

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ №65
 «Килешенгэн»
 65 нче МБМББУ
 өлкән шәфкатъ туташы
 Девятаева И.М. 
 «30» мая 2024 г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №65
 «Раслыйм»
 65 нче МБМББУ мәдире

Семина О.А. 
 «30» мая 2024 г.

**Режим дня на летний оздоровительный период 2024 г.
 в первой младшей группе № 5 (2 – 3 года)
 с 03.06.2024 г. – 19.07.2024
 Көндәлек режим**

Время	Режимные моменты
6.00-7.40	Прием на улице, осмотр, измерение температуры, игры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 -7.45	Утренняя гимнастика (на участке)
7.45-8.03	Малоподвижные игры, возвращение с прогулки
8.03 -8.13	Подготовка к завтраку, культурно – гигиенические процедуры
8.13 -8.38	Завтрак
8.38 -9.00	Игры, подготовка к ООД, подготовка к прогулке
9.00-9.10	ООД
9.10-9.32	Прогулка, малоподвижные игры, беседы
9.32-9.40	Второй завтрак
9.40-10.55	Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
10.55-11.05	Возвращение с прогулки, водные процедуры
11.05-11.20	Подготовка к обеду, культурно – гигиенические процедуры.
11.20 - 11.50	Обед
11.50 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00-15.07	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.07-15.12	Подготовка к полднику
15.12-15.22	Полдник
15.22-16.17	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
16.17-16.22	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.22 - 16.47	Ужин
16.47 -18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой.