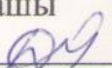



«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ №65
 «Килешенгэн»
 65 нче МБМББУ
 өлкән шәфкать туташы
 Девятаева И.М. 
 «28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №65
 «Раслыйм»
 65 нче МБМББУ мөдире
 Семина О.А. 
 «28» мая 2026 г.



**Режим дня на летний оздоровительный период 2026 г
 в средней группе № 7 (4-5 лет)
 с 01.06.2026-31.07.2026
 Көндәлек режим**

Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр, измерение температуры, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.06	Возвращение с прогулки, малоподвижные игры, беседы
8.06-8.16	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.16-8.35	Завтрак
8.35-9.00	Игры, беседы, подготовка к прогулке
9.00-9.35	Прогулка, подвижные игры, подготовка ко второму завтраку, ООД
9.35-9.40	Второй завтрак
9.40-9.45	Подготовка к ООД
9.45-10.05	ООД (пн, вт, ср, чт)
10.05-11.15	Прогулка, активные игры
9.00-9.20	ООД (пт)
9.20-9.35	Прогулка, наблюдения, гигиенические процедуры
9.35-9.40	Второй завтрак
9.45-11.15	Прогулка, активные игры
11.15-11.20	Возвращение с прогулки, воздушные и солнечные процедуры
11.20-11.30	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры
11.30-11.55	Обед
11.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.08	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.08-15.15	Подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.19	Игры, самостоятельная деятельность
16.19- 16.30	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.30- 16.55	Ужин
16.55-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой