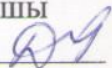



«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ №65
«Килешенгэн»
65 нче МБМББУ
өлкән шәфкать туташы
Девятаева И.М. 
«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №65
«Раслыйм»
65 нче МБМББУ мөдире
Семина О.А. 
«28» мая 2026 г.



Режим дня на летний оздоровительный период 2026 г.
в старшей группе № 6 (5-6 лет)
с 01.06.2026-31.07.2026
Көндәлек режим

Время	Режимные моменты
6.00 - 7.55	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, подготовка к утренней гимнастике
7.55 - 8.05	Утренняя гимнастика
8.05 - 8.15	Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, малоподвижные игры, беседы
8.15 - 8.30	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.30 - 8.50	Завтрак
8.50 - 9.00	Подготовка к ООД, подготовка к прогулке
9.00-9.45 (пн, вт, ср, чт)	Прогулка, подвижные игры подготовка к ООД
9.45-9.50	Второй завтрак
9.50 - 10.15	ООД
10.15-11.20	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
9.00 - 9.25 (пт)	ООД
9.25 - 9.45	Прогулка, малоподвижные игры
9.45-9.50	Второй завтрак
9.50- 11.20	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.20 - 11.25	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.25 -11.35	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры
11.35 - 12.00	Обед
12.00 - 15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00 - 15.09	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.09 - 15.19	Подготовка к полднику
15.19 - 15.25	Полдник
15.25 - 16.21	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность
16.21-16.35	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры.
16.35 - 17.00	Ужин
17.00 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой