

«Согласовано»
 Ст. медсестра МБДОУ №65
 «Килешенгэн»
 65 нче МБМББУ
 өлкән шәфкать туташы
 Девятаева И.М. 
 27 мая 2022 г.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ №65
 «Раслыйм»
 65 нче МБМББУ методире
 Семина О.А.
 27 мая 2022 г.



**Режим дня на летний оздоровительный период 2022 г.
 в старшей группе № 3 (5-6 лет)
 с 1.06.2022-30.06.2022**

Көндәлек режим

Время	Режимные моменты
6.00-7.50	Прием, осмотр, измерение температуры, игры, подготовка к утренней гимнастике
7.50-8.00	Утренняя гимнастика (на площадке)
8.00-8.12	Возвращение с утренней прогулки, культурно – гигиенические процедуры
8.12-8.17	Подготовка к завтраку
8.17-8.42	Завтрак
8.42-9.00	Подготовка к прогулке
9.00-9.42	Прогулка, подвижные игры, гигиенические процедуры
9.42-9.45	Второй завтрак
9.45-10.35	Прогулка, подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
10.35-11.00 (пн,вт,ср,чт)	ООД пн,вт,ср,чт
11.00-11.25	Прогулка, подвижные игры
9.00-9.25 (пт)	ООД пт
9.25-9.42	Прогулка, подвижные игры
9.42-9.45	Второй завтрак
9.45-11.25	Прогулка, подвижные игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры
11.25-11.35	Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры
11.35-11.40	Подготовка к обеду
11.40-12.10	Обед
12.10-15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливание, одевание
15.10-15.15	Подготовка к полднику
15.15-15.25	Полдник
15.25-16.23	Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки
16.23-16.28	Подготовка к ужину, культурно – гигиенические процедуры
16.28-16.53	Ужин
16.53-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.