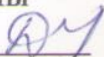



«Согласовано»  
Ст. медсестра МБДОУ №65  
«Килешенгэн»  
65 нче МБМББУ  
өлкән шэфкать туташы  
Девятаева И.М.   
«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ №65  
«Раслыйм»  
65 нче МБМББУ модире  
Семина О.А.   
«28» мая 2026 г.



**Режим дня на летний оздоровительный период 2026 г.  
в средней группе № 5 (4 – 5 лет)  
с 01.06.2026 г. – 31.07.2026  
Көндәлек режим**

Время	Режимные моменты
06.00 - 07.40	Прием на улице, осмотр, измерение температуры, игры, подготовка к утренней гимнастике
07.40 - 07.50	Утренняя гимнастика
07.45 - 08.03	Малоподвижные игры, возвращение с прогулки
08.03 - 08.13	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
08.13 - 08.40	Завтрак
08.40 - 09.00	Игры, подготовка к ООД
09.00 - 09.20	ООД
09.20 - 09.32	Подготовка ко второму завтраку
09.32 - 09.40	Второй завтрак
09.40 - 11.05	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.05 - 11.15	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.15 - 11.25	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры
11.25 - 11.50	Обед
11.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 - 15.07	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.07-15.12	Подготовка к полднику
15.12-15.22	Полдник
15.22-16.17	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
16.17-16.22	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.22 - 16.47	Ужин
16.47 - 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.