

«Согласовано»
Ст. медсестра МБДОУ №65
«Килешенгэн»
65 нче МБМББУ
өлкән шәфкать туташы
Девятаева И.М. 
«30» мая 2024 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ №65
«Раслыйм»
65 нче МБМББУ мәдире



**Режим дня на летний оздоровительный период 2024 г
в средней группе № 4 (4-5 лет)
с 03.06.2024-19.07.2024**

Көндәлек режим

Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Прием детей на улице, осмотр, измерение температуры, возвращение с прогулки, культурно-гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40-7.50	Утренняя гимнастика
7.50-8.09	Возвращение с прогулки, малоподвижные игры, беседы
8.09-8.15	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.15-8.35	Завтрак
8.35-9.00	Подготовка к прогулке, прогулка, беседы
9.00-9.20	Прогулка, подвижные игры, подготовка к ООД
9.20-9.40	ООД (пн, вт, ср, чт)
9.00-9.20	ООД (пт)
9.20-9.40	Прогулка, наблюдения, гигиенические процедуры
9.40-9.45	Второй завтрак
9.45-11.00	Прогулка, активные игры
11.00-11.15	Возвращение с прогулки, воздушные и солнечные процедуры
11.15-11.25	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры
11.25-11.55	Обед
11.55-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.09	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.09-15.15	Подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.21	Игры, самостоятельная деятельность
16.21- 16.30	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.30-16.55	Ужин
16.55-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.