01	14.01	8.85	8.85	183.89	183.89	1.91	1.91
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		

<b>Полдник</b>				4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
698/04	Простокваша	150	110	4.59	3.37	3.96	2.90	6.49	4.76	79.92	58.61	1.27	0.93
<b>Ужин</b>				35.98	27.86	17.67	15.46	106.05	88.74	727.15	605.52	13.66	13.49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0.52	0.52	0.52	0.52	11.70	11.70	53.56	53.56	13.00	13.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
тТк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3.01	2.82	4.83	4.81	32.02	27.62	183.59	165.08	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158.45 руб.	125.81 руб.										
<b>Пт, 07 марта 25</b>				48.3	43.2	55.74	51.03	204.13	173.14	1,511.42	1,324.37	81.5	67.19
<b>Завтрак</b>				15.41	13.18	15.51	14.50	53.71	41.49	416.16	349.05	2.03	1.58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	0.05	0.05	3.62	3.63	0.07	0.07	33.10	33.11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7.32	5.51	5.21	4.46	39.70	29.80	235.01	181.33	1.28	0.96
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				19.33	17.90	25.84	23.56	90.23	78.90	670.76	599.10	32.98	25.32
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1.33	1.06	2.60	2.08	5.88	4.70	52.21	41.77	5.28	4.23
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1.84	1.42	4.97	3.92	8.13	6.14	84.63	65.48	26.43	19.83
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	7.84	7.84	12.97	12.97	7.43	7.43	177.80	177.80	1.24	1.24
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
<b>Ужин</b>				9.08	8.56	10.96	10.33	43.51	37.59	309.00	277.59	42.31	36.52
ТТК-730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30	50/30	4.24	4.24	6.72	6.72	4.25	4.25	94.43	94.43	1.61	1.61
520/04	Пюре картофельное	130	110	3.05	2.58	4.00	3.38	14.04	11.88	104.38	88.32	37.40	31.64
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		158.45 руб.	125.81 руб.										
<b>Итого</b>				337.14	267.84	289.63	242.99	1,205.8	1,016.3	8,778.17	7,323.01	379.8	320.63

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			271.45	210.90	301.20	238.95	1307.0	1015.7	9303.95	7361.15	251.60	226.45
<b>В среднем в день:</b>			54.29	42.18	60.24	47.79	261.39	203.14	1,860.79	1,472.23	50.32	45.29

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству



Г.Н. Мартынова



Е. В. Чурилова



Л. Р. Загидуллина